



NIEUWSBRIEF 11

FEBRUARI - MAART 2021

Lokaal Dienstencentrum

De Koffiebranderij

Molenstraat 50 - 9230 Wetteren

09 366 02 42

dienstencentrum@wetteren.be

www.wetteren.be



ONTHAAL

maandag t/m donderdag

9.00 - 16.00 uur

vrijdag

9.00 - 13.00 uur

CAFETARIA

gesloten

KEUKEN

maandag t/m vrijdag

afhaalmaaltijden

11.30 - 12.30 uur

Beste lezers,

Februari 2021 was een maand van uitersten. Van -10 graden naar +17 graden op een kleine twee weken tijd. Van de ijzige winter naar de voorbode van de lente.

Met de langzame komst van de lente lijkt er ook een beetje perspectief te komen in de (soms) uitzichtloze corona situatie. Het dagelijks aantal besmettingen daalt op dit ogenblik, de bewoners van onze woonzorgcentra zijn reeds voor de tweede maal gevaccineerd, het vaccinatiecentrum op De Warande is klaar voor gebruik, de corona-kapsels verdwijnen langzaam uit het straatbeeld, ...

Op een tas koffie met een babbeltje in De Koffiebranderij zal het nog even wachten worden. Wij zijn alvast aan het poppelen tot we onze deuren van de cafetaria en de hobbyruimtes opnieuw mogen opzetten voor jou.

Jij, samen met al onze bezoekers, zijn het kloppend hart van De Koffiebranderij. Je verwarmt onze harten en bent de motor om de werking verder uit te bouwen. Voor ons ben je onmisbaar en dit willen we graag tonen met een hartje.

Veel leesplezier,

Het redactie team

IN DE KIJKER

Kerstwensbalactie

Graag willen we iedereen bedanken die in december 2020 deelgenomen heeft aan de 'kerstwensbalactie'. Onze kerstwensboom hing vol met mooie kerstwensen. Hieronder enkele van jullie warme kerstwensen voor 2021.

"Als gewone dingen ineens niet meer gewoon zijn. Besef je hoe bijzonder gewone dingen zijn. Een 'gewoon' gelukkig 2021"

"Vrede voor alle mensen, iedereen coronavrij, liefde, warmte en geluk heel 2021. Samen kunnen genieten in De Koffiebranderij"

"Ik wens jullie allen terug te zien in goede gezondheid in 2021"

*"Veel vriendschap, een luisterend oor, elkaar helpen, een goede gezondheid en vooral met ons allen proberen volhouden.
Alles komt goed."*

*"Ik wens jullie allemaal een zalige Kerst en een gelukkig 2021.
2020 was een somber jaar, laat ons 2021 hoopvol ingaan."*



IN DE KIJKER

Daarnaast ontvingen we massaal veel kerstkaartjes van onze bezoekers en partners.

Onze kerstboom heeft nog nooit zoveel warmte uitgestraald. Bedankt!



HARTVERWARMENDE ACTIE

Wij hebben een hart voor jou!

Samen met deze nieuwsbrief schenken wij je er eentje, handgemaakt en vooral met veel liefde door enkele vrijwilligers van het dienstencentrum. Bedankt Brigitta en Linda!

Het is niet altijd gemakkelijk om happy te zijn met dit grijze winterweer en de opeenvolgende coronagolven.

Toch kennen we allemaal wel van die momenten waar we plots heel blij en warm van worden. Een vrolijk deuntje op de radio en je zingt mee of probeert een danspasje, een opkomende zon die de lucht oranje rood kleurt en je krijgt zin om aan de dag te beginnen, een plots opduikend eekhoortje in je tuin dat nootjes zoekt en je een warm gevoel geeft, de geur van vers brood of wafels en je zit plots weer als kind aan de keukentafel, een mooi gedicht dat je wat weemoedig maakt,...

Heb jij ook zo'n gelukmomentje en wil je het graag met ons delen? Noteer deze dan op onze hartjes achteraan deze nieuwsbrief of geef je wens telefonisch of via mail door. Wij vullen ons grote hart met jouw hartverwarmend geluksmomentje.

(Tip: zoek het zeker niet te ver, geluk zit vaak in de kleinste dingen)



PRIKKELS

Wat kunnen we verder voor je doen?

Vanuit De Koffiebranderij proberen we zeker contact te houden. Hiervoor zijn verschillende mogelijkheden. Eerst en vooral, De Koffiebranderij blijft open. De balie blijft bemand, we blijven de telefoon opnemen.



Je mag ons gerust gelijk wanneer voor eender welke vraag bellen tussen 9.00 en 16.00 uur op werkdagen .

We bieden je graag een luisterend oor. Lukt het niet om te bellen maar ben je nog mobiel, dan staan onze vrijwilligers voor je klaar aan de balie. Dit uiteraard op een veilige afstand, met een mondkapje en scherm ertussen.

Wandel- of babbeldate

Elke maandag-, woensdag- of vrijdagvoormiddag op afspraak

Een wandelingetje maken en een babbeltje doen... dat doet deugd. Heb je nood aan een beetje extra beweging en/of zin in een babbeltje?

Maak een afspraak met onze enthousiaste wandelaar en trek er samen een half uurtje op uit.

Lukt wandelen niet zo goed meer of gebruik je een hulpmiddel? Geen probleem, we bekijken samen de mogelijkheden.

Maak een afspraak via telefoon, mail of aan de balie. Deelname is gratis en kan meerdere keren worden ingepland.

Stoepbezoek

Op afspraak

Als wandelen om welke reden dan ook niet lukt, kan je een “stoepbezoek” reserveren. Een medewerker of vrijwilliger komt dan bij jou op bezoek om een babbeltje te slaan. We houden het “coronaveilig”, dus het bezoek moet op de stoep plaatsvinden...



Meer weten of wil je meteen een bezoekje reserveren?

Bel naar 09 366 02 42 of stuur een mail naar dienstencentrum@wetteren.be. Je kan ook een afspraak maken bij onze vrijwilligers aan de balie.

DIENSTEN IN DE KOFFIEBRANDERIJ

Afhaalmaaltijden

De coronamaatregelen betekenen voor De Koffiebranderij ook dat de cafetaria gesloten is en dat blijven eten niet meer kan.

Daarom schakelen we voor ons doelpubliek over op afhaalmaaltijden.

Het maandmenu kan je afhalen aan de balie, raadplegen op www.wetteren.be/maandmenu-lokaal-dienstencentrum-de-koffiebranderij of de Facebookpagina van het dienstencentrum 'LDC De Koffiebranderij'.

Mede dankzij de inzet van het keukenteam van Woonzorgcentrum Schelderust kan je afhaalmaaltijden reserveren en afhalen in De Koffiebranderij.



We bieden een volledige en gezonde warme maaltijd aan met soep en een dessert voor de **kostprijs van 9 euro**.

Reserveren van een maaltijd doe je door ten laatste de werkdag vooraf voor 13.00 uur te bellen naar 09 366 02 42 of te mailen naar dienstencentrum@wetteren.be.

De maaltijd kan je afhalen tussen **11.30 en 12.30 uur**.

Met ons doelpubliek bedoelen we 60-plussers en personen die extra zorg kunnen gebruiken. Behoor je niet tot de doelgroep maar heb je nood aan een gezonde warme maaltijd en kan je die niet zelf maken? Geef ons een seintje en we bekijken wat we voor jou kunnen betekenen.

DIENSTEN IN DE KOFFIEBRANDERIJ

Medische pedicure

De medische voetverzorging is reeds enkele weken heropgestart. Wekelijks op dinsdag van 9.00 tot 12.30 uur is onze voetverzorgster aanwezig. Elke behandeling gebeurt op maat. Er wordt rekening gehouden met aanwezige aandoeningen, zoals bv. diabetes. De voetverzorgster geeft advies over opvolging thuis of verwijst door waar nodig.



Wie kan een afspraak maken?

Alle 60-plussers woonachtig in Wetteren kunnen een afspraak maken.

Hoe maak je een afspraak?

Een afspraak maken is zeer eenvoudig en kan via verschillende kanalen:

- de balie van De Koffiebranderij
- telefonische via 09 366 02 42
- via mail op dienstencentrum@wetteren.be

Wat is de kostprijs?

Je betaalt 16 euro voor een behandeling van 20 min (= gemiddelde duurtijd van een basisbehandeling). Kom je een eerste keer langs, dan plannen we een dubbele afspraak in (40 min). Dit geeft de voetverzorgster voldoende tijd om jouw voeten te behandelen.

Je ontvangt een factuur van de behandeling(en) per kwartaal. Een factuur wordt opgemaakt op basis van het getekende aanwezigheidsregister.

Vermeld de datum waarop je een afspraak wenst en jouw persoonlijke gegevens: volledige naam, adres en telefoonnummer.

Maak je voor de eerste keer gebruik van onze diensten?

Laat je registreren via jouw identiteitskaart aan de balie. Zo zijn je gegevens voor de facturatie correct.

DIENSTEN IN DE KOFFIEBRANDERIJ

Douche

Lukt het niet goed meer om in en uit bad te stappen? Beschik je niet over een douche? In de doucheruimte kan je zelfstandig of met eigen hulppersoon een douche nemen.

Wat is de kostprijs?

Er ligt een douchepakket (badhanddoek, kleine handdoek, washandje, en badmatje. (gebruik shampoo en douchegel inbegrepen) klaar voor jou in de doucheruimte. Het gebruik van de douche kost 2,50 euro en gedurende 45 minuten is de doucheruimte voor jou beschikbaar.

Hoe maak je een reservatie?

Je reserveert de douche op een tijdstip naar wens via mail, telefoon of aan de balie en is verplicht.



Minder Mobielen Centrale



De lidkaarten van 2021 worden de eerste helft van februari verstuurd op voorwaarde dat het lidgeld is betaald én de inlichtingenfiche is afgegeven. Heeft u nog geen nieuwe lidkaart ontvangen? Neem dan gerust contact op via 09 366 02 42 of dienstencentrum@wetteren.be.

Wenst u graag lid te worden van de Minder Mobielen Centrale (MMC) van Wetteren, dit kan ook nog steeds. Bezorg ons uw contactgegevens en we sturen u een inschrijvingspakket op per post of mail.

In deze coronatijden vragen we om de voorzorgsmaatregelen te blijven respecteren voor de veiligheid van jezelf en onze chauffeurs:

- Draag steeds een mondmasker,
- Was of ontsmet je handen steeds voor het instappen,
- Neem plaats op de achterbank, niet naast de chauffeur
- Breng je eigen balpen mee om het rittenblaadje te ondertekenen,
- Cash betalingen aan de chauffeur zijn niet toegestaan,
- Reserveer je rit van zodra je op de hoogte bent van de afspraak en steeds 3 werkdagen voorafgaand (met uitzondering van de dringende ritten),

WAT MAKEN WE VANDAAG?

Open Crea-atelier: "thuispakketjes"

Voor de creatievelingen onder ons hebben we nu "crea-thuispakketjes" klaarstaan, zodat je zelf thuis aan de slag kan met het materiaal dat je "coronaveilig" kan afhalen in het dienstencentrum. Je betaalt voor een thuispakketje geen vaste bijdrage, wel een supplement voor de gebruikte materialen. Geef ten laatste de maandag voor de activiteit door of je een thuispakket wil.

Woensdag 17 februari 2021: opbergdoos



Woensdag 24 februari 2021:
badproducten



Woensdag 3 maart 2021
Muurdecoratie



Woensdag 10 maart
2021: placemats



Woensdag 17 maart 2021: mandje



Woensdag 24 maart 2021:
schilderwerkje

Woensdag 31 maart
2021: serviethouder



Mandala's tekenen en kleuren

Voor wie al eens deelnam en thuis verder wil werken, hebben we thuispakketjes klaarliggen.

Voor wie eens wil proeven van deze ontspannende hobby hebben we een startpakketje samengesteld.

Voor meer informatie hierover of om je thuispakket te reserveren, bel naar 09 366 02 42 of mail naar dienstencentrum@wetteren.be



DOE-HET-ZELF

Woensdag is het de wekelijkse creanamiddag in De Koffiebranderij. Helaas kan wegens de reeds welgekende reden deze activiteit al enkele maanden niet meer fysiek doorgaan. Maar niet getreurd creatievelingen, we delen graag enkele eenvoudige en leuke doe-het-zelf-crea-activiteiten met jullie. Deze activiteiten zijn ideaal om samen met de (klein)kinderen te doen en je hebt slechts enkele benodigdheden nodig. Je kan deze activiteiten ook terugvinden op de facebookpagina van De Koffiebranderij. Elke woensdag plaatsen we ook een nieuwe doe-het-zelf-activiteit op onze pagina. Hou deze dus zeker in de gaten. Veel knutselplezier!

Kleurrijke onderzetters



Wat heb je hiervoor nodig?

- kurken onderleggers
- sjabloon onderlegger (figuur naar keuze)
- cutter mes
- verf en penseel
- (papieren) plakband

DOE-HET-ZELF

Leuke cadeaudoosjes



Wat heb je hiervoor nodig?

- lege wc-rolletjes
- knutselpapier
- schaar
- lijm

Vogelvoerballen



Wat heb je hiervoor nodig?

- dennenappel
- vogelzaad
- pindakaas
- Touw
- Schaar

ZITDAGEN

Vragen in verband met je pensioen?

Tot het voorjaar van 2020 hield de Pensioendienst een maandelijkse zitdag in De Koffiebranderij. Door de coronamaatregelen gaat deze momenteel niet meer door. Het is nog niet duidelijk wanneer de zitdag terug zal plaatsvinden.



De pensioendienst laat je niet in de kou staan:

- Je kan de dienst telefonisch bereiken via **de Pensioenlijn 1765** (gratis vanuit België). Hou hierbij je rijksregisternummer bij de hand.
- Op de website van de Federale Pensioendienst www.sfpd.fgov.be vind je antwoorden op diverse vragen. De site is heel overzichtelijk opgebouwd. Je vindt er alles over hoe en wanneer je pensioen aan te vragen, de berekening, de betaling, enzoverder.
- Op deze site vind je ook een **elektronisch contactformulier** waarmee je online een vraag kunt stellen.

Voor informatie over uw eigen pensioendossier, surf je naar www.mypension.be. Hierbij moet je je wel aanmelden met een digitale sleutel.

- Tenslotte kan je voor de aanvraag zelf of algemene vragen terecht op het gemeentehuis van je woonplaats (enkel op afspraak).
 - ✓ voor inwoners van Laarne, dienst burgerzaken, tel. 09 365 46 01
 - ✓ voor inwoners van Wetteren, onthaalteam, tel. 09 365 73 73
 - ✓ voor inwoners van Wichelen, dienst bevolking, tel. 052 43 24 07

Vakbonden en ziekenfondsen bieden vaak ook diensten rond pensioenen aan. Meer informatie hierover vind je bij je vereniging.

ZITDAGEN

Zitdag eerstelijnspsycholoog voor 65+

65-plussers die in de eerstelijnszone Scheldekracht wonen, kunnen bij Lisa, de eerstelijnspsycholoog voor ouderen, terecht voor laagdrempelige en toegankelijke psychologische hulp.

Lisa behandelt veel voorkomende klachten die mensen uit balans brengen, bijv. slaapproblemen, sombere gevoelens, relationele problemen, rouwverwerking, gevoelens van eenzaamheid, stress, enz. Een standaardgesprek duurt 50 minuten. Gemiddeld zijn een vijftal gesprekken voldoende om op eigen kracht het evenwicht terug te vinden en te behouden.

Tot eerstelijnszone Scheldekracht behoren de gemeenten: Melle, Destelbergen, Merelbeke, Lochristi, Wachtebeke, Wetteren, Wichelen en Laarne.

Hoe maak je een afspraak?

Lisa werkt op afspraak telkens op maandag tussen 13.00 en 17.00 uur. Een afspraak kan je maken via telefoon 0493 39 88 00 of mail elp.ouderen@elzscheldekracht.be Breng zeker een klevertje van uw mutualiteit mee naar het eerste gesprek.



 Ook onze eerstelijnspsycholoog voor 65-plussers blijft beschikbaar in deze bijzondere tijden!

Ken jij iemand of heb je zelf nood aan een goed gesprek?!

 Neem dan zeker contact op met Lisa De Milde  0493/39.88.00 of  elp.ouderen@elzscheldekracht.be

WIST-JE-DATJES

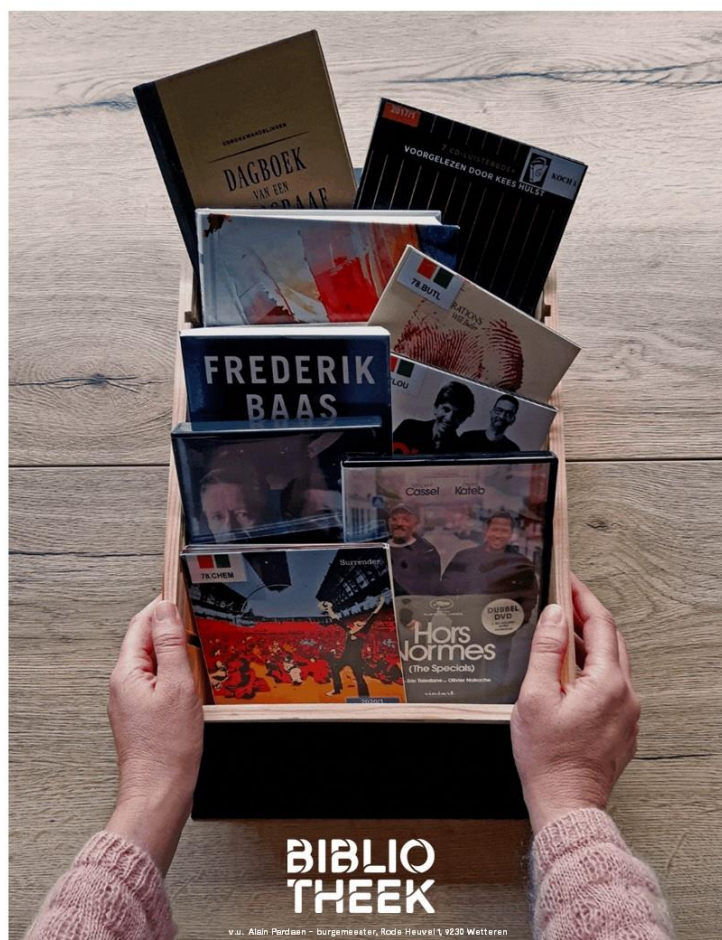
Wist je dat... de Wetterse bib bij jou aan huis kan komen?

Je leest graag, je bent muzikliefhebber of je pikt graag een film mee? Helaas geraak je (tijdelijk) niet in de bibliotheek omwille van gezondheidsredenen. Woon je in Wetteren en wil je graag genieten van de bibliotheekcollectie? Maak dan gratis gebruik van “Bib aan huis”. Een medewerker komt één keer per maand langs om jou van lees-, kijk- of luistervoer te voorzien.

Iets voor jou? Neem dan contact op met “Bib aan huis” via onderstaande kanalen:

- bibliotheek@wetteren.be
- 09/369 26 78 (elke weekdag tussen 10 en 12 uur, vraag naar Gudrun)

BIB AAN HUIS



WIST-JE-DATJES

Wist je dat... februari ook de sprokkelmaand genoemd wordt?

Dat klinkt logisch, want je had vroeger tenslotte hout nodig voor het vuur. Maar dat is te gemakkelijk gedacht.

De naam zou kunnen afgeleid zijn van het oud-Nederlands werkwoord 'sporkelen', wat 'springen' betekent. Om de vier jaar verspringt immers het aantal dagen van de maand.

Maar eigenlijk moeten we terug naar de Romeinen en de Germanen. Rond deze tijd vierden zij een reinigings- en vruchtbaarheidsfeest, waarbij het er nogal wild kon aan toegaan. Onze katholieke contreien vonden die feesten nogal vies en noemden ze 'spurcalia' naar het Latijnse woord 'spurcus' wat 'smerig' betekent. En spurcus werd sporkelen.

Al is de sprokkel nog zo fel, ze heeft toch haar drie zomerse dagen wel.



Wist je dat... maart ooit de eerste maand van het jaar was?

Dat was bij de (heel) oude Romeinen. In onze Gregoriaanse kalender werd het de derde maand van het jaar. Maar ook daar zit nog iets Romeins in want ze werd genoemd naar de Romeinse god van de oorlog Mars.



Maart kreeg nog vele andere namen: lentemaand, buienmaand, windmaand, dorremaand. Je ziet: voor elk wat wils.

De naam 'dorremaand' zou dan weer verwijzen naar de Germanen en hun god Thor. Thor was als kind sterk en moeilijk opvoedbaar. Twee eigenschappen die we wel aan maart kunnen toeschrijven.

Laten we het er maar bij houden dat maart de maand is waarin we met nieuwe energie een frisse start kunnen nemen naar een zalige warme zomer.

Maart niet te droog en niet te nat, vult de boer zijn kist en vat

TOURNÉE MINÉRALE

In februari is alweer de vijfde editie van Tournée Minérale gestart. Doe jij ook weer mee? De Universiteit van Gent deed onderzoek bij de deelnemers van vorig jaar. 9 op de 10 deelnemers zei minstens één van de volgende voordelen ervaren te hebben: je heb meer energie, betere slaap, gezond gewicht, stralende huid en je spaart geld uit.



Tips alcoholvrije dranken

Alcoholvrije alternatieven zijn vaak zoet van smaak of erg suikerrijk. En dat is niet naar ieders smaak. Ben jij geen zoetebek? We geven enkele tips mee voor alcoholvrije drankjes zonder overdosis zoetheid.



Zelfgemaakte fruitwaters, smaakwaters en ice-teas bevatten geen toegevoegde suikers. Ze nemen enkel de smaken op van het fruit en de kruiden die je erin laat trekken. Misschien niet altijd een volwaardige vervanging van een aperitief, maar als je de fles met de ingrediënten erin op tafel zet, ziet het er behoorlijk feestelijk uit. Bovendien zijn het goede dorstlessers.

Mocktails met pompelmoes hebben een bittere toets, die de zoete smaak doorbreekt.

Drankjes op basis van groenten en kruiden zijn minder zoet dan de varianten met fruit.

Bruiswater to the rescue! Een heel simpel en lui trucje : valt je drankje toch te zoet uit, dan kan je het aanlengen met bruiswater. Vaak is dat verrassend lekker.



Het beste advies dat we eigenlijk kunnen geven is: experimenteer! Gebruik bijvoorbeeld minder zoetstof dan het recept voorschrijft of geen zoetstof en voeg al proevend bij indien nodig. Zoek uit wat je zelf lekker en aanvaardbaar vindt.

WAT HELPT

Het (corona)nieuws dezer dagen is niet bepaald opbeurend te noemen, dus kunnen we misschien allemaal wel wat peptalk gebruiken. De 23-jarige dichteres Amanda Gorman bewees op de inauguratie van de nieuwe Amerikaanse president Biden al dat poëzie de burger moed kan geven. Stijn De Paepe, twitterdichter, gelegenhedsdichter en huisdichter van De Morgen, schreef een gedicht om de natie te motiveren. (bron: radio 1)

Wat helpt

Als vloeken helpt, dan vloek je maar.
Maak herrie, stennis en misbaar.
Scheld schel en luid je goudvis uit
en schreeuw je scherven bij elkaar.

Als bidden helpt, bid dan gerust.
Als het je troost of sterkt of sust.
Of vraag om raad. Als Hij bestaat
Dan is het goed, maar 't is geen must.

Als huilen helpt, ga dan je gang.
Het is niet niks en het duurt lang.
Het kan geen kwaad als het niet gaat.
Het mag gezien zijn, wees niet bang.

Als praten helpt, bel me dan op
en steek van wal, hals over kop
en van de hak weer op de tak
of zachtjes sluipend uit je slop.

Als lopen helpt, vertrek meteen.
Zeer doelgericht of nergens heen.
Het hoeft niet snel, al mag dat wel.
Met verre vrienden of alleen.

Als zwijgen helpt, wees dan maar stil
en duik – als dat is wat je wil –
een tijdje weg van pijn en pech
- als je weer opduikt, geef een gil.

Als lachen helpt, ken ik een grap
of val dolkomisch van de trap.
Denk aan je kat die keer in bad
of aan het Belgisch staatsmanschap.

Als dansen helpt, is er muziek.
Als breien helpt, dan hou je steek.
Als boos zijn helpt, geef ik kritiek
Als bakken helpt, let there be cake.
Als yoga helpt, wees fluks en zen.
Als slapen helpt, stop ik je in.
Als schrijven helpt, scherp dan je pen
Als poetsen helpt, welaan: begin!

Je voelt je murw en overstelpt
En snakt naar stranden, wit geschelpt.
Hou vol. Vat moed.
Want het komt goed.

Doe ondertussen maar
wat helpt

Auteur: Stijn De Paepe

PUZZEL- EN SPELPLEZIER

Sudoku

Moeilijkheidsgraad beginner

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | | | | | 3 | | |
| | | | 7 | | | 8 | |
| | | 4 | | | | | |
| | | 8 | | 2 | | | 7 |
| | 1 | | | | | | 9 |
| | | | | 9 | | 4 | 3 |
| | | | 8 | | | 2 | |
| | | 1 | 3 | | | | 6 |
| | 2 | | 5 | | | | 1 |
| | | | | | | | 4 |

Moeilijkheidsgraad gemiddeld

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 7 | | | 3 | | | 6 | 2 |
| | 6 | | | | | | | |
| | 1 | | 4 | | | | | |
| | | | 2 | 7 | 1 | | | |
| 9 | | | | | | | 5 | |
| 2 | | | | | | 8 | 1 | |
| | | | | 8 | 1 | | | 3 |
| | | 5 | | | | | | 9 |
| | | 4 | 6 | | | | | 8 |

Breinvrekers

Welk getal zoeken we?

$$\text{apple} + \text{apple} = 4$$

$$\text{apple} + \text{bananas} = 6$$

$$\text{banana} + \text{cherries} = 8$$

$$\text{apple} + \text{banana} \times \text{cherries} = ?$$

PUZZEL- EN SPELPLEZIER

Breinvrekers

Je hebt 5 stukken ketting, elk bestaande uit 3 schakels.
Je wilt één lange ketting maken uit deze 5 stukken. Een schakel openbreken kost 1 euro en een open schakel weer sluiten kost 3 euro.
Is het mogelijk om één lange ketting te maken van de 5 stukken, als je slechts 15 euro hebt?

In de klas van juf Eveline zitten elf kinderen. De juf heeft een schaal met elf appels. Ze wil de elf appels verdelen over de kinderen uit haar klas, zodat ieder kind uiteindelijk een appel heeft, maar er toch nog één appel in de schaal ligt.
Kan jij juf Eveline helpen?

Moppenhoek

‘In welke streken vind je nog menseneters?’
Vraagt de juf.

‘Aan de kust’ zegt Marie.

‘Hoe kom je daar nu bij?’ vraagt de juf verbijsterd.

‘Het staat in ons aardrijkskundeboek’ antwoordt Marie. ‘Er staat letterlijk: kustbewoners leven van de toeristen’.



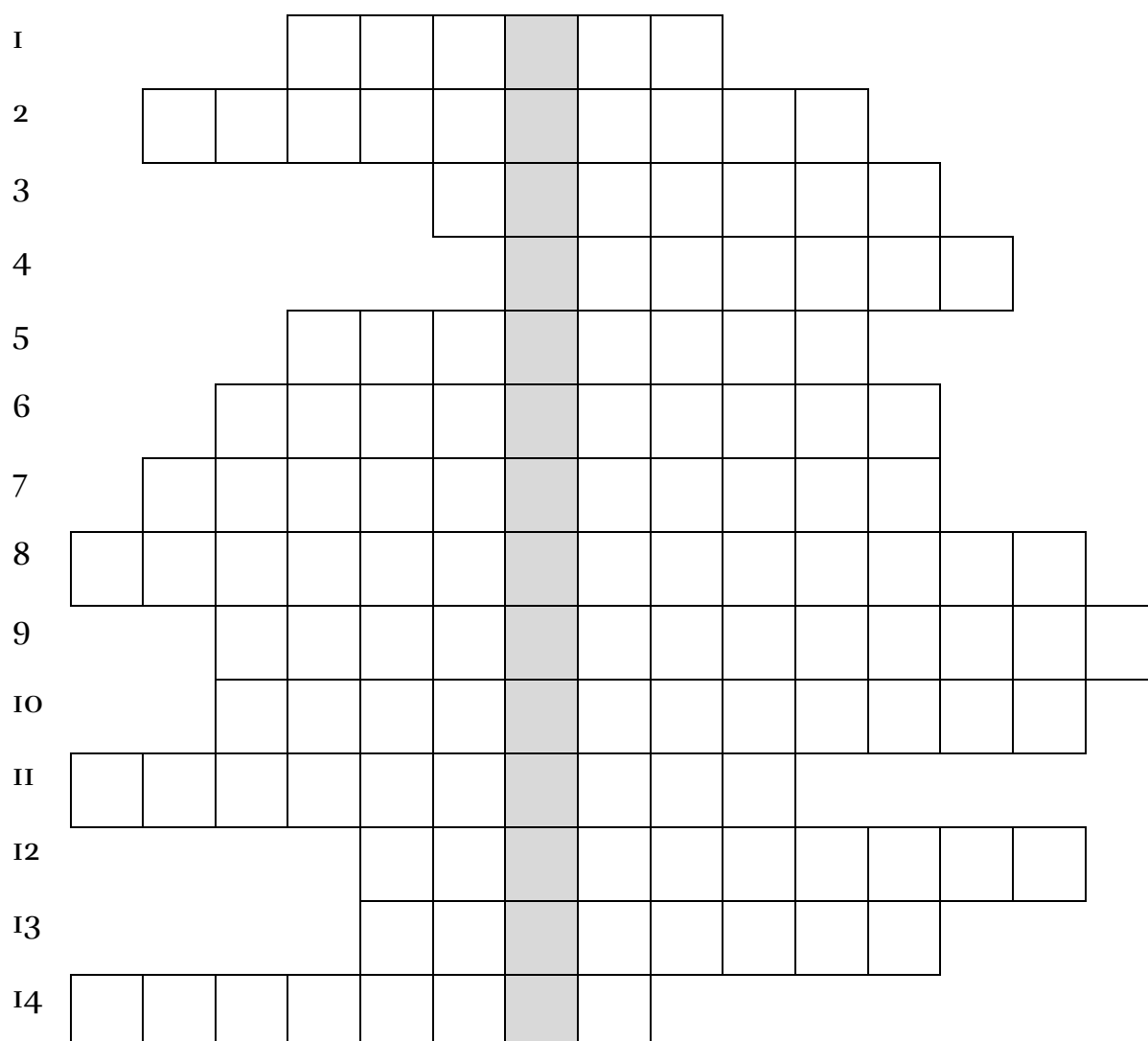
Twee koeien staan in de wei. De ene koe staat voortdurend met haar kont te draaien. De andere koe wordt het beu en vraagt: ‘Waarom sta je zo te draaien? Heb je last van vliegen of zo?’ Waarop de andere blij zegt: ‘Morgen ben ik jarig en ik ben alvast slagroom aan het maken’.

Een onderwijzer wil testen of de leerlingen nog wel kunnen hoofdrekennen. ‘Als je 7 rollen behangpapier nodig hebt om een kamer te behangen en een rol kost €11,35, hoeveel kosten dan die 7 rollen?’
Jantje denkt heel diep en heel lang na. ‘Weet je het al?’ vraagt de meester.
Waarop Jantje antwoordt: ‘Ik ga die muren schilderen.’



PUZZEL- EN SPELPLEZIER

Kruiswoordpuzzel



1. Lentebloeier die in 2021 wat vroeger kwam
2. Mentale raadgever op maandag
3. Je bestelt je maaltijd voor 12 u en de volgende dag kan je het ...
4. Sprokkelmaand
5. Elke dinsdag ter beschikking, mits reservatie
6. Lekkere traditie bij het begin van de sprokkelmaand
7. Openluchtgesprek bij je thuis
8. Kleine gelukmomentjes die ... werken
9. Voor wie nood heeft aan een meditatie in kleur
10. De Koffiebranderij volgt de regels en is ...
11. Tête à tête op stap
12. Elke woensdag nieuw samengesteld door Celine
13. Jaarlijks groepsfeest dat ook nu niet kan gevierd worden
14. Voor onze hartendief

DIENT GEZINSZORG

Wat is gezinszorg?

De deskundige verzorgenden van de dienst gezinszorg staan in voor de dagelijkse ondersteuning en verzorging bij u thuis.

Wie kan er beroep doen op de gezinszorg?

De dienst verleent hulp aan ouderen, alleenstaanden en gezinnen uit de gemeenten Wetteren, Laarne en Wichelen die omwille van lichamelijke, psychische of sociale redenen niet meer of onvoldoende kunnen instaan voor huishoudelijke, verzorgende en ondersteunende taken in het thuismilieu.

Bij welke taken kunnen wij u helpen?

- Algemene huishoudelijke taken (bv. koken, was en strijk, boodschappen,...)
- Persoonsverzorging
- Sociale en emotionele ondersteuning
- Kraamhulp
- Ook voor acute zorg kan u op ons rekenen. Dit is zorg die hoogstens 14 dagen lang wordt aangeboden bij een noodsituatie bv. na een plotse opname in het ziekenhuis.



Hoeveel uren hulp?

Het aantal uren gezinszorg bespreekt de verantwoordelijke van de dienst, samen met u.

Indien nodig bieden wij ook hulp in het weekend en op feestdagen.

Kostprijs?

Voor gezinszorg betaalt u een wettelijk bepaalde bijdrage afhankelijk van het inkomen, de gezinssamenstelling en de zorgbehoefte.

Aanvullend op de gezinszorg, kan u poets hulp krijgen via het systeem van de dienstencheques.

Dat kan wekelijks, tweewekelijks of maandelijks. Per uur dienstverlening betaal je één dienstencheque. Een dienstencheque kost momenteel 9 euro en is fiscaal aftrekbaar.

Heb je interesse of wens je graag meer informatie? Neem gerust contact op met de dienst Gezinszorg via

- thuiszorgdiensten@wetteren.be
- 09 365 67 82 (Elsie – coördinator dienst gezinszorg)
- 09 365 67 87 (Sofie - coördinator dienst gezinszorg)



Sluitingsdag

Op paasmaandag 5 april 2021 sluiten het Lokaal Dienstencentrum De Koffiebranderij en Minder Mobielen Centrale de deuren.

Die dag verzorgen we geen ritten en kan je ook geen ritten aanvragen. De centrale is ook niet bereikbaar.

Voor alle vragen kan je terecht op:

- Lokaal Dienstencentrum De Koffiebranderij: 09 366 02 42
- Minder Mobielen Centrale: 0473 64 17 88
- dienstencentrum@wetteren.be
- De balie van De Koffiebranderij



Lokaal Dienstencentrum De Koffiebranderij
Molenstraat 50 - 9230 Wetteren
09 366 02 42
dienstencentrum@wetteren.be
www.wetteren.be