



# LOKAAL DIENSTENCENTRUM DE KOFFIEBRANDERIJ

NIEUWSBRIEF 20

JANUARI - MAART 2023

# WOORDJE VOORAF

## **Meer dan het beste**

Beste bezoekers,

Dat je een regenboog ziet als het regent  
De wind flink mee hebt na wind tegen  
Dat je de zon voelt als het koud is  
De nacht voor jou niet zwart maar goud is  
Dat je muziek hoort als het onweert  
Je, als je niet verder kunt, weer omkeert  
Dat je vertrouwt op je eigen kracht  
Het leven voornamelijk naar je lacht  
En dat waar de wolken donker zijn  
Je je een weg baant door de pijn  
Dat je je gesteund weet ook als je alleen bent  
Dat je je naasten niet slechts van gezicht kent  
Dat, ook al gaat het even niet,  
Je toch de lichtpuntjes nog ziet

## **Meer dan het beste**

Dat wensen wij, alle vrijwilligers en medewerkers van Lokaal  
Dienstencentrum De Koffiebranderij, jou!  
We hopen jou in 2023 opnieuw te mogen verwelkomen,  
Je in moeilijke momenten een hart onder de riem te kunnen steken,  
een helpende hand te reiken als het nodig is maar bovenal elkaar  
een warme glimlach te schenken in alle mooie momenten.

# IN DE KIJKER

## Warme dinsdag-na-middagen - praatcafé

Zin in een gezellige babbel, een heerlijke kop koffie of thee of een spelletje Rummikub? Kom dan op de eerste en vierde dinsdag van de maand naar de 'Warme dinsdag-na-middagen'. Een nieuw praatcafé waar gezellig samenzijn en elkaar ontmoeten centraal staat.

**Wanneer?** Elke tweede en vierde dinsdag van de maand  
Van 14 tot 16.30 uur

**Kostprijs?** Gratis

**Inschrijven?** Inschrijven hoeft niet

*In samenwerking met Okra Wetteren-Centrum*

## IT-café

Vanaf januari 2023 gaat het IT-café wekelijks door in De Koffiebranderij. In het IT-café kan je terecht voor al je vragen over computer, tablet, smartphone, laptop of hulp bij digitale verrichtingen. Je wordt er onthaald door twee ervaren vrijwilligers, Georges en Wim. Ze luisteren naar je vraag en gaan samen met jou op zoek naar het beste antwoord op jouw vraag. En dat volledig op jouw tempo.



**Wanneer?** Elke woensdagvoormiddag van 10 tot 12 uur

**Kostprijs?** Gratis

**Inschrijven?** Inschrijven hoeft niet. Breng je laptop, smartphone of tablet mee.

# IN DE KIJKER

## Tournée Minérale - Februari zonder alcohol

Een glas wijn bij het eten, een pint bij de kaarting, een aperitiefje om 11 uur... Voor velen maakt het deel uit van de dagelijkse routine. In 2013 dronk 82% van de Belgen alcohol, ook al brengt dat nogal wat risico's met zich mee. Het beïnvloedt je gezondheid, zowel fysiek als mentaal. Het heeft ook impact op je veiligheid en op je gedrag.



Ga de uitdaging aan en drink in februari een maand lang geen alcohol. Zo ervaar je wat een maand zonder alcohol met je doet. Het is niet zozeer een kwestie van jezelf iets te ontzeggen, je wint er vooral bij.

### Winactie

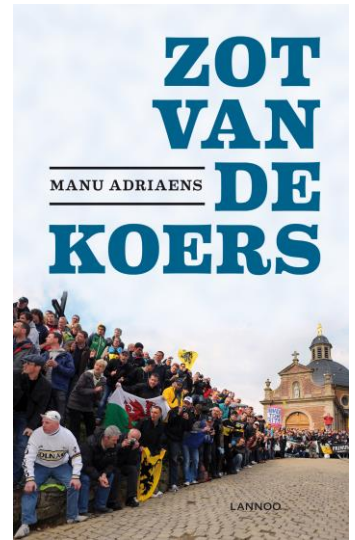
Ook in 2023 willen we in De Koffiebranderij jou stimuleren om een maand lang geen alcohol te drinken. Daarom organiseren we een leuke winactie in de cafetaria. Vraag vanaf 1 februari 2023 jouw stempelkaart aan de bar en krijg per non-alcoholische consumptie een stempel op jouw stempelkaart. Is jouw stempelkaart vol, steek deze dan in de doos op de toog en maak kans op een verrassingsmand met heel wat lekkers. Begin maart maken we de winnaars bekend. Meerdere deelnames per persoon zijn toegelaten.



# IN DE KIJKER

## Lezing 'Zot van de Koers'

Voor wielermaniaar Manu Adriaens, die sinds een paar jaar in Massemen woont, zijn niet de palmaressen van coureurs van weleer het interessantst, maar wel de mythe rond hun persoon. In deze voordracht als aanloop naar de Ronde van Vlaanderen doet hij een greep uit de boeiende verhalen die hij noteerde in zijn recent verschenen boek 'Koersgeluk - Het leven is mooi op twee wielen'. Terug naar de buik van het peloton, zoals dat eruitzag in heroïsche tijden van coryfeeën als Briek Schotte, Rik Van Steenbergen, Fausto Coppi, Rik Van Looy en natuurlijk Eddy Merckx.



**Manu Adriaens** schreef als freelance journalist voor allerlei kranten en tijdschriften (onder meer Humo en De Standaard). Daarnaast werkte hij mee aan diverse radio- en televisieprogramma's. Hij publiceerde inmiddels meer dan dertig boeken over uiteenlopende onderwerpen. In het lezingencircuit staat hij bekend als een populaire verteller.

**Wanneer?** Dinsdag 28 maart 2023 om 19.30 uur

**Kostprijs?** Gratis

**Inschrijven?** Inschrijven is verplicht en kan tot maandag 27 maart 2023

# IN DE KIJKER

## Complimentendag

Op woensdag 1 maart 2023 is het nationale complimentendag en dat willen we ook dit jaar vieren in De Koffiebranderij. We vinden dat iedereen die elke dag een verschil maakt in de maatschappij een complimentje verdient.

Het klinkt zo vanzelfsprekend een complimentje geven als iets goed gaat. En toch doen we het misschien nog te weinig. Een schouderklopje, waardering of ondersteuning voor wat we doen, een welgemeende dankjewel: het kan soms echt het verschil maken. Iedereen, ook jij, verdient een welgemeend compliment en wie denkt dat een compliment geven enkel fysiek kan, heeft het mis!

### Geluk zit in een klein complimentje

Zet je jouw partner, familielid, buur, vriend, zorgverlener, collega op woensdag 1 maart graag eens extra in de bloemetjes? Doe dan zeker mee aan onze complimentenactie. Schrijf voor 1 maart een mooi complimentje op een complimentenkaartje. We verzamelen ze allemaal op onze "Grote complimentenmuur". Het mooiste complimentje (gekozen door een onafhankelijke jury) wint een duoticket voor het paellafestijn of de zomerbarbecue. De winnaar wordt bekend gemaakt in de nieuwsbrief april-juni 2023 en wordt persoonlijk gecontacteerd.



# IN DE KIJKER

## 'Het reizende Ontbijt': doorheen Malawi



Dirk neemt ons mee op zijn onvergetelijke reizen doorheen Malawi. Hij vertelt vol passie over de natuur, cultuur en de inwoners van Malawi terwijl we genieten van een lekker gezond ontbijt.

**Wanneer?** Dinsdag 31 januari 2023 om 9 uur

**Kostprijs?** 6 euro

**Inschrijven?** Inschrijven kan tot en met vrijdag 27 januari 2023

## Film 'Reuzenfeest'



Ter ere van het 400-jarig bestaan van de Wetterse Reuzen organiseerde de gemeente op zaterdag 15 oktober 2022 een Groot Reuzenfeest op de Markt van Wetteren. Het was een bijzonder spektakel met acteurs en figuranten uit alle hoeken van onze gemeente.

Kon je er helaas niet bij zijn? Of wil je graag het spektakel nog eens herbekijken? Dat kan want het volledige feest werd gefilmd en kan je bekijken op dinsdag 31 januari in De Koffiebranderij.

**Wanneer?** Dinsdag 31 januari 2023 om 14 uur

**Kostprijs?** Gratis

**Inschrijven?** Inschrijven kan tot de start van de film

# IN DE CAFETARIA

## Marktkoek



Ga je naar de markt op donderdag? Kom gerust voor of na jouw marktbezoek eens naar onze cafetaria. Elke **donderdag van 9 tot 11 uur** kan je genieten van een verse koffiekoek (van de warme bakker) met een heerlijk kopje koffie of thee.

Voor de marktkoek met drankje betaal je drie euro (zolang de voorraad strekt).

## Zoete namiddag

Elke **woensdag** kan je **vanaf 14 uur** heerlijk gebak verkrijgen in de cafetaria. Elke eerste, derde en vijfde woensdag van de maand zijn er pannenkoeken en elke tweede en vierde woensdag van de maand wafels. Een bonnetje koop je aan de balie voor 2,50 euro.



## Bingo



Elke **eerste en derde donderdag** van de maand rollen om **14 uur** de bingoballetjes in de cafetaria van De Koffiebranderij. We spelen vijf rondes waarin je telkens een leuke prijs kan winnen.

Zin in een leuke spelnamiddag? Schrijf je in aan de balie en wie weet ga je huiswaarts met één van de vele prijzen. Een deelname aan de bingonamiddag kost 3 euro.



# IN DE CAFETARIA

## Kaarting

Leg je graag een kaartje en zoek je nog een kaartergroepje? Elke dinsdag- en donderdagnamiddag tussen 13 en 17 uur ben je welkom in de cafetaria. Past een dinsdag en donderdag niet voor jou? Je kan ook op andere dagen kaarten, de speelkaarten liggen aan de bar.



## Gezelschapsspellen en puzzels



Zin in een gezelschapsspelletje? Ideaal, want in de cafetaria kan je allerlei gezelschapsspelletjes spelen zoals Rummikub, Vier op een rij, Uno, Ganzenbord, Scrabble, Pietjesbak ...Heb je een suggestie voor een ander gezelschapsspel? Laat het ons zeker weten. Of breng je eigen spelletje mee. Leg je liever een puzzel? Ook die vind je in onze cafetaria. Een puzzel met 500 stukjes? Of liever een grotere uitdaging met 1000 stukjes? We hebben voor elk wat wils.

## Boekwisselpunt & kranten- en tijdschriftenhoek

Lees je graag een spannende thriller of laat je je liever meeslepen in een familieroman? In de cafetaria vind je allerlei boeken in het boekenwisselpunt. De boeken kan je 'gratis' meenemen naar huis. Heb je het uit? Plaats het dan terug in de kast, zodat anderen het ook kunnen lezen. Elke werkdag kan je in de cafetaria je favoriete krant of tijdschrift lezen.

- **Kranten (dagelijks):** Het Nieuwsblad, Het Laatste Nieuws, De Morgen en De Tijd
- **Tijdschriften (wekelijks):** Libelle, Dag Allemaal en Humo

**BIBLIO  
THEEK**



# IN DE CAFETARIA

## Valentijnsbingo



Op Valentijn, het feest van de geliefden, spelen we in De Koffiebranderij een reuzebingo met huisgemaakte pannenkoeken voor elke deelnemer. Win één van de mooie prijzen en ga met een hart vol liefde huiswaarts.

**Wanneer?** Dinsdag 14 februari 2023 om 14 uur

**Kostprijs?** 5 euro (pannenkoek met koffie of thee inbegrepen)

**Inschrijven?** Inschrijven kan tot en met vrijdag 10 februari

*In samenwerking met Okra Wetteren-Centrum*

## Belotting

Maandelijks houden we een belottingsdag (zonder toon). We verwelkomen je met een tas heerlijke koffie en een koffiekoek van bij de warme bakker. In de voormiddag worden er drie ronden gespeeld. 's Middags schuif je aan voor de dagschotel (soep, hoofdgerecht en dessertje). Na de vierde en laatste ronde serveren we tijdens de prijsuitreiking koffie met een huisgemaakte lekkernij.



**Wanneer?** Dinsdag 7 februari en 7 maart 2023

Van 9 tot 15 uur

**Kostprijs?** 20 euro

**Inschrijven?** Inschrijven aan de balie tot en met de vrijdag voor de belottingsdag.

# CREATIEF

## Open en begeleid crea-atelier



Het crea-atelier blijft onveranderd een gezellige en creatieve namiddag waarop iedereen altijd welkom is. Wat er wel veranderd is: afwisselend houden we een 'open' en 'begeleid' crea-atelier. Tijdens een 'Open' atelier kan je rustig werken aan een eigen ontwerp, tips en suggesties uitwisselen,

... Het 'Open' crea-atelier, elke tweede, vierde en vijfde maandag van de maand, is gratis. Tijdens een begeleid atelier leert de lesgeefster je hoe een telkens weer verrassend fraai hebbedingetje of geschenkje te creëren.

**Wanneer?** Elke maandagnamiddag

Van 14 tot 16 uur

**Kostprijs?** Open crea-atelier - gratis deelname

Begeleid crea-atelier - 3 euro (+ eventueel supplement voor materiaal)

**Inschrijven?** Inschrijven kan tot de start van elke sessie

## Mandala's inkleuren en kalligrafie

Wekelijks op maandagnamiddag kan je deelnemen aan de workshop "Mandala's inkleuren en kalligrafie". Onder begeleiding van Francine maak je samen de mooiste creaties



**Wanneer?** Elke maandagnamiddag

Van 14 tot 16 uur

**Kostprijs?** Gratis

**Inschrijven?** Inschrijven kan tot de start van elke sessie

# CREATIEF

## Alles met naald en draad & snit- & naadcafé



Onder begeleiding van lesgeefster Brigitta leer je breien, haken, kantklossen of ander soort handwerk. Ook als je meer ervaring hebt, ben je welkom om je kennis te delen met de groep. Elke tweede en vierde vrijdag wordt Brigitta bijgestaan door Monique van het snit- en naadcafé. Bij Monique kan je o.a. terecht voor

kleine herstellingen en nieuwe creaties met stof.

**Wanneer?** Alles met naald en draad elke vrijdagvoormiddag van 9 tot 12 uur

Snit- en naadcafé elke tweede en vierde vrijdagvoormiddag van 10 tot 12 uur

**Kostprijs?** 3 euro

**Inschrijven?** Inschrijven kan tot de start van elke sessie

## Bloemschikken

Heb je groene vingers en maak je graag zelf eens een bloemstuk? Laat je creatief talent tot bloei komen tijdens de workshop bloemschikken. Onze twee lesgevers, Martine en Daniël, maken prachtige creaties en delen graag met jou hun vakmanschap!



**Wanneer?** dinsdag 21 februari 2023 om 14 uur

**Kostprijs?** 13 euro (materialen inbegrepen)

**Inschrijven?** Inschrijven kan tot en met de vrijdag 17 februari 2023

**Mee te brengen materiaal?** doos of schaal voor het bloemstuk, mesje, schaar, snoeischaar, binddraad/krammen en een schort

**Extra materiaal?** Vraag na bij je inschrijving aan de balie

# WAT MAKEN WE VANDAAG?

## Samen koken



Afwisselend roeren Yakhsat, Ingrid en Linda op dinsdag in de kookpotten. Ze kleuren en kruiden, elk vanuit hun eigen achtergrond, diverse smakelijke gerechten. Zin in lekkere Vlaamse kost of toch liever eens proeven van de wereldkeuken? Suggesties zijn altijd welkom.

**Wanneer?** Elke dinsdagvoormiddag van 9 tot 12 uur  
(niet tijdens de schoolvakantie)

**Kostprijs?** 9 euro (ingrediënten inbegrepen)

**Inschrijven?** Inschrijven kan tot en met de vrijdag voorafgaand aan de les

## Bakles met Edwin - Bread Rolls

Een lekkere biscuittaart, sandwiches, een rozijnenbrood of andere zoete lekkernijen. Het is allemaal mogelijk tijdens de bakles met Edwin. Op maandag 6 en 13 februari 2023 bakt Edwin heerlijke "bread rolls", een zacht zoet broodje.



**Wanneer?** Maandag 6 februari en 13 februari 2023  
Van 13.30 tot 16.30 uur

**Kostprijs?** 3 euro (de ingrediënten betaal je aan de lesgever)

**Inschrijven?** Inschrijven kan tot en met de vrijdag voorafgaand aan de les

*In samenwerking met Okra Massemen*

# BIJLEREN

## Cursus 'Aan de slag met internet'

Kan je al een beetje met een computer werken? Wil je de mogelijkheden verder ontdekken? In deze cursus verfijnen we je computerkennis en ontdek je alle mogelijkheden die Windows en internet te bieden hebben. Thema's zijn onder meer:

- Het gebruik van zoekmachines
- Downloaden
- E-mailbeheer
- Chatten
- Eenvoudig gebruik van clouddiensten



Er is ook aandacht voor digitale vaardigheden en mediawijsheid nodig om kritisch en veilig te surfen.

**Wanneer?** Donderdagvoormiddag van 9 tot 12 uur

Van 2 februari tot 22 juni 2023

(geen les tijdens de schoolvakanties)

**Kostprijs?** 95 euro (factuur via CVO Groeipunt)

**Inschrijven?** Aan de balie van De Koffiebranderij of via

[www.groeipunt.be](http://www.groeipunt.be)

*In samenwerking met CVO Groeipunt*

cvo Groeipunt

# BIJLEREN

## Cursus 'Wat heb ik nodig als e-burger?'

Steeds meer en meer officiële online diensten (overheidsdiensten,...) verwachten een actieve digitale burger van ieder van ons. Zou je graag een actieve e-burger worden? Dan is de opleiding 'Haal meer uit internet - wat heb ik nodig als e-burger' iets voor jou. We besteden aandacht aan verschillende toepassingen en thema's zoals:

- Beveiliging van accounts en het instellen van sterke wachtwoorden. Online profielpagina waar burgers hun persoonlijke gegevens en overheidsadministratie (Mijn burgerprofiel) vinden en kosteloos rechtsgeldige attesten downloaden
- Mobiel betalen met Payconiq by Bancontact
- Jezelf registreren zonder digitale sleutels
- Aanmelden met verschillende digitale sleutels zoals eID en kaartlezer, beveiligingscode via mobiele app, beveiligingscode via sms, via de app itsme®
- Verkenning van het portaal MYBELGIUM, E-brievenbussen zoals Doccle, my e-Box, ...



**Wanneer?** Maandagnamiddag van 9 tot 12 uur

Van 30 januari tot 19 juni 2023

(geen les tijdens de schoolvakanties)

**Kostprijs?** 95 euro (factuur via CVO Groeipunt)

**Inschrijven?** Aan de balie van De Koffiebranderij of via [www.groeipunt.be](http://www.groeipunt.be)

Breng je eigen laptop mee naar de les. Heb je geen laptop? Er zijn enkele toestellen ter plaatse beschikbaar

## **BIJLEREN**

### **Cursus 'Veilig communiceren op sociale netwerken'**

Facebook, Instagram, Spotify, streamen, Payconiq,...termen die dagelijkse kost zijn geworden. Door het internet kunnen we met iedereen en alles contact leggen en houden. Maar is dit wel allemaal even veilig? En wat met onze privacy? In deze cursus leer je hoe je deze mogelijkheden optimaal en op een veilig manier gebruikt.

Thema's die aan bod komen:

- Beveiligingsinstellingen op internet en op je PC en smartphone
- Sociale netwerken: Facebook, Instagram, Twitter, Pinterest, WhatsApp
- Contacten organiseren in de Cloud
- Online banking
- Online betalen: Payconiq, Bancontact, Paypal
- Aanmelden met Itsme, bijvoorbeeld Tax on web, je bank, ...
- Video en muziek streamen: Youtube, VRTmax, VTM go, Spotify....
- Meeting apps: Jitsi, Skype, ...

**Wanneer?** Dinsdagvoormiddag van 9 tot 12 uur van 31 januari tot 20 juni 2023

(geen les tijdens de schoolvakanties)

**Kostprijs?** 95 euro

**Inschrijven?** Aan de balie van De Koffiebranderij of via [www.groeipunt.be](http://www.groeipunt.be)

Breng je eigen laptop, smartphone of tablet mee naar de les. Heb je geen laptop? Er zijn enkele toestellen ter plaatse beschikbaar



# BIJLEREN

## Infosessie 'Ik koop, ik leen'



Het aankopen van een woning en het afsluiten van de daarbij horende lening zijn belangrijke stappen die je onderneemt in je leven. Termen als compromis, notariële akte, onroerende voorheffing, registratierechten etc. komen je misschien wel bekend voor. Maar weet je ook wat ze betekenen? Tijdens deze infosessie

maakt de aanwezige notaris je stap voor stap wegwijs doorheen het proces van het zoeken naar een woning tot de aankoop ervan.

**Wanneer?** Dinsdag 31 januari 2023 om 19.30 uur

**Kostprijs?** Gratis

**Inschrijven?** Inschrijven kan tot en met maandag 30 januari 2023

*In samenwerking met Woonplus Laarne-Wetteren-Wichelen*



# BIJLEREN

## Infosessie 'Huurwetgeving'



Woninghuurcontracten die vanaf 1 januari 2019 gesloten werden, vallen onder de toepassing van het Vlaams Woninghuurdecreet. Dit decreet regelt heel wat zaken zoals de duur van de huurovereenkomst, de opzeggingsmogelijkheden, de verplichtingen van de huurder met betrekking tot onderhoud en herstellingen, de plichten van de verhuurder etc. Een doolhof aan regels, verplichtingen en rechten waar je als huurder soms de weg niet meer in kan vinden. Tijdens deze infosessie leer je je rechten en plichten als huurder beter kennen, waardoor je met meer kennis van zaken een woning kan huren. Een medewerker van de Huurdersbond Oost-Vlaanderen wijst je tijdens deze infosessie op de belangrijkste elementen in de wetgeving op een duidelijke en eenvoudige manier.

**Wanneer?** Maandag 27 maart 2023 om 19.30 uur

**Kostprijs?** Gratis

**Inschrijven?** Inschrijven kan tot en met vrijdag 24 maart 2023

*In samenwerking met Woonplus Laarne-Wetteren-Wichelen*



# BIJLEREN

## Workshop 'Stijlvol gekleed'



Jouw kledij maakt niet alleen deel uit van hoe je overkomt op andere mensen. Goed gekozen kleding betekent ook een boost voor je zelfvertrouwen. Tijd dus om na te gaan hoe jij jouw kledingstijl aanpast aan je veranderende lichaam. Wens je te weten hoe je je stijlvol kan kleden of welke kleuren best passen bij je

haarkleur? Nadine De Deken, een bekende kleur- en stijlconsulente, geeft je het nodige stijl- en kleuradvies.

**Wanneer?** Donderdag 2 maart om 19.30 uur

**Kostprijs?** 3 euro

**Inschrijven?** Inschrijven kan tot donderdag 23 februari 2023

*In samenwerking met Avansa Waas en Dender*

## Lijndans voor gevorderden

Heb je de basispassen van de lijndans onder de knie en wil je ze graag verder oefenen? Dan zijn de lessen 'Lijndans voor gevorderden' iets voor jou. Lijndans houdt je fit en traint het geheugen. Laat je meeslepen op de melodieën van de muziek en geniet van een gezellige dansnamiddag.



**Wanneer?** Elke donderdagnamiddag

Van 13.30 tot 15.30 uur (niet tijdens schoolvakanties)

**Kostprijs?** 3 euro

**Inschrijven?** Inschrijven kan tot het begin van elke sessie

*In samenwerking met Okra Massemen*

# BIJLEREN

## Babbelonië

Wil jij graag praten met andere mensen uit je gemeente? Ben je anderstalig en wil je graag Nederlands oefenen? Ben je Nederlandstalig en wil je graag andere inwoners, ook anderstaligen, leren kennen? Dan is Babbelonië de ideale gelegenheid. Bij Babbelonië ontmoeten Nederlandstaligen en anderstaligen elkaar. De gesprekken gaan over alledaagse dingen. We organiseren activiteiten, koken samen, dansen, maken een wandeling,... Een vast programma is er niet. We bespreken samen wat we gaan doen.



**Wanneer?** Elke vrijdagvoormiddag van 9 tot 11 uur  
(niet tijdens de schoolvakanties)

**Kostprijs?** Gratis

**Inschrijven?** Inschrijven hoeft niet

*In samenwerking met Avansa Waas en Dender en dienst integratie*

## **Ontbijt met een verhaal: 'Taal en dialect'**

'Ontbijt met een verhaal' is ontmoetingsontbijt tussen buurtbewoners en anderstalige nieuwkomers. Deze editie gaat over het gebruik van taal en dialecten.

**Wanneer?** Vrijdag 17 februari 2023  
Ontbijt van 9 tot 10 uur  
Spreker van 10 tot 11 uur

**Kostprijs?** 6 euro

**Inschrijven?** Inschrijven kan tot en met dinsdag 14 februari

*In samenwerking met dienst integratie, dienst inburgering en de Bibliotheek*

# KLETS EN KLAP

## Nieuwjaarsbingo

We starten het nieuwe bingojaar met een feestelijke nieuwjaarsbingo. De prijzen hebben we in een feestelijke jasje gestoken en elke deelnemer verwennen we graag met een heerlijke lekkernij.



- Wanneer?** Donderdag 5 januari 2023 om 14 uur
- Kostprijs?** 5 euro
- Inschrijven?** Inschrijven kan tot de start van het eerste spel.

## Lentefeest

Op vrijdag 31 maart 2023 vieren we in De Koffiebranderij samen de start van de lente. We verwennen jullie graag met een lekkere feestmenu en een muzikaal optreden.

### Menu

Portugese tomatensoep met Porto & paprikablokjes

Koninginnehapje met vidé

Gemengde sla en kroketten

Lentegebak

- Wanneer?** Vrijdag 31 maart 2023 van 11.30 tot 14.30 uur
- Kostprijs?** 20 euro
- Inschrijven?** Inschrijven kan tot en met dinsdag 28 maart 2023

# LOTGENOTENCONTACTEN

De Koffiebranderij ontvangt regelmatig 'lotgenoten'. Elke groep wordt passend begeleid door een professionele organisatie en ervaren zorgvrijwilligers.

Meestal komt er een bepaald thema aan bod. Uiteraard is er telkens plaats voor specifieke vragen, uitwisselen van tips en weetjes en informele contacten. **Deelname is gratis.** Naar goede gewoonte ontvangen we u graag met koffie of thee en een stukje zelfgemaakt gebak.

## **Koffienamiddag voor mensen met kanker en hun omgeving**

**Wanneer?** Elke eerste dinsdag van de maand

Dinsdag 3 januari, 7 februari en 7 maart 2023

Van 14 tot 16 uur

**Inschrijven?** Graag een seintje als je komt



*In samenwerking met Kom op tegen Kanker*

## **Samenkomst voor Fibromyalgie-patiënten en hun omgeving**

**Wanneer?** Elke eerste woensdag van de maand

Woensdag 4 januari, 1 februari en 1 maart 2023

Van 14 tot 16.30 uur

**Inschrijven?** Graag een seintje als je komt

# LOTGENOTENCONTACTEN

## Mantelzorgcafé

Het mantelzorgcafé staat open voor iedereen die kort- of langdurig voor iemand zorgt of heeft gezorgd.

**Wanneer?** Donderdag 12 januari 2023 - Verhalen over geluk  
Vertelster, Marijke Goossens neemt je mee in sprookjesverhalen over GELUK. Al deze verhalen bevatten steeds een wijze kern van waarheid, schoon ingekleed en met humor en een knipoog verteld.

### Donderdag 9 februari 2023 – Premies

We geven een duidelijk overzicht van de premies en tegemoetkomingen voor zorgbehoevenden en mantelzorgers om de zorg beter te organiseren en betaalbaarder te houden.

### Donderdag 9 maart 2023 – Mantelzorgspel

Het mantelzorgspel gaat over rollen en veerkracht van mantelzorgers en is bedoeld om spelenderwijs ervaringen uit te wisselen met lotgenoten. Zo leren we samen oplossingsgericht denken aan de hand van interessante casussen over mantelzorgsituaties.

Van 14 tot 16 uur

**Inschrijven?** Graag een seintje als je komt

*In samenwerking met Coponcho, Liever Thuis vzw, Samana en Steunpunt Mantelzorg*



# ACTIVITEITEN OUDERENVERENIGINGEN

## OKRA Wetteren Centrum

- woensdag 4 en 18 januari, 1 en 15 februari, 1 en 15 maart van 9.45 tot 11 uur, 'Lekker Bewegen' in de gemeentelijke Sporthal;
- dinsdag 17 januari om 14 uur, 'Nieuwjaarsfeest' in CC De Poort met optreden van een Vlaams topduo.
- donderdag 23 februari om 13.30 uur, film 'Ticket to Paradise' in CC De Poort met omkadering, koek en koffie;
- dinsdag 14 maart om 14 uur, 'Lentefeest' in CC De Poort met verrassingsoptreden van een Wetters professioneel talent.

Meer informatie en inschrijven: Hugo Fransaert,  
hugoznk@hotmail.com

## OKRA Christus Koning

- vrijdag 13 januari om 14 uur 'Startdag' in Christus Koning met optreden van Cliff en Katrien.

Meer informatie en inschrijven: An Dierens, tel. 0472 39 86 55,  
anneken8221@gmail.com



# WIST-JE-DATJES

## Wist je dat... je je kerstversiering uiterlijk met Driekoningen moet opbergen?



Anders haal je ongeluk in huis... zo wil de traditie het toch. De eigenlijke kersttijd (de Twaalf Dagen van Kerstmis) loopt van Kerstmis tot 6 januari, Driekoningen. Het Driekoningenfeest en de tradities errond (taart met één boon erin, rondgaande koortjes) zijn bij ons aan het verdwijnen, maar bv. in Italië en Spanje is 6 januari nog steeds een wettelijke feestdag. En of het nu echt ongeluk zou brengen mocht je de kerstboom langer laten staan? Wij gaan het ons alvast niet riskeren... Misschien belangrijker: waar het in deze dagen allemaal om draait, 21 december of de winterzonnwende, ligt al een tijdje achter ons. Je merkt het nog niet echt, maar de dagen zijn sinds die datum wel degelijk aan het lengen...

## Wist je dat... je in de cafetaria een nieuw lokaal biertje kan proeven?

De verwende bierproever kon in onze cafetaria al twee trappistenbieren, een Duvel of een Uitzet degusteren. Sedert kort serveren we met Stien Tripel een vierde speciaalbier. Net als de Uitzet heeft Stien Wetterse wortels. Boomkweker maar zeker ook bierliefhebber en hobbybrouwer Paul Weymeersch zette het op de kaart als eerbetoon aan zijn grootvader. De naam 'Stien bier' verwijst naar Polydoor De Winter, die met paard en kar bier rond voerde. Vandaar de afbeelding op etiket en glas. Stien is een frisse en fijne tripel die subtiel kruidige maar vooral fijne hoppige (met citrustoetsen) aroma's loslaat.



# WIST-JE-DATJES

**Wist je dat... elke dag er gemiddeld 8 à 9 vrijwilligers aan de slag zijn in De Koffiebranderij?**

Deze vrijwilligers nemen verschillende taken op zoals de baliewerking, barwerking, ondersteuning in de keuken, begeleider van een activiteit, ...

Elk vrijwilliger draagt z'n steentje bij om van De Koffiebranderij een bruisend lokaal dienstencentrum te maken. Ze zijn het kloppende hart van de werking van het lokaal dienstencentrum door een praatje te maken met onze bezoekers, bezoekers te helpen met een vraag, hen rond te leiden in het gebouw, een woordje uitleg te geven over alle diensten en activiteiten in het gebouw, een glimlach te schenken bij het dekken van de tafels, een drankje uit te schenken ... vooral een luisterend oor te schenken.

Elke vrijwilliger in De Koffiebranderij heeft een hart van goud en is ongelooflijk veel goud waard!

Bedankt vrijwilligers voor jullie moeite, zorg, inspanningen, motivatie, enthousiasme en zoveel meer!



# DIENSTEN

## Warme maaltijden

Elke werkdag kan je tussen 11.30 en 13 uur genieten van een warme maaltijd die bestaat uit soep, hoofdgerecht, dessert en (plat of bruisend) water. Je moet je maaltijd reserveren en dit kan tot één werkdag voordien voor 13 uur aan de balie.



**Kostprijs?** 9 euro of 6 euro (als je recht hebt op een verhoogde Tegemoetkoming)

**Wanneer?** Elke werkdag van 11.30 tot 13 uur

Het maandmenu vind je op [www.wetteren.be/koffiebranderij](http://www.wetteren.be/koffiebranderij), aan onze balie of op onze Facebookpagina 'LDC De Koffiebranderij'.

## Douche

Lukt het niet goed meer om in en uit bad te stappen? Heb je thuis geen inloopdouche? In onze aangepaste doucheruimte kan je zelfstandig of met eigen hulppersoon een douche komen nemen. Reserveren kan via mail, telefoon of via de balie. Er ligt een douchepakket (badhanddoek, kleine handdoek, washandje en badmatje) klaar voor jou in de doucheruimte. Gebruik van het douchepakket, van de shampoo en douchegel en van de haardroger zijn in de prijs inbegrepen. Je mag de douche voor een periode van 45 minuten gebruiken. Tussen elke douchebeurt poetsen we de ruimte volledig.

**Kostprijs?** 2,5 euro

**Wanneer?** Van maandag tot vrijdag, tijdens de openingsuren

# DIENSTEN

## Pedicure

De medische voetverzorgster is wekelijks aanwezig op dinsdag van 9 tot 12.30 uur. Ze voorziet behandelingen op maat en houdt rekening met aanwezige aandoeningen, zoals diabetes. Je krijgt ook advies over opvolging thuis of een doorverwijzing als het nodig is.



Alle Wettaars ouder dan 60 jaar kunnen een afspraak maken. Je betaalt 16 euro voor een behandeling van 20 minuten. De eerste keer plannen we een dubbele afspraak (40 minuten). Je ontvangt een factuur van de behandeling(en) per kwartaal.

## Zitdag rijksdienst voor pensioenen

Elke eerste donderdag van de maand kan je met al je vragen over pensioen terecht bij de ambtenaar van de Rijksdienst voor Pensioenen.

Ze werken enkel op afspraak. Bel voor een afspraak naar de **gratis Pensioenlijn (1765)**. Druk 1 voor Nederlands en daarna 1 als je nog niet met pensioen bent of 2 als je wel al met pensioen bent.

Alle data op een rijtje:

- Donderdag 5 januari 2023
- Donderdag 2 februari 2023
- Donderdag 2 maart 2023



# ACTIVITEITEN JANUARI 2023

maandag 2 januari	14.00 uur 14.00 uur	Mandala's en Kalligrafie begeleid Crea-atelier
dinsdag 3 januari	13.00 uur 14.00 uur	Kaarting Koffienamiddag 'Kom op tegen Kanker'
woensdag 4 januari	10.00 uur 14.00 uur 14.00 uur	IT-café Samenkomst Fibromyalgiepatiënten Zoete namiddag met pannenkoeken
donderdag 5 januari	9.00 uur 13.00 uur 14.00 uur	Marktkoek Kaarting Nieuwjaarsbingo
vrijdag 6 januari	9.00 uur	Alles met naald en draad
maandag 9 januari	14.00 uur 14.00 uur	Mandala's en Kalligrafie Open Crea-atelier
dinsdag 10 januari	9.00 uur 13.00 uur 14.00 uur 14.00 uur	Samen koken Kaarting Samenkomst 'Warm 1' Warme dinsdag-na-middag
woensdag 11 januari	10.00 uur 14.00 uur	IT-café Zoete namiddag met wafels
donderdag 12 januari	9.00 uur 13.00 uur 13.30 uur 14.00 uur	Marktkoek Kaarting Lijndans voor gevorderden Mantelzorgcafé
vrijdag 13 januari	9.00 uur 9.00 uur 10.00 uur 11.30 uur	Babbelonië Alles met naald en draad Snit- en Naadcafé Nieuwjaarsetentje
maandag 16 januari	14.00 uur 14.00 uur	Mandala's en Kalligrafie Begeleid Crea-atelier
dinsdag 17 januari	9.00 uur 13.00 uur	Samen koken Kaarting
woensdag 18 januari	10.00 uur 14.00 uur 14.00 uur	IT-café Zoete namiddag met pannenkoeken Samenkomst 'Warm 2'
donderdag 19 januari	9.00 uur	Marktkoek

	13.00 uur	Kaarting
	13.30 uur	Lijndans voor gevorderden
	14.00 uur	Bingo
vrijdag 20 januari	9.00 uur	Babbelonië
	9.00 uur	Alles met naald en draad
maandag 23 januari	14.00 uur	Mandala's en Kalligrafie
	14.00 uur	Open Crea-atelier
dinsdag 24 januari	9.00 uur	Samen koken
	13.00 uur	Kaarting
	14.00 uur	Samenkomst 'Warm 1'
	14.00 uur	Warme dinsdag-na-middag
woensdag 25 januari	10.00 uur	IT-café
	14.00 uur	Zoete namiddag met wafels
donderdag 26 januari	9.00 uur	Marktkoek
	13.00 uur	Kaarting
	13.30 uur	Lijndans voor gevorderden
vrijdag 27 januari	9.00 uur	Babbelonië
	9.00 uur	Alles met naald en draad
	10.00 uur	Snit- en Naadcafé
maandag 30 januari	14.00 uur	Mandala's en Kalligrafie
	14.00 uur	Open Crea-atelier
dinsdag 31 januari	9.00 uur	Samen koken
	9.00 uur	Lezing 'Het reizende Ontbijt'
	13.00 uur	Kaarting
	14.00 uur	Film 'Reuzenfeest'
	19.30 uur	Infosessie 'Ik koop, ik leen'

## ACTIVITEITEN FEBRUARI 2023

woensdag 1 februari	10.00 uur	IT-café
	14.00 uur	Samenkomst Fibromyalgiepatiënten
	14.00 uur	Samenkomst 'Warm 2'
	14.00 uur	Zoete namiddag met pannenkoeken
donderdag 2 februari	9.00 uur	Marktkoek
	13.00 uur	Kaarting
	13.30 uur	Lijndans voor gevorderden

	14.00 uur	Bingo
vrijdag 3 februari	9.00 uur 9.00 uur	Babbelonië Alles met naald en draad
maandag 6 februari	13.30 uur 14.00 uur 14.00 uur	Bakles met Edwin Mandala's en Kalligrafie Begeleid Crea-atelier
dinsdag 7 februari	9.00 uur 9.00 uur 14.00 uur	Samen koken Belotting Koffienamiddag 'Kom op tegen Kanker'
woensdag 8 februari	10.00 uur 14.00 uur	IT-café Zoete namiddag met wafels
donderdag 9 februari	9.00 uur 13.00 uur 13.30 uur 14.00 uur	Marktkoek Kaarting Lijndans voor gevorderden Mantelzorgcafé
vrijdag 10 februari	9.00 uur 9.00 uur 10.00 uur	Babbelonië Alles met naald en draad Snit- en Naadcafé
maandag 13 februari	14.00 uur 14.00 uur 14.00 uur	Carnavalsfeest in WZC Schelderust Mandala's en Kalligrafie Open Crea-atelier
dinsdag 14 februari	9.00 uur 13.00 uur 14.00 uur 14.00 uur 14.00 uur	Samen koken Kaarting Valentijnsbingo Samenkomst "Warm 1" Warme dinsdag-na-middag
woensdag 15 februari	10.00 uur 14.00 uur 14.00 uur	IT-café Samenkomst 'Warm 2' Zoete namiddag met pannenkoeken
donderdag 16 februari	9.00 uur 13.00 uur 13.30 uur 14.00 uur	Marktkoek Kaarting Lijndans voor gevorderden Bingo
vrijdag 17 februari	9.00 uur 9.00 uur	Ontbijt met een verhaal 'Taal en dialect' Alles met naald en draad
maandag 20 februari	14.00 uur	Mandala's en Kalligrafie

<b><i>Krokusvakantie</i></b>	14.00 uur	Begeleid Crea-atelier
dinsdag 21 februari	13.00 uur	Kaarting
<b><i>Krokusvakantie</i></b>	14.00 uur	Bloemschikken
woensdag 22 februari	10.00 uur	IT-café
<b><i>Krokusvakantie</i></b>	14.00 uur	Zoete namiddag met wafels
donderdag 23 februari	9.00 uur	Marktkoek
<b><i>Krokusvakantie</i></b>	13.00 uur	Kaarting
	13.30 uur	Lijndans voor gevorderden
vrijdag 24 februari	9.00 uur	Babbelonië
<b><i>Krokusvakantie</i></b>	9.00 uur	Alles met naald en draad
	10.00 uur	Snit- en Naadcafé
maandag 27 februari	14.00 uur	Mandala's en Kalligrafie
<b><i>Week van de Vrijwilliger</i></b>	14.00 uur	Open Crea-atelier
dinsdag 28 februari	9.00 uur	Samen koken
<b><i>Week van de Vrijwilliger</i></b>	13.00 uur	Kaarting
	14.00 uur	Valentijnsbingo
	14.00 uur	Samenkomst "Warm I"
	14.00 uur	Warme dinsdag-na-middag



# ACTIVITEITEN MAART 2023

woensdag 1 maart <i>Week van de Vrijwilliger</i> <i>Complimentendag</i>	10.00 uur 14.00 uur 14.00 uur 14.00 uur	IT-café Samenkomst Fibromyalgiepatiënten Samenkomst 'Warm 2' Zoete namiddag met pannenkoeken
donderdag 2 maart	9.00 uur 13.00 uur 13.30 uur 14.00 uur	Marktkoek Kaarting Lijndans voor gevorderden Bingo
vrijdag 3 maart <i>Week van de Vrijwilliger</i>	9.00 uur 9.00 uur	Babbelonië Alles met naald en draad
maandag 6 maart	14.00 uur 14.00 uur	Mandala's en Kalligrafie begeleid Crea-atelier
dinsdag 7 maart	9.00 uur 9.00 uur 14.00 uur	Samen koken Grote Belotting Koffienamiddag 'Kom op tegen Kanker'
woensdag 8 maart	10.00 uur 14.00 uur	IT-café Zoete namiddag met wafels
donderdag 9 maart	9.00 uur 13.00 uur 13.30 uur 14.00 uur	Marktkoek Kaarting Lijndans voor gevorderden Mantelzorgcafé
vrijdag 10 maart	9.00 uur 9.00 uur 10.00 uur	Babbelonië Alles met naald en draad Snit- en Naadcafé
maandag 13 maart	14.00 uur 14.00 uur	Mandala's en Kalligrafie Open Crea-atelier
dinsdag 14 maart	9.00 uur 13.00 uur 14.00 uur 14.00 uur	Samen koken Kaarting Samenkomst "Warm 1" Warme dinsdag-na-middag
woensdag 15 maart	10.00 uur 14.00 uur 14.00 uur	IT-café Samenkomst 'Warm 2' Zoete namiddag met pannenkoeken
donderdag 16 maart	9.00 uur 13.00 uur	Marktkoek Kaarting

	13.30 uur 14.00 uur	Lijndans voor gevorderden Bingo
vrijdag 17 maart	9.00 uur 9.00 uur	Babbelonië Alles met naald en draad
maandag 20 maart	14.00 uur 14.00 uur	Mandala's en Kalligrafie begeleid Crea-atelier
dinsdag 21 maart	9.00 uur 13.00 uur	Samen koken Kaarting
woensdag 22 maart	10.00 uur 14.00 uur	IT-café Zoete namiddag met wafels
donderdag 23 maart	9.00 uur 13.00 uur 13.30 uur	Marktkoek Kaarting Lijndans voor gevorderden
vrijdag 24 maart	9.00 uur 9.00 uur 10.00 uur	Babbelonië Alles met naald en draad Snit- en Naadcafé
maandag 27 maart	14.00 uur 14.00 uur 19.30 uur	Mandala's en Kalligrafie Open Crea-atelier Infosessie 'Huurwetgeving'
dinsdag 28 maart	9.00 uur 13.00 uur 14.00 uur 14.00 uur 19.30 uur	Samen koken Kaarting Samenkomst "Warm I" Warme dinsdag-na-middag Lezing 'Zot van de koers'
woensdag 29 maart	10.00 uur 14.00 uur	IT-café Zoete namiddag met pannenkoeken
donderdag 30 maart	9.00 uur 13.00 uur 13.30 uur 14.00 uur	Marktkoek Kaarting Lijndans voor gevorderden Filmvoorstelling
vrijdag 31 maart	9.00 uur 9.00 uur 11.30 uur	Babbelonië Alles met naald en draad Lentefeest



# LOKAAL DIENSTENCENTRUM DE KOFFIEBRANDERIJ

Molenstraat 50 - 9230 Wetteren

09 366 02 42

[dienstencentrum@wetteren.be](mailto:dienstencentrum@wetteren.be)

[www.wetteren.be/koffiebranderij](http://www.wetteren.be/koffiebranderij)

## OPENINGSUREN

### ONTHAAL

Maandag tot en met  
donderdag:

9 tot 17 uur

Vrijdag: 9 tot 13 uur

### CAFETARIA

Maandag tot en met  
woensdag:

10 tot 17 uur

Donderdag: 9 tot 17 uur

Vrijdag: 9 tot 13 uur

### KEUKEN

Maandag tot en met  
vrijdag:

11.30 tot 13 uur