





### Benodigdheden:

- Vouwbaar papier / textiel (werk met een **dubbele** laag katoen – bijvoorbeeld keukenhanddoeken lenen zich hier goed toe)
- Naaimachine: overlock machine en éénnaaldmachine.
- Van de Velde-patroon (geschikt voor mondmaskers FFP1)
- 4 linten van elk 45 cm
- Plooibaar metalen staafje voor de neusbrug (vb. archiefbinder, opengeplooid paper clip,..)  
– 5 à 6 cm – hiermee kan het masker goed aangedrukt worden ter hoogte van de neusbrug

### Stappenplan:

*Zorg steeds voor een zo steriel mogelijke werkomgeving en draag een mondmasker en handschoenen bij het maken van de mondmaskers. Heb je geen handschoenen? Hanteer goede handhygiëne, was uw handen zorgvuldig gedurende 60 seconden. Vermijd contact aan uw gezicht.*

1. Knip het patroon uit het papier.
2. Knip vervolgens het patroon uit de **steriele (= wassen op 95° graden) of katoenen doeken**.
3. Maak de **onder- en bovenkant** van de steriele doeken vast, die de kin en neusbrug van het masker vormen. Dit kan met een overlockmachine, of een éénnaaldmachine.
4. Stik het masker eerst middendoor, van knip naar knip.
5. Vouw de kant van de neusbrug om.
6. Stik tot het midden en steek ongeveer halfweg de neusbrug erin. Stik verder tot het einde.
7. Stik verticaal naast de neusbrug, zowel links als rechts, zodat de neusbrug goed vast zit.

8. Vouw de plooi naar boven volgens de knipjes, nog steeds aan dezelfde kant van de neusbrug.

9. Stik de plooi vast. Herhaal deze stap aan de andere kant.

10. Vouw en stik vervolgens de 2 knipjes aan de kin tot 2 plooiën

11. Plooi het masker op de middenlijn dubbel. U zal zien dat het deel van de neusbrug korter is dan het deel van de kin, dat is normaal.

12. Leg de 2 linten op elkaar

13. Leg de 2 linten vervolgens gelijk met de rand van de eerste plooi, aan de neusbrug en stik deze goed vast

14: herhaal stap 13 voor de andere kant

15. Overlock de zijkanten of zorg ervoor dat proper zijn zodat er geen irritatie ontstaat,

### Uw mondmasker is nu klaar!

Verzamel 10 mondmaskers in een plastieken zakje en knoop dit goed dicht. Alle zakjes mogen bezorgd worden aan het onthaal van het A.S.Z Ziekenhuis van 6u30 tot 20u30

Heel erg bedankt!