



LOKAAL DIENSTENCENTRUM DE KOFFIEBRANDERIJ

NIEUWSBRIEF 23

SEPTEMBER - OKTOBER 2023

INHOUDSOPGAVE

Woordje vooraf	pag. 4
Kermisprogramma	pag. 5
In de kijker	pag. 9
Reservaties en inschrijvingen	pag. 9
Verminderingsstarief	pag. 11
Medewerkers	pag. 12
Inspraakmoment	pag. 13
In de cafetaria	pag. 14
Marktkoek	pag. 14
Zoete namiddag	pag. 14
Bingo	pag. 14
Spel- en leesplezier	pag. 15
Belotting	pag. 16
Warme dinsdag-na-middagen	pag. 16
Hoger, lager smaakt beter	pag. 17
Muziekbingo	pag. 18
Bijleren	pag. 19
Cursus e-burger	pag. 19
Cursus smartphone/tablet beginners	pag. 20
Infosessies IT	pag. 21
IT-café	pag. 22
Digipunt	pag. 23
Babbelonië	pag. 23
Wat maken we vandaag	pag. 24
Samen koken	pag. 24
Bakles	pag. 24
Bloemschikken	pag. 25
Creatief	pag. 26
Mandala's en kalligrafie	pag. 26
Alles met naald en draad	pag. 26
Snit- en naadcafé	pag. 26
Vrij en begeleid crea-atelier	pag. 27

Voor lichaam en geest	pag. 29
Universele yoga en meditatie	pag. 29
Reiki	pag. 30
Lijndans	pag. 30
Themadagen en feestactiviteiten	pag. 31
Familiëdag Harry Malter	pag. 31
Wereld Alzheimer Dag	pag. 32
10-daagse van de Geestelijke Gezondheid	pag. 33
Dag Tegen Kanker	pag. 34
Herfstfeest	pag. 36
Lezingen en infosessies	pag. 37
Mindfulness	pag. 37
Stijlvol gekleed	pag. 38
Vredestocht Israël-Palestina	pag. 39
Brand- en diefstalpreventie	pag. 40
Uitvaartenwensboek	pag. 41
Gezond op pensioen	pag. 42
LDC op pad	pag. 43
Lotgenotencontacten	pag. 44
Mantelzorgcafé	pag. 44
Koffienamiddag voor mensen met kanker	pag. 46
Samenkomst voor Fibromyalgie-patiënten	pag. 46
Activiteiten Ouderenverenigingen	pag. 47
Wist-je-datjes?	pag. 48
Acties	pag. 49
Diensten	pag. 51
Warme maaltijden	pag. 51
Medische pedicure	pag. 51
Douche	pag. 52
Pensioendienst	pag. 53
Laat je rijden naar De Koffiebranderij	pag. 54
Suggesties en klachten	pag. 55
Kalender	pag. 56
Sluitingsdagen	pag. 61

WOORDJE VOORAF

Het lokaal dienstencentrum een warme thuis voor iedereen

Een campagne van Vlaanderen om de lokale dienstencentra in de kijker te plaatsen. Het in de kijker zetten van het lokaal dienstencentrum is een streefdoel voor alle medewerkers en vrijwilligers van De Koffiebranderij.

Elke dag willen we ons lokaal dienstencentrum een beetje in de kijker zetten. Dit doen we door het ontwikkelen van een nieuw activiteitenprogramma of te brainstormen over de vrijwilligerswerking, ideetjes te verzamelen voor projecten en het investeren in buurtwerking.

Een stukje buurtwerking organiseren we in het najaar door op pad te gaan met het LDC naar Overbeke, Overschelde en Westrem. Meer hierover in deze nieuwsbrief.

Griet Van Kerckhove

Centrumleider



KERMISPROGRAMMA

Begin september bestaat ons lokaal dienstencentrum zes jaar. Net als vorig jaar maken we er graag een feesteditie van. Doorheen de kermisweek hopen we onze bezoekers te mogen verwennen met allerlei moois en lekkers, huisgemaakt of-bereid door onze medewerkers en vrijwilligers.

Zondag 3 september: Opendeurdag en verjaardagsfeest

Op zondag 3 september vieren we feest. Iedereen is welkom vanaf 14 uur. Geniet van een verfrissing of een stukje huisgemaakt gebak in onze cafetaria of op ons gezellig terras voor- of achteraan het gebouw. We geven de start van ons werkjaar en tonen je een aantal sfeerbeelden van het afgelopen werkjaar .



Draai aan ons Rad van Fortuin en maak kans op een mooie (of ludieke) prijs.

Neem een foto samen met je familie of vrienden aan onze magische spiegel. Luister je liever naar een live-concertje Mandos, Mandos en Van Poucke? Het kan allemaal!

Wanneer? Zondag 3 september
Van 14 tot 17 uur

KERMISPROGRAMMA

Dinsdag 5 september: Aperitiefconcert 'E-line & the old farts'

Een traditie... op jaarmarkt speelt in het lokaal dienstencentrum 'E-line & the old farts' Een liveconcert met liedjes van vroeger en nu. Laat je meeslepen en zing uit volle borst mee met de verschillende nummers.

Om onze rammelende maagjes te stillen maken onze lesgevers van 'Samen Koken' een aperitiefbordje met huisgemaakte tapas (5 euro).



Wanneer? Dinsdag 5 september om 11 uur

Kostprijs? Gratis



KERMISPROGRAMMA

Woensdag 6 september: Stoofvlees met frietjes

Een echte klassieker 'stoofvlees met frietjes'. Nog een stevig lekje mayonaise erbij en het is compleet. Sausnorren of mayonaisebaarden, ze zijn allemaal welkom!



Wanneer? Woensdag 6 september

Van 11.30 tot 13 uur

Kostprijs? 9 euro - (6 euro voor wie geniet van vermindering)

Inschrijven? Aan de balie tot dinsdag 5 september (13 uur)

's Namiddags is het zoete namiddag: vanaf 14 uur serveren we verse pannenkoeken. Bonnetjes aan de balie (3 euro).

Donderdag 7 september: Kermisbingo met oliebollen



Geen kermis zonder oliebollen... en bingoballetjes. Op deze grote Kermisbingo serveren we gratis verse oliebollen voor elke deelnemer.

Is het oliebol of smoutebol? De naam verwijst al lang niet meer naar het vet waarin ze gebakken worden. 'Oliebol' is officieel Nederlands, 'smoutebol' is Vlaamse spreektaal. In onze streken hoor je ook 'oliedits of-duts'.

Wanneer? Donderdag 7 september om 14 uur

Kostprijs? 4 euro

Inschrijven? Aan de balie tot de balletjes aan het rollen gaan

KERMISPROGRAMMA

Vrijdag 8 september: warme beenhesp met aardappel in de schil

We sluiten de kermisweek af met feestelijke kermiskost. Want geef toe, warme beenhesp met aardappelen in de schil maak je niet even snel-snel voor jezelf klaar.



Wanneer? Vrijdag 8 september

Van 11.30 tot 13 uur

Kostprijs? 9 euro - (6 euro voor wie geniet van vermindering)

Inschrijven? Aan de balie tot donderdag 7 september (13 uur)

Dinsdag 12 september: Kloefkesbal in WZC Schelderust

Het Kloefkesbal is een al oude traditie in Wetteren. De echte kloef is er niet meer, maar de replica kan je bewonderen in het museum van de Heemkundige Kring. Geniet samen van een gezellige namiddag vol dans en plezier.



Wanneer? Dinsdag 12 september

Vanaf 14 uur

Waar? WZC Schelderust, Wegvoeringstraat 55, Wetteren

Inschrijven? Aan de balie tot vrijdag 8 september

Kostprijs? 5 euro (koffie en gebak inbegrepen)

IN DE KIJKER

Reservaties en inschrijvingen

Eerste inschrijving of verandering persoonlijke gegevens

Ben je een nieuwe bezoeker in het lokaal dienstencentrum? Maak je voor de eerste keer gebruik van een dienst of wil je deelnemen aan een activiteit? Registreer je aan de balie door jouw identiteitskaart te laten inlezen en jouw mailadres en/of telefoonnummer door te geven.



Wat doen wij met deze gegevens?

- Jouw persoonlijke gegevens worden enkel gebruikt om jou te informeren over aanpassingen of wijzigingen van een activiteit of dienst.
- Door jouw gegevens kunnen we statistieken maken over het bezoekersprofiel in het lokaal dienstencentrum.

Ben je verhuisd, heb je een nieuw e-mailadres of telefoonnummer? Bezorg ons deze gegevens dan zo snel mogelijk. Zo kunnen we je steeds bereiken indien noodzakelijk.

IN DE KIJKER

Inschrijvingsmodaliteiten

Bij elke activiteit of dienst staan de inschrijvingsmodaliteiten vermeld. We willen vragen om de uiterste inschrijvingsdatum te respecteren.

Hierdoor kunnen we onze lesgevers tijdig op de hoogte brengen van een activiteit of dienst al dan niet kan doorgaan.

Is de uiterste inschrijvingsdatum verstreken, dan kunnen we geen terugbetaling van het inschrijvingsgeld voorzien.

Voorbeelden

- Je hebt een maaltijd gereserveerd voor dinsdag. Je belt dinsdagochtend om te annuleren. Dit is niet meer mogelijk, je dient de maaltijd te betalen.
- Je wil graag naar Samen koken op dinsdag komen en komt je inschrijven op maandag. Dat is niet meer mogelijk. Vrijdag voorafgaand aan de les om 13 uur worden de inschrijvingen afgesloten zodat onze lesgevers om het materiaal kunnen gaan.



IN DE KIJKER

Verminderingsstarief (of sociaal tarief) in het lokaal dienstencentrum

Voor de maaltijden, douche en activiteiten is er een basistarief en verminderingstarief (of sociaal tarief) voorzien. Beide tarieven vind je terug bij elke activiteit en dienst.

Wie komt in aanmerking voor het verminderings- of sociaal tarief?

- Bezoekers met een verhoogde tegemoetkoming,
- Inwoners die in het bezit zijn van een MIA-Uitpas

Hoe vraag je jouw verminderings- of sociaal tarief aan?

- Je bezorgt een attest verhoogde tegemoetkoming aan de balie. Dit attest vraag je op bij jouw mutualiteit. Het attest mag niet ouder zijn dan 1 maand.
- Je geeft toestemming aan een maatschappelijk werker om het recht op verhoogde tegemoetkoming te onderzoeken. Het toestemmingsformulier kan je opvragen aan de balie van het lokaal dienstencentrum of via dienstencentrum@wetteren.be

IN DE KIJKER

De vaste medewerkers van het lokaal dienstencentrum

In het lokaal dienstencentrum zijn verschillende medewerkers aan het werk. De foto toont alle medewerkers die beleidsmatig en administratief het lokaal dienstencentrum in goede banen leiden.



Van links naar rechts – **Annabel** (administratief medewerker), **Griet** (centrumleider), **Ellen** (maatschappelijk werker thuiszorg), **Nele** (beleidsmedewerker), **Charlien** (administratief medewerker) en **Linde** (teamcoach)

Daarnaast hebben we onze ploeg van logistiek medewerkers die dagelijks mee helpen met het vervoer, de maaltijden en de schoonmaak van het lokaal dienstencentrum.

IN DE KIJKER

Denk mee over de toekomst van het lokaal dienstencentrum

Tweemaal per jaar denken we samen na over de toekomst van het lokaal dienstencentrum.

- Welke activiteiten willen we in de toekomst zien in het lokaal dienstencentrum?
- Hoe kan het lokaal dienstencentrum nieuwe bezoekers aantrekken?
- Hoe kunnen we als lokaal dienstencentrum helpen om de eenzaamheid te verminderen?
- En zoveel meer.



De volgende vergadering is gepland op **dinsdag 17 oktober om 10 uur.**

Heb je zelf een suggestie? Dan kan je steeds terecht bij de centrumleider, Griet Van Kerckhove, via 09 366 02 42 of dienstencentrum@wetteren.be

IN DE CAFETARIA

Marktkoek



Ga je op donderdag naar de markt? Kom gerust voor of na jouw marktbezoek eens naar onze cafetaria. Elke **donderdag van 9 tot 11 uur** kan je genieten van een verse koffiekoek (van de warme bakker) met een heerlijk kopje koffie of thee. Voor een marktkoek met drankje betaal je 3,50 euro (zolang de voorraad strekt).

Zoete namiddag

Elke **woensdag** kan je **vanaf 14 uur** heerlijk gebak verkrijgen in de cafetaria. Elke eerste, derde en vijfde woensdag van de maand zijn er pannenkoeken en elke tweede en vierde woensdag van de maand wafels. Een bonnetje koop je aan de balie voor 3 euro.



Bingo



Elke **eerste en derde donderdag** van de maand rollen om **14 uur** de bingoballetjes in de cafetaria van De Koffiebranderij. We spelen vijf rondes waarin je telkens een leuke prijs kan winnen.

Zin in een leuke spelnamiddag? Schrijf je in aan de balie en wie weet ga je huiswaarts met één van de vele prijzen. Een deelname aan de bingonamiddag kost 4 euro.

IN DE CAFETARIA

Spel- en leesplezier



Zin in een spelletje? Dat komt goed uit: want in de cafetaria kan je allerlei gezelschapsspelletjes spelen zoals Rummikub, Vier op een rij, Uno, Ganzenbord, Scrabble, Pietjesbak ... Heb je een suggestie voor een ander gezelschapsspel? Laat het ons zeker weten. Of breng je eigen spelletje mee. Leg je liever een puzzel? Ook die vind je in onze cafetaria. Een puzzel met 500 stukjes? Of liever een grotere uitdaging met 1000 stukjes? We hebben voor elk wat wils.

Boekwisselpunt & kranten- en tijdschriftenhoek

Lees je graag een spannende thriller of laat je je liever meeslepen in een familieroman? In de cafetaria vind je allerlei boeken in het boekenwisselpunt. De boeken kan je 'gratis' meenemen naar huis. Heb je het gelezen? Plaats het dan terug in de kast, zodat anderen het ook kunnen lezen. Elke werkdag kan je in de cafetaria je favoriete krant of tijdschrift lezen.

- **Kranten (dagelijks):** Het Nieuwsblad, Het Laatste Nieuws, De Morgen en De Tijd
- **Tijdschriften (wekelijks):** Libelle, Dag Allemaal en Humo

**BIBLIO
THEEK**



IN DE CAFETARIA

Belotting

Maandelijks houden we een belottingsdag (zonder toon). We verwelkomen je met een tas heerlijke koffie en een koffiekoek van bij de warme bakker. In de voormiddag worden er drie ronden gespeeld. 's Middags schuif je aan voor de dagschotel. Na de vierde en laatste ronde serveren we tijdens de prijsuitreiking koffie met een huisgemaakte lekkernij.



Wanneer? Dinsdag 12 september en dinsdag 3 oktober

Van 9 tot 15 uur

Kostprijs? 21 euro

Waar? Cafetaria De Reuzen

Inschrijven? Kan tot en met de vrijdag voor de belottingsdag

Warme dinsdag-na-middagen - praatcafé

Zin in een gezellige namiddag met een babbeltje of spelletje? Kom dan zeker eens naar de warme dinsdag-na-middagen en wordt verwend met een tasje koffie en een huisgemaakte lekkernij. Het gezellig samen zijn en elkaar ontmoeten staat centraal.

Wanneer? Elke tweede en vierde dinsdag van de maand

Van 14 uur tot 16.30 uur vanaf 26 september

Kostprijs? Gratis

Waar? Cafetaria De Reuzen

I.s.m. Okra Wetteren Centrum

IN DE CAFETARIA

Hoger, lager smaakt beter

Hoger, lager was een populair Vlaams spelprogramma, dat vanaf 12 januari 1983 tot 5 januari 1989 op BRT1 te zien was. Het programma haalde hoge kijkcijfers. Je herinnert je misschien nog het begin van ieder programma, Walter Capiou zei tegen het publiek 'Dag dames en heren, welkom bij...' waarop het publiek massaal de duim omhoog en vervolgens omlaag stak met de woorden: 'hoger, lager!'. Maandag 16 oktober kunnen wij ook massaal onze duimen omhoog of omlaag doen bij het zien van de eerste en daaropvolgende spelkaarten. We trakteren elke deelnemer op een huisgemaakte lekkernij.



Wanneer? Maandag 16 oktober om 14.30 uur

Kostprijs? Gratis

Waar? Cafetaria De Reuzen

I.s.m. Dagverzorgingscentrum Het Passantenhuis



IN DE CAFETARIA

Muziekbingo

Deze keer geen bingokaarten met getallen maar met liedjes van verschillende (Vlaamse) artiesten. Heb je als eerste alle liedjes op jouw bingokaart, roep dan heel luid BINGOOOO en ga naar huis met een leuke prijs.

Wanneer? Maandag 23 oktober om 14 uur

Kostprijs? Gratis

Waar? Cafeteria De Reuzen

I.s.m. Dagverzorgingscentrum De Dagvlinder

 **ZORGBAND** DVC de Dagvlinder
Leie & Schelde



BIJLEREN

Cursus 'Wat heb ik nodig als e-burger?'

Steeds meer en meer officiële online (overheids)diensten verwachten een actieve digitale burger van ieder van ons. Zou je graag een actieve e-burger worden? Dan is deze cursus zeker iets voor jou. Bij CVO Groeipunt besteden we aandacht aan verschillende toepassingen en thema's zoals:

- Beveiliging van accounts en het instellen van sterke wachtwoorden
- Online profielpagina waar burgers hun persoonlijke gegevens en overheidsadministratie (Mijn burgerprofiel) vinden en kosteloos rechtsgeldige attesten downloaden
- Mobiel betalen met Payconiq by Bancontact
- Aanmelden met verschillende digitale sleutels zoals eID en kaartlezer, beveiligingscode via mobiele app, beveiligingscode via sms, via de app itsme®
- Rechtsgeldig pdf-bestanden digitaal ondertekenen
- E-brievenbussen zoals Doccle, my e-Box, ...

Wanneer? Van 11 september tot 22 januari
Wekelijks op maandagvoormiddag van 9 tot 12 uur (niet tijdens schoolvakanties)

Kostprijs? 95 euro

Waar? Zaal Doppio (1^{ste} verdieping)

Inschrijven? Kan tot aan de start van de lessenreeks

I.s.m. CVO Groeipunt

cvo Groeipunt

BIJLEREN

Cursus 'Smartphone/tablet voor beginners' – Android

Je hebt net een nieuwe Android smartphone of tablet aangeschaft of je wil er één aanschaffen maar weet nog niet goed welk model het best bij je past? Dan is deze cursus iets voor jou! Op een rustig tempo leer je werken met je eigen smartphone of tablet. Je werkt tijdens de opleiding met jouw eigen Android tablet/smartphone. In deze cursus besteden we bij cvo Groeipunt onder andere aandacht aan:

- Kennismaking met je Android smartphone of tablet en gebruiksklaar maken: internet instellen, account instellen, ...
- Basiskenmerken: startscherm, werken met apps, mappen, verwijderen, achtergrond wijzigen, werken met het toetsenbord
- Apps downloaden en installeren met de Play Store
- Het gebruik van de standaard apps van je Android toestel: Notities, Contacten, Berichten, Bestanden, Klok, ...
- Instellingen van je apparaat wijzigen: scherm, geluid, beveiliging, paswoorden, privacy, verbindingen, ...

Wanneer?	Van 14 september tot 25 januari Wekelijks donderdagvoormiddag van 9 tot 12 uur (niet tijdens schoolvakanties)
Kostprijs?	95 euro
Waar?	Zaal Doppio (1 ^{ste} verdieping)
Inschrijven?	Kan tot aan de start van de lessenreeks

I.s.m. CVO Groeipunt

cvo Groeipunt

BIJLEREN

Infosessie 'Meer doen met Google'

Google Chrome, Google Mail en Google Foto's zijn wellicht de best gekende "producten" van Google. In het aanbod van Google zijn echter nog andere interessante toepassingen te vinden. We belichten er enkele zoals Google Agenda, Google Lens, Google Drive, ... Heb je nog geen Google Account, geen probleem, we tonen hoe je dit kan aanmaken.

- Wanneer?** Maandag 18 september van 9 tot 12 uur
- Kostprijs?** 4 euro - (2 euro voor wie geniet van vermindering)
- Waar?** Zaal Macchiato (1^{ste} verdieping)
- Inschrijven?** Kan tot vrijdag 15 september



BIJLEREN

Infosessie 'Safe on web'

Spam, phishing, virussen, ... We horen er alle dagen over, we kennen ongetwijfeld iemand die er mee te maken had of werden zelf slachtoffer. In deze workshop leren we de gevaren kennen en hoe we ermee moeten omgaan: financiële transacties via het web, online bankieren, aankopen doen met PC, smartphone of tablet. Kortom, waarop we moeten letten en wat we vooral niet mogen doen!



- Wanneer?** Maandag 16 oktober van 9 tot 12 uur
- Kostprijs?** 4 euro – (2 euro voor wie geniet van vermindering)
- Waar?** Zaal Macchiato (1^{ste} verdieping)
- Inschrijven?** Kan tot vrijdag 13 oktober

IT-café

Elke week kan je op woensdag met al jouw vragen over IT-toepassingen en toestellen terecht bij Georges, Wim en Frans. De IT-vrijwilligers trachten jou alles uit te leggen in duidelijke en herkenbare taal.

- Wanneer?** Elke woensdagvoormiddag
Van 10 tot 12 uur
- Kostprijs?** Gratis
- Waar?** Cafeteria De Reuzen
- Inschrijven?** Inschrijven hoeft niet. Breng je laptop, smartphone of tablet mee.

BIJLEREN

Digipunt

Heb je een vraag over je smartphone, computer, tablet, internet,...? Kan je hulp gebruiken bij het aanmaken van een e-mailadres? Wil je digitaal je route kunnen plannen? Lukt het niet om je aan te melden op Mijn Burgerprofiel? Voor elke digitale vraag staat in het Digipunt een begeleider klaar om je te helpen!

Wanneer? Vanaf maandag 21 augustus
Elke maandagnamiddag van 15 tot 18 uur
(niet tijdens schoolvakanties)

Kostprijs? Gratis

Waar? Bibliotheek, Markt 27 - Wetteren

Inschrijven? Inschrijven hoeft niet. Breng je laptop, smartphone of tablet mee.

Babbelonië

Ben je anderstalig en wil je graag Nederlands oefenen? Ben je Nederlandstalig en wil je graag andere inwoners, ook anderstaligen, leren kennen? Bij Babbelonië ontmoeten Nederlandstaligen en anderstaligen elkaar. De gesprekken gaan over alledaagse dingen. Een vast programma is er niet.

Wanneer? Elke vrijdagvoormiddag van 9 tot 11 uur
(niet tijdens de schoolvakanties)

Kostprijs? Gratis

Waar? Zaal Macchiato (1^{ste} verdieping)

I.s.m. Avansa Waas en Dender en dienst Integratie



WAT MAKEN WE VANDAAG?

Samen koken

Ingrid, Linda en Yakhsat maken samen met jullie een culinaire wereldreis. Laat je verrassen of doe zelf een voorstel wat de pot schaft.

Wanneer? Vanaf dinsdag 12 september van 9 tot 12 uur

Kostprijs? 10 euro – (8 euro voor wie geniet van vermindering)

Waar? Leskeuken

Inschrijven? Kan tot vrijdag voorafgaand aan de les.

Bakles met Edwin en Annie

Edwin en Annie bakken in oktober millefeuille taart, ook wel gekend 'tompoes' of een 'boekskén'. De taart bestaat uit laagjes bladerdeeg en banketbakkersroom bedekt met glazuur.



Wanneer? Maandag 9 en dinsdag 10 oktober

Van 13.30 tot 16.30 uur

Kostprijs? 4 euro – (2 euro voor wie geniet van vermindering)
+ supplement ingrediënten betalen aan lesgevers

Waar? Leskeuken

Materiaal? Klopmixer, deegrol, doos voor het gebak en keukenschort

Inschrijven? Kan tot woensdag 4 oktober

WAT MAKEN WE VANDAAG?

Bloemschikken - Herfststuk

In het nieuwe werkjaar maken we opnieuw de mooiste bloemstukken. In het najaar maken we een herfst- en kerststuk. Tijdens de opendeurdag en de kermisweek kan je de bloemstukken bewonderen die gemaakt zullen worden in het werkjaar 2023 – 2024.



Naast het basismateriaal, willen we vragen om zoveel mogelijk zelf in het 'groen' te voorzien. Hoe meer 'groen' er aanwezig is, hoe mooier de bloemstukken kunnen gemaakt worden. Meer informatie over de bloemstukken en het nodige materiaal kan je vanaf september verkrijgen aan de balie.

Wanneer?	Dinsdag 10 oktober Van 14 uur tot 16 uur
Kostprijs?	20 euro - (18 euro voor wie geniet van vermindering)
Waar?	Zaal Macchiato (1 ^{ste} verdieping)
Vast materiaal?	doos of schaal voor het bloemstuk, mesje, schaar, snoeischaar, binddraad/krammen en een schort
Extra materiaal?	Vraag na bij je inschrijving aan de balie
Inschrijven?	Kan tot woensdag 4 oktober

CREATIEF

Mandala's inkleuren en kalligrafie

Wekelijks op maandagnamiddag kan je deelnemen aan de workshop 'Mandala's inkleuren en kalligrafie'. Onder begeleiding van Francine maak je samen de mooiste creaties.



Wanneer? Elke maandagnamiddag

Van 14 tot 16 uur

Kostprijs? Gratis

Waar? Cafeteria De Reuzen

Inschrijven? Kan tot de start van elke sessie

Alles met naald en draad & snit - & naadcafé



Brigitta en Monique, ons dynamisch handwerk duo, geen handwerkuitdaging is hen te groot of ze zoeken naar een oplossing. Maak de mooiste creaties met een beetje hulp van Brigitta of Monique.

Monique is elke 2de en 4de vrijdag van de maand aanwezig, Brigitta is elke vrijdag in het dienstencentrum.

Wanneer? Elke vrijdagvoormiddag van 9 uur tot 12 uur

Kostprijs? 4 euro - (2 euro voor wie geniet van vermindering)

Waar? Zaal Americano (1^{ste} verdieping)

Inschrijven? Kan tot de start van elke sessie

CREATIEF

Vrij Crea-atelier



Elk maandagnamiddag kan je in de cafetaria terecht met je eigen creatieve ontwerpen. Je krijgt de mogelijkheid om met andere creatievelingen ideetjes uit te wisselen, tips te delen of samen te werken aan een nieuwe creatie. Het dienstencentrum voorziet het basismateriaal.

- Wanneer?** Elke maandagnamiddag
Van 14 tot 16 uur
- Kostprijs?** 1 euro (aankoop van basismateriaal)
- Waar?** Cafetaria De Reuzen
- Inschrijven?** Kan tot de start van elke sessie

Begeleid crea-atelier

Lesgeefster Katrien leert je tijdens de workshop hoe je de laatste nieuwe hebbedingetjes in elkaar kan knutselen. Voorkennis is niet nodig, iedereen vindt z'n plaatsje in de workshop.

- Wanneer?** Elke tweede en vierde donderdagnamiddag
Van 14 tot 16 uur
- Kostprijs?** 4 euro - (2 euro voor wie geniet van vermindering)
+ eventueel supplement voor materiaal te betalen aan de lesgever
- Waar?** Cafetaria De Reuzen
- Inschrijven?** Kan tot de start van elke sessie

CREATIEF

Planning begeleid crea-atelier

Donderdag 14 september

Bloemenschaaltje met
droogbloemen en -bladeren



Donderdag 28 september

Herfstkrans



Donderdag 12 oktober

Pompoendecoratie



Donderdag 26 oktober

Macramé plantenhangers



VOOR LICHAAM EN GEEST

Universele yoga en meditatie

Svitlana neemt jullie mee in een moderne en dynamische vorm van de klassieke yoga. Je hoeft geen ervaring te hebben met yoga. Elke beweging kan door beginners en gevorderden uitgevoerd worden. Svitlana geeft les in het Engels. Ken je geen Engels, geen probleem elke beweging wordt uitgebreid getoond om te kunnen volgen.

Wanneer? Elke vrijdagvoormiddag

Van 11.30 tot 12.45 uur (niet tijdens de schoolvakanties)

Kostprijs? 4 euro - (2 euro voor wie geniet van vermindering)

Waar? Zaal Macchiato (1^{ste} verdieping)

Inschrijven? Kan tot de start van elke sessie



VOOR LICHAAM EN GEEST

Reiki

In Westerse reiki wordt gewerkt met de handen, waarbij het lichaam met een veronderstelde vorm van levensenergie wordt behandeld. Tijdens deze cursus krijg je de beginselen van reiki en worden diverse handposities aangeleerd. Laat je onderdompelen in deze alternatieve geneeswijze en beoordeel voor jezelf of het de energiebalans in je lichaam verbetert.

Wanneer? Vanaf donderdag 5 oktober van 19.30 tot 21 uur
5 en 19 oktober, 16 en 30 november en 14 december

Kostprijs? 15 euro voor de reeks - (7,50 euro voor wie geniet van vermindering)

Waar? Zaal Macchiato (1^{ste} verdieping)

Inschrijven? Kan tot maandag 2 oktober

Lijndans

Heb je de basispassen van de lijndans onder de knie? Of dans je graag en wil je leren lijndansen? Dan zijn de lessen lijndans zeker iets voor jou. Lijndans houdt je fit en traint het geheugen. Laat je meeslepen op de melodieën van de muziek en geniet van een gezellige dansnamiddag. Instappen is elk moment mogelijk

Wanneer? Elke donderdagnamiddag Van 13.30 tot 15.30 uur
(niet tijdens schoolvakanties)

Kostprijs? 4 euro - (2 euro voor wie geniet van vermindering)

Waar? Zaal Macchiato (1^{ste} verdieping)

Inschrijven? Kan tot de start van elke sessie

I.s.m. Okra Massemen

THEMADAGEN & FEESTACTIVITEITEN

September

Familienamiddag in Harry Malter

Op woensdag 27 september organiseren we in samenwerking met de woonzorgcentra, assistentiewoningen en het dagverzorgingscentrum een familiedag in Harry Malter.

Geniet samen van een namiddag vol plezier en lekkers! Beschik je niet over vervoer? Geen enkel probleem, we organiseren het vervoer naar Harry Malter. Kan je zelf naar Harry Malter gaan? We verwelkomen je daar.

Alle informatie kan je vanaf september terugvinden aan de balie.

Wanneer? Woensdag 27 september vanaf 13 uur

Kostprijs? 16 euro (bij voldoende inschrijvingen)
(incl. inkompark, drankje en zoetigheid – excl. vervoer)

Waar? Familiepark Harry Malter
Bosheidestraat 15 – 9070 Destelbergen

Inschrijven? Kan tot vrijdag 22 september



THEMADAGEN & FEESTACTIVITEITEN

September

Wereld Alzheimer Dag

Op donderdag 21 september is het Wereld Alzheimer Dag. Een dag waarop het lokaal dienstencentrum samen met de Wetterse woonzorgcentra, assistentiewoningen en het dagverzorgingscentrum deze ziekte extra in de kijker zet.

Alzheimer is een geheugenziekte die ervoor zorgt dat de persoon langzaam problemen krijgt met het geheugen en moeite heeft met de dagelijkse vaardigheden.

Veel families worden geconfronteerd met deze ongeneeslijke ziekte. Om families en personen met Alzheimer een hart onder de riem te stoppen organiseren we een cupcakeverkoop. Koop in de week van 18 tot en met 22 september een cupcake in de cafetaria. De opbrengst gaat integraal naar de dementieafdelingen van de woonzorgcentra voor een extra verwenmoment voor de bewoners.

De cupcakes zijn elke dag beschikbaar van 10 tot 17 uur (zolang de voorraad per dag strekt).

Wanneer?	Van 18 tot 22 september Telkens van 10 tot 17 uur
Kostprijs?	2 euro
Waar?	Cafetaria De Reuzen
Inschrijven?	Verkrijgbaar zolang de voorraad strekt



THEMADAGEN & FEESTACTIVITEITEN

Oktober

10-daagse van de Geestelijke Gezondheid 2023

Samen veerkrachtig - Boost je veerkracht

Veerkracht is het vermogen om met tegenslagen om te gaan en daar dan sterker uit te komen.

Tegenslagen zijn natuurlijk niet leuk en veerkracht wil niet zeggen dat je helemaal niets voelt. Het gaat erover hoe je je kan aanpassen aan de nieuwe situatie door gebruik te maken van hulpmiddelen.



Het thema van de 10-daagse van de geestelijke gezondheid is dit jaar 'Kracht'. Iedereen beschikt over 'Kracht'. Soms lijkt het alsof deze er even niet is en is het zoeken naar 'Kracht'.

In oktober willen we in het lokaal dienstencentrum kracht in de kijker plaatsen. Kom een kijkje nemen hoe we dit ondernemen.



THEMADAGEN & FEESTACTIVITEITEN

Oktober

Dag Tegen Kanker

Op de Dag tegen Kanker gaan onze gedachten extra uit naar iedereen die geconfronteerd wordt/werd met de ziekte. We denken niet alleen aan de patiënten zelf maar ook aan hun naasten.

Op donderdag 19 oktober organiseren we een verwenmoment in het lokaal dienstencentrum en ASZ Wetteren.

In het lokaal dienstencentrum kan je vanaf 9 uur genieten van een heerlijk gezond ontbijt. Om 10 uur komt Dr. Schreuer langs met extra informatie over de oncologische afdeling van het ASZ. Na de voordracht staat Dr. Schreuer open voor al jouw vragen.

Wanneer? Donderdag 19 oktober vanaf 9 uur

Kostprijs? 4 euro (ontbijt)

Waar? Cafeteria De Reuzen

Inschrijven? Kan tot vrijdag 13 oktober



THEMADAGEN & FEESTACTIVITEITEN

Oktober

Dag Tegen Kanker

In de namiddag kan je vanaf 14 uur terecht in de personeelsrefter van ASZ Wetteren voor een lotgenotencafé met als thema 'Samen'.

Gezellig samenzijn is het opzet van deze namiddag. Naast een aangename babbel kan je ook genieten van een handmassage of een fotoherinnering maken samen met je mantelzorgers of de lotgenoten.

Wanneer? Donderdag 19 oktober van 14 tot 16 uur

Kostprijs? Gratis

Locatie? Personeelsrefter ASZ Wetteren
Wegvoeringstraat 73 - 9230 Wetteren

Inschrijven? Niet van toepassing



**Kanker draag
je niet alleen.**

Ook wij doen mee en spelden op 19 oktober het gele lintje op als teken van solidariteit.

dagtegenkanker.be



Kom op
tegen Kanker

THEMADAGEN & FEESTACTIVITEITEN

Oktober

Herfstfeest

Op vrijdag 20 oktober vieren we in het lokaal dienstencentrum de komst van de herfst. We verwennen jullie graag met een lekker feestmenu en de mooiste deuntjes van vroeger.



Menu

Bloemkoolroomsoep met bieslook en broodkorstjes

Varkenswangetjes met Chimay, groentekrans en kroketten

Herfstgebakje met koffie

Wanneer?	Vrijdag 20 oktober vanaf 11.30 uur
Kostprijs?	21 euro - (10,50 euro voor wie geniet van vermindering)
Waar?	Cafetaria De Reuzen
Inschrijven?	Kan tot maandag 16 oktober

LEZINGEN EN INFOSESSIES

September

Infosessie 'Mindfulness: zweverig of krachtig hulpmiddel tegen stress?'



Mindfulness, wat is dat nu eigenlijk? Is dat iets voor zweverige yoga-beoefenaars, of is daar inhoudelijk meer over te zeggen?

Marian legt je bevattelijk de geschiedenis en het wetenschappelijk kader van Mindfulness uit, en wat de voordelen zijn van meer evenwichtig in het leven te leren staan, zodat fysieke, emotionele, mentale of spirituele problemen anders kunnen bekeken en aangepakt worden. Zeker in deze jachtige tijden waar stress het lichaam en geest doet op krampen, is deze lezing een verademing en verrijking!

De sessie is allerminst éénrichtingsverkeer. We nemen de tijd om samen oefeningen te doen, zodat je interactief kan voelen wat Mindfulness met je doet.

Wanneer? Maandag 18 september om 19.30 uur

Kostprijs? 4 euro - (2 euro voor wie geniet van vermindering)

Waar? Cafetaria De Reuzen

Inschrijven? Kan tot vrijdag 15 september



LEZINGEN EN INFOSESSIES

September

Workshop 'Stijlvol gekleed - de kleuranalyse'

Jouw kledij maakt niet alleen deel uit van hoe je overkomt op andere mensen. Goed gekozen kleding betekent ook een boost voor je zelfvertrouwen. Tijd dus om na te gaan hoe jij jouw kledingstijl aanpast aan je veranderende lichaam. Wens je te weten hoe je je stijlvol kan kleden of welke kleuren



het beste passen bij je haarkleur? Nadine De Deken, een bekend kleur- en stijlconsulente geeft je het nodige stijl- en kleuradvies. Elke deelnemer krijgt een persoonlijke kleuranalyse.

Wanneer? Maandag 25 september om 19 uur

Kostprijs? 4 euro - (2 euro voor wie geniet van vermindering)

Waar? Cafetaria De Reuzen

Inschrijven? Kan tot vrijdag 22 september

Er wordt een vervolgopleiding voorzien in oktober/november 'Stijl en make-up'. Belangrijk hiervoor is dat je een kleuranalyse hebt laten uitvoeren. Deze opleiding wordt enkel georganiseerd als er voldoende geïnteresseerden zijn.

LEZINGEN EN INFOSESSIES

September

Lezing 'Vredestocht Israël- Palestina'

Tijdens de krokusvakantie ging Erna de Keulenaere met 25 reisgenoten van Broederlijk Delen op vredestocht naar Israël en bezet Palestijns gebied. Het was een indrukwekkende reis met een introductie tot de pracht van de religieuze en historische rijkdom van de regio én een kennismaking met de bittere politieke realiteit. Ze ontmoette er de partners van Broederlijk Delen die daar werken aan vrede en verandering. Ze kwamen ook in Nazareth, Bethlehem en Jeruzalem, trokken naar Ramallah en bezochten daar een vluchtelingenkamp. Aan de hand van enkele dia's, foto's brengt Erna haar verhaal over de vredestocht.



Wanneer? Dinsdag 26 september om 14 uur

Kostprijs? 4 euro – (2 euro voor wie geniet van vermindering)

Waar? Zaal Macchiato (1^{ste} verdieping)

Inschrijven? Kan tot maandag 25 september

LEZINGEN EN INFOSESSIES

Oktober

Infosessie 'Brand- en diefstalpreventie'

Een brand kan iedereen overkomen. Net daarom is het zo belangrijk om een aantal preventieve maatregelen te nemen. Onder het motto 'beter voorkomen dan genezen' wijst de **brandpreventie-adviseur** je op gevaarlijke en risicovolle gewoontes en geeft hij je allerlei tips om je woning brandveiliger te maken. Omdat een rookmelder levens kan redden, maak je tijdens deze infosessie kans om er één te winnen. Het aantal inbraken neemt toe tijdens de donkere wintermaanden. Daarom vertelt de **diefstalpreventie-adviseur** van de lokale politie je hoe je jouw woning beter kan beveiligen tegen inbraak en hoe je met je gedrag een inbraak kan voorkomen.



Sofie Peene (politiezone Wetteren-Laarne-Wichelen) en Alain Verbeke (brandweer)

Wanneer? Maandag 2 oktober om 19.30 uur

Kostprijs? Gratis

Waar? Zaal Macchiato (1^{ste} verdieping)

Inschrijven? Kan tot vrijdag 29 september

I.s.m. Woonplus, lokale politiezone Wetteren-Laarne-Wichelen en de lokale brandweer

LEZINGEN EN INFOSESSIES

Infosessie 'Uitvaartenwensboek'

Niet alleen bij huwelijken, maar ook bij doopsels, communies, verjaardagen en andere gelegenheden wordt er meer en meer stil gestaan bij hoe we dit allemaal zien en hoe we dit naar onze wensen kunnen verwezenlijken. Maar heb je ook al stil gestaan hoe je je uitvaart ziet? Heb jij al nagedacht over; Wat wil jij graag als tekst op je overlijdensbericht, een gedicht dat je mooi vindt of schrijf je liever zelf iets? Wat wil jij dat er over jouw leven verteld wordt of schrijf je graag zelf een tekst dat kan worden voorgelezen? Welke muziek vind je mooi en mag zeker niet ontbreken. Heb je ook al stil gestaan over wat er met je lichaam moet gebeuren? Wil je een crematie of toch liever begraven worden? Hoe bepaal je wat er in jouw wensenboek terecht komt? Waar bewaar je het boek? Of bezorg je het aan één van je nabestaanden? Kies je voor een digitale of een afgedrukte versie? Bepaal je op voorhand al bij welke begrafenisondernemer? Je komt het allemaal te weten tijdens deze infosessie.

Wanneer? Maandag 9 oktober om 19 uur

Kostprijs? 4 euro - (2 euro voor wie geniet van vermindering)

Waar? Cafetaria De Reuzen

Inschrijven? Kan tot vrijdag 6 oktober

I.s.m. Avansa Waas en Dender



LEZINGEN EN INFOSESSIES

Infosessie 'Gezond op pensioen'

Pas met pensioen! Dan zoek je misschien een nieuwe dagbesteding waar je energie van krijgt. Of heb je het net razend druk? Vergeet niet om voor jezelf te zorgen. Tijdens deze workshop vertelt de CM-gezondheidsconsulent je wat positieve gezondheid kan betekenen voor jouw leven. CM Gezondheidsconsulent Lien Collaert is spreker van dienst.

Wanneer? Donderdag 12 oktober om 19.30 uur

Kostprijs? Gratis

Waar? Cafetaria De Reuzen

Inschrijven? Kan tot maandag 9 oktober

I.s.m. Christelijke Mutualiteit



CM. Op uw gezondheid.



LDC OP PAD

De Lokale Dienstencentra in Vlaanderen bestaan 50 jaar en dit vieren we in jouw buurt. Kom langs in jouw buurt en geniet van een gratis huisgemaakte lekkernij. Draai eens aan ons Rad en maak kans op een leuke prijs of speel mee met een spelletje Bingo.



Woon je in de buurt? Hou je brievenbus in het oog twee weken voor onze komst.

- **Vrijdag 29 september vanaf 13.30 uur in Overbeke**
- **Dinsdag 17 oktober vanaf 13.30 uur in Overschelde**
- **Donderdag 30 november vanaf 13.30 uur in Westrem**



Woon je in Overbeke, Overschelde of Westrem en ben je niet in de mogelijkheid om zelf naar ons te komen? Geef ons een seintje, we komen jou gratis ophalen aan huis. Enkel voor de buurt waarin we op dat ogenblik zitten!

LOTGENOTENCONTACTEN

De Koffiebranderij ontvangt regelmatig 'lotgenoten'. Elke groep wordt passend begeleid door een professionele organisatie en ervaren zorgvrijwilligers.

Meestal komt er een bepaald thema aan bod. Uiteraard is er plaats voor specifieke vragen, uitwisselen van tips en weetjes en informele contacten. **Deelname is gratis.** Naar goede gewoonte ontvangen we je graag met koffie of thee en een stukje zelfgemaakt gebak.

Mantelzorgcafé

Voor iedereen die kort- of langdurig voor iemand zorgt of heeft gezorgd.

Gezonde voeding - Donderdag 14 september

Zorgen voor jezelf betekent in balans geraken en blijven. De juiste voeding kan daar zeker toe bijdragen. Maar wat is goede voeding voor de mens?

“De voedselzandloper, vegetarisch eten, “de voedingsdriehoek”, ... wat moeten we over al deze voedingswijzen denken? Zijn ze goed voor ieder van ons?

Op deze voedingsnamiddag gaan we dieper in op de na- en voordelen van suiker en bespreken kort de natuurlijke zoetmiddelen en de synthetische zoetmiddelen. Vanzelf belanden we bij de vetten, want ook daar bestaat heel wat verwarring over. Jarenlang kregen we de boodschap: plantaardig vet goed, dierlijk vet slecht of nog onverzadigd vet goed, verzadigd vet slecht. Maar is het wel zo zwart-wit als vaak wordt voorgesteld?

LOTGENOTENCONTACTEN

Gaandeweg in de uiteenzetting leren we niet alleen met kritische blik naar reclame kijken maar ook opnieuw vertrouwen op ons buikgevoel.

Levensverlies – Rouw en verlies - Donderdag 12 oktober

Na een intensieve zorg staat je als mantelzorgers vaak een dubbel verlies te wachten: afscheid van een persoon, maar ook afscheid van een manier van leven. Hier maken we kennis met de verschillende vormen van rouw. Met verlies kan je zowel tijdens als na de zorg geconfronteerd worden. Wij gaan dan ook stilstaan bij het fenomeen 'Levend verlies'. Bij deze interactieve uiteenzetting kan je als mantelzorgers ervaringen uitwisselen, stilstaan bij je eigen rouwproces en met behulp van enkele tips op zoek gaan naar een nieuwe zingeving.

Wanneer? Elke tweede donderdag van de maand,
Van 14 tot 16 uur
14 september, thema 'Gezonde Voeding'
12 oktober, thema 'Rouw en Verlies'

Waar? Zaal Doppio (1^{ste} verdieping)

Inschrijven? Graag een seintje via onze balie

I.s.m. het Steunpunt Mantelzorg, Samana, Liever Thuis en Coponcho

**steunpunt
mantelzorg**

samana
samen met 

Liever
Thuis 


COPONCHO
KOESTERT MANTELZORG

LOTGENOTENCONTACTEN

Koffienamiddag voor mensen met kanker en hun omgeving

Wanneer? Elke eerste dinsdag van de maand (uitz. september)

Dinsdag 12 september en 3 oktober

Van 14 tot 16 uur

Waar? Zaal Macchiato (1^{ste} verdieping)

Inschrijven? Graag een seintje via onze balie

I.s.m. Kom op tegen Kanker



Samenkomst voor Fibromyalgie-patiënten en hun omgeving

Wanneer? Elke eerste woensdag van de maand

6 september en 4 oktober

Van 14 tot 16.30 uur

Waar? Zaal Doppio (1^{ste} verdieping)

Inschrijven? Graag een seintje via onze balie

I.s.m. de Belgische organisatie voor Fibromyalgie patiënten



ACTIVITEITEN OUDERENVERENIGINGEN

OKRA Christus Koning



- Vrijdag 22 september vanaf 14 uur
Opendeurdag
- Op donderdag 19 oktober om 14 uur
Dansnamiddag

Voor informatie bel Ann Dierens op 0472 39 86 55 of
anneken8221@gmail.com

OKRA Wetteren Centrum



- September: op dinsdag 19 september
om 14 uur Kermisfeest met Kevin en Romina in CC De
Poort. Voor deelname en informatie bel Annette op 09
369 66 89
- Oktober : om de 14 dagen met start op woensdag 4
oktober om 10 uur Lekker bewegen in de sporthal. Voor
informatie bel Daniël De Wilde op 0479 542 986
- Op dinsdag 17 oktober om 8 uur Daguitstap naar
Antwerpen. Voor deelname en informatie bel Annette op
09 369 66 89

OKRA Academie Wetteren



- Vrijdag 6 oktober om 14.30 uur
voordracht 'Het Gevangeniswezen nu en in de toekomst'
door Rudy Van de Voorde, directeur-generaal van de
Penitentiaire Instellingen in CC De Poort.
- Vrijdag 20 oktober om 20.00 uur voordracht 'Oordeel niet te
snel!' door Meester Walter Van Steenbrugge, strafpleiter in
CC De Poort.

WIST-JE-DATJES

Wist je dat... De Koffiebranderij ondertussen van ijzer is?

Het Lokaal Dienstencentrum werd officieel geopend op kermiszondag 2017, dat is zes jaar geleden. Een zesjarig bestaan heet een ijzeren jubileum. Op 3 november 2023 zullen we 75 maanden bestaan, dat is een tinnen of blikken jubileum.



Wist je dat... kermis oorspronkelijk een religieus feest was?

Kermis komt van 'kerk-mis', een jaarlijkse mis om de inwijding van een kerk of een andere feestdag van de plaatselijke parochie te vieren. Zo valt in Massemen Apollonia-kermis (de tweede patroonheilige van de parochie Massemen) nog altijd rond 9 februari, haar feestdag.

Omdat op die dag zo ongeveer gans het dorp ter kerke ging en er niemand hoefde te werken trok zulk een 'kerk-mis' al gauw ander volk aan die een graantje wilden meepikken van het feest: kooplieden, rondreizende ambachtslui, kunsten- en fratsenmakers, waarzegsters,...

Zo ontstaan uit de 'kerkmis' zowel de kermis, een periode van vertier en vermaak, als de jaarmarkt. Het Duitse woord 'Messe' getuigt van die afkomst: het woord betekent zowel 'handelsbeurs' en 'misviering'.

ACTIES

‘Wat eten we in de ouderenweek?’

Van 20 tot 24 november is het ouderenweek. In deze week nemen we jullie terug mee naar de tijd van toen. Het keukenteam wil daar ook bij helpen door de dagmenu's te voorzien uit grootmoederskookboek.

Geef je favoriete ‘grootmoeders’ gerechten door en maak kans op twee maaltijden naar keuze in de ouderenweek. Dit kan je door het formuliertje in te vullen of de QR-code te gebruiken. De actie loopt van 1 september tot en met 30 september 2023.

Soep of voorgerecht:.....

Hoofdgerecht:.....

Dessert:.....

Vul hieronder je naam en gsm-nummer of e-mailadres in

Naam

.....

Tel. nummer of e-mailadres

.....



ACTIES

Bezorg ons je mooiste fotoherinnering?

In de maand november laten we het heden en verleden samensmelten. Hiervoor zijn we op zoek naar foto's van vroeger. Heb jij foto's van vroeger die we een plaatsje mogen geven in het lokaal dienstencentrum tijdens de maand november? Bezorg ze ons tussen begin september en midden oktober. Hou je de originele foto liever zelf bij? Geen probleem, we scannen alle foto's in en hangen een afdruk omhoog.

Elke werkdag kan je de foto's bezorgen aan het onthaal tijdens de openingsuren. Scan je ze liever zelf in, stuur ze dan door naar dienstencentrum@wetteren.be



DIENSTEN

Warme maaltijden

Elke werkdag kan je tussen 11.30 en 13 uur genieten van een warme maaltijd die bestaat uit soep, hoofdgerecht, dessert en (plat of bruisend) water. Je moet je maaltijd reserveren en dit kan tot één werkdag voordien voor 13 uur aan de balie.

Kostprijs?	9 euro - (6 euro voor wie geniet van vermindering)
Wanneer?	Elke werkdag van 11.30 tot 13 uur
Waar?	Cafetaria De Reuzen
Inschrijven?	Tot één werkdag voordien voor 13 uur

Het maandmenu vind je op www.wetteren.be/koffiebranderij, aan de balie of op onze Facebookpagina 'LDC De Koffiebranderij'.

Medische pedicure

De medische voetverzorgster is wekelijks aanwezig op dinsdag van 9 tot 12.30 uur. Ze voorziet behandelingen op maat en houdt rekening met aanwezige aandoeningen, zoals diabetes. Je krijgt ook advies over opvolging thuis of een doorverwijzing als het nodig is. Alle Wetteraars ouder dan 60 jaar kunnen een afspraak maken. Vanaf 1 april 2023 zijn de tarieven aangepast. Je betaalt **18 euro** voor een voetbehandeling van **20 minuten**. De eerste keer plannen we een dubbele afspraak (40 minuten). Je ontvangt een factuur van de behandeling(en) per kwartaal.



Kostprijs?	18 euro per 20 min
Wanneer?	Elke dinsdagvoormiddag van 9 tot 12.30 uur
Waar?	Pedicure (1 ^{ste} verdieping)
Inschrijven?	Onze pedicure werkt enkel via afspraak

DIENSTEN

Douche

Lukt het niet goed meer om in en uit bad te stappen? Heb je thuis geen inloopdouche? In onze aangepaste doucheruimte kan je zelfstandig of met eigen hulppersoon een douche komen nemen. Reserveren kan via mail, telefoon of via de balie. Er ligt een douchepakket (badhanddoek, kleine handdoek, washandje en badmatje) klaar voor jou in de doucheruimte. Gebruik van het douchepakket, van de shampoo en douchegel en van de haardroger zijn in de prijs inbegrepen. Je mag de douche voor een periode van 45 minuten gebruiken. Tussen elke douchebeurt poetsen we de ruimte volledig.

Kostprijs?	3,5 euro - (2,5 euro voor wie geniet van vermindering)
Wanneer?	Van maandag tot vrijdag, tijdens de openingsuren
Waar?	Douche (1 ^{ste} verdieping)
Inschrijven?	Kan tijdens de openingsuren van het lokaal dienstencentrum

Hoe maak je een afspraak voor een pedicure/douche/maaltijd?

Een afspraak of maaltijd boeken is zeer eenvoudig en kan via de balie, telefonisch op 09 366 02 42 of via

dienstencentrum@wetteren.be

DIENSTEN

Zitdag Rijksdienst voor Pensioenen

Elke eerste donderdag van de maand kan je met al je vragen over pensioen terecht bij de ambtenaar van de Rijksdienst voor Pensioenen.

Ze werken enkel op afspraak. Bel voor een afspraak naar de **gratis Pensioenlijn (1765)**. Druk 1 voor Nederlands en daarna 1 als je nog niet met pensioen bent of 2 als je wel al met pensioen bent.

Alle data op een rijtje:

- Donderdag 7 september 2023
- Donderdag 5 oktober 2023



DIENSTEN

Laat je rijden... naar De Koffiebranderij

Als bezoeker van De Koffiebranderij kan je gebruik maken van vervoer om naar het dienstencentrum te komen.

Kom je graag eens 's middags eten, wil je proeven van een activiteit maar heb je geen vervoer? Daar kunnen wij voor zorgen. Hieronder lees je hoe je dit 'vervoer op maat' kan aanvragen.

In de mate van het mogelijke zullen wij een gepast antwoord aan jouw vraag breien.

Praktisch – in een aantal stappen:

- Je bent inwoner van Wetteren
- Je registreert je als klant. Die registratie is eenmalig en duurt amper een minuutje.
- Je schrijft je in aan de balie, telefonisch of via e-mail voor een activiteit en/of maaltijd.

Bijkomend schrijf je je in voor vervoer.

Een medewerker neemt contact op met jou om verder af te spreken over het juiste uur van ophalen en terugbrengen.

Je betaalt de activiteit en/of maaltijd aan de balie. Het vervoer wordt gefactureerd per kwartaal.

Kostprijs? 3 euro (exclusief prijs van een maaltijd of activiteit)

Inschrijven? Minimum 3 werkdagen voor de activiteit en/of de maaltijd, via de balie, tel. 09 366 02 42 of dienstencentrum@wetteren.be

SUGGESTIES EN KLACHTEN

Heb je een **suggestie** over de werking, een voorstel voor een menu of een idee voor een activiteit? Bezorg deze aan onze medewerkers via de balie van het lokaal dienstencentrum of dienstencentrum@wetteren.be

Heb je een **klacht** over een aspect van onze werking of dienstverlening, deze kan je steeds doorsturen via het meldpunt: <https://www.wetteren.be/meldpunt>

Lukt het voor jou niet om de klacht te doen via het meldpunt? Eén van onze medewerkers helpt je graag mee om de klacht in het meldpunt in te putten.



ACTIVITEITEN SEPTEMBER 2023

vrijdag 1 september	9.00 uur 9.00 uur	Babbelonië Alles met naald en draad
zondag 3 september	14.00 uur	Opendeurdag en verjaardagsfeest
maandag 4 september		Dernyfestival, we zijn gesloten
dinsdag 5 september	11.00 uur	Aperitiefconcert E-line and the Old Farts
woensdag 6 september	11.30 uur 14.00 uur 14.00 uur	Kermismenu: 'Stoofvlees met frieten' Samenkomst Fibromyalgiepatiënten Zoete namiddag met pannenkoeken
donderdag 7 september	9.00 uur 14.00 uur	Marktkoek Kermisbingo
vrijdag 8 september	9.00 uur 9.00 uur 10.00 uur 11.30 uur	Babbelonië Alles met naald en draad Snit- en Naadcafé Kermismenu: 'Warme beenhesp'
maandag 11 september	9.00 uur 14.00 uur	Cursus 'Wat heb ik nodig als e-burger?' Vrij Crea-atelier
dinsdag 12 september	9.00 uur 9.00 uur 14.00 uur 14.00 uur	Belotting Samen koken Koffienamiddag 'Kom op tegen Kanker' 'Kloefkesbal' in WZC Schelderust
woensdag 13 september	10.00 uur 14.00 uur	IT-café Zoete namiddag met wafels
donderdag 14 september	9.00 uur 9.00 uur 13.30 uur 14.00 uur 14.00 uur	Marktkoek Cursus 'Smartphone en tablet – Android' Lijndans Mantelzorgcafé, 'Gezonde voeding' Begeleid Crea-atelier 'Bloemenschaaltje'
vrijdag 15 september	9.00 uur 9.00 uur 11.30 uur	Babbelonië Alles met naald en draad Universele yoga en meditatie
maandag 18 september	9.00 uur 9.00 uur	Cursus 'Wat heb ik nodig als e-burger?' IT-werkwinkel: 'Meer doen met Google'

	14.00 uur 19.30 uur	Vrij Crea-atelier Mindfulness
dinsdag 19 september	9.00 uur	Samen Koken
woensdag 20 september	10.00 uur 14.00 uur	IT-café Zoete namiddag met pannenkoeken
donderdag 21 september <i>Wereld Alzheimer Dag</i>	9.00 uur 9.00 uur 13.30 uur 14.00 uur	Marktkoek Cursus 'Smartphone en tablet – Android' Lijndans Bingo
vrijdag 22 september	9.00 uur 9.00 uur 10.00 uur 11.30 uur	Babbelonië Alles met naald en draad Snit- en Naadcafé Universele yoga en meditatie
maandag 25 september	9.00 uur 14.00 uur 19.00 uur	Cursus 'Wat heb ik nodig als e-burger?' Vrij Crea-atelier Workshop 'Stijlvol gekleed'
dinsdag 26 september	9.00 uur 14.00 uur 14.00 uur	Samen Koken Warme dinsdag - praatcafé Voordracht 'Vredestocht Palestina-Israël'
woensdag 27 september	10.00 uur 13.00 uur 14.00 uur	IT-café Familiedag 'Harry Malter' Zoete namiddag met wafels familiedag
donderdag 28 september	9.00 uur 9.00 uur 13.30 uur 14.00 uur	Marktkoek Cursus 'Smartphone en tablet – Android' Lijndans Begeleid Crea-atelier 'Herfstkrans'
vrijdag 29 september	9.00 uur 9.00 uur 11.30 uur 13.30 uur	Babbelonië Alles met naald en draad Universele yoga en meditatie Het LDC op pad in Overbeke

ACTIVITEITEN OKTOBER 2023

maandag 2 oktober <i>Tiendaagse van de Geestelijke Gezondheid</i>	9.00 uur 14.00 uur 19.30 uur	Cursus 'Wat heb ik nodig als e-burger?' Vrij Crea-atelier Infosessie 'Brand- en diefstalpreventie'
dinsdag 3 oktober <i>Tiendaagse van de Geestelijke Gezondheid</i>	9.00 uur 9.00 uur 14.00 uur	Belotting Samen koken Koffienamiddag 'Kom op tegen Kanker'
woensdag 4 oktober <i>Tiendaagse van de Geestelijke Gezondheid</i>	10.00 uur 14.00 uur 14.00 uur	IT-café Samenkomst Fibromyalgiepatiënten Zoete namiddag met pannenkoeken
donderdag 5 oktober <i>Tiendaagse van de Geestelijke Gezondheid</i>	9.00 uur 9.00 uur 13.30 uur 14.00 uur 19.30 uur	Marktkoek Cursus 'Smartphone en tablet – Android' Lijndans Bingo Reiki
vrijdag 6 oktober <i>Tiendaagse van de Geestelijke Gezondheid</i>	9.00 uur 9.00 uur 11.30 uur	Babbelonië Alles met naald en draad Universele yoga en meditatie
maandag 9 oktober <i>Tiendaagse van de Geestelijke Gezondheid</i>	9.00 uur 13.30 uur 14.00 uur 19.00 uur	Cursus 'Wat heb ik nodig als e-burger?' Bakles Vrij Crea-atelier Infosessie 'Uitvaartwensenboek'
dinsdag 10 oktober <i>Werelddag van de Geestelijke Gezondheid</i>	9.00 uur 13.30 uur 14.00 uur 14.00 uur	Samen koken Bakles Warme dinsdag - praatcafé Bloemschikken 'Herfststuk'
woensdag 11 oktober	10.00 uur 14.00 uur	IT-café Zoete namiddag met wafels
donderdag 12 oktober	9.00 uur 9.00 uur 13.30 uur 14.00 uur 14.00 uur	Marktkoek Cursus 'Smartphone en tablet – Android' Lijndans Begeleid Crea-atelier 'Pompoendecoratie' Mantelzorgcafé 'Rouw en Verlies'

	19.00 uur	Infosessie 'Gezond op pensioen'
vrijdag 13 oktober	9.00 uur 9.00 uur 10.00 uur 11.30 uur	Babbelonië Alles met naald en draad Snit- en Naadcafé Universele yoga en meditatie
maandag 16 oktober	9.00 uur 9.00 uur 14.00 uur 14.00 uur	Cursus 'Wat heb ik nodig als e-burger?' IT-werkwinkel 'Safe on Web' Vrij Crea-atelier Hoger, lager smaakt beter
dinsdag 17 oktober	9.00 uur 10.00 uur	Samen koken Inspraakmoment dienstencentrum
woensdag 18 oktober	10.00 uur 14.00 uur	IT-café Zoete namiddag met pannenkoeken
donderdag 19 oktober <i>Dag Tegen Kanker</i>	9.00 uur 9.00 uur 9.00 uur 13.00 uur 13.30 uur 14.00 uur	Marktkoek Cursus 'Smartphone en tablet – Android' Ontbijt 'Dag tegen Kanker' Het LDC op pad in Overijssel Lijndans voor geïnteresseerden Bingo
vrijdag 20 oktober	9.00 uur 9.00 uur 11.30 uur 11.30 uur	Babbelonië Alles met naald en draad Herfstfeest Universele yoga en meditatie
maandag 23 oktober	9.00 uur 14.00 uur 14.00 uur	Cursus 'Wat heb ik nodig als e-burger?' Vrij Crea-atelier Muziekbingo
dinsdag 24 oktober	9.00 uur 14.00 uur	Samen koken Warme dinsdag - praatcafé
woensdag 25 oktober	10.00 uur 14.00 uur	IT-café Zoete namiddag met wafels
donderdag 26 oktober	9.00 uur 9.00 uur 13.30 uur 14.00 uur	Marktkoek Cursus 'Smartphone en tablet – Android' Lijndans Begeleid Crea-atelier

vrijdag 27 oktober	9.00 uur	Babbelonië
	9.00 uur	Alles met naald en draad
	10.00 uur	Snit- en Naadcafé
	11.30 uur	Universele yoga en meditatie
maandag 30 oktober	9.00 uur	Cursus ' Wat heb ik nodig als e-burger? '
	14.00 uur	Vrij Crea-atelier
dinsdag 31 oktober	9.00 uur	Samen koken

SLUITINGSDAGEN

Het Lokaal Dienstencentrum De Koffiebranderij en de Minder Mobielen Centrale sluiten de deuren op volgende dagen:

- Maandag 4 september 2023
- Van woensdag 1 november 2023 tot en met vrijdag 3 november 2023
- Van maandag 25 december 2023 tot en met maandag 1 januari 2024



Voor vragen of inlichtingen

- 09 366 02 42 – Lokaal Dienstencentrum De Koffiebranderij
- 0473 64 17 88 – Minder Mobielen Centrale
- dienstencentrum@wetteren.be
- De balie van De Koffiebranderij



KERMISPROGRAMMA 2023



ZONDAG 3 SEPTEMBER 2023

WELKOM VAN 14U TOT 17U

LIVE CONCERT - MANDOS EN VAN POUCKE OP HET TERRAS VOORAAN

HUISGEMAAKT GEBAK - € 3,5 (INCL. KOFFIE)

DRAAI AAN HET RAD VAN FORTUIN EN MAAK EEN LEUKE FOTO AAN ONZE
MAGISCHE SPIEGEL



DINSDAG 5 SEPTEMBER

APERITIEFCONCERT 'E-LINE & THE OLD FARTS' OM 11U
HUISGEMAAKT APERITIEFBORDJE - € 5

WOENSDAG 6 SEPTEMBER

KERMISMENU: STOOFFLEES MET FRIETJES
VAN 11U30 TOT 13U - € 9

ZOETE NAMIDDAG - HUISGEMAAKTE PANNENKOEKEN
VAN 14U TOT 16U - € 3



DONDERDAG 7 SEPTEMBER

KERMISBINGO MET VERSE OLIEBOLLEN
VAN 14U TOT 16U - € 4



VRIJDAG 8 SEPTEMBER

KERMISMENU: WARME BEENHESP MET AARDAPPEL IN DE SCHIL
VAN 11U30 TOT 13U - € 9



DINSDAG 12 SEPTEMBER

'KLOEFKESBAL' VANAF 14U - € 5
CAFETARIA WZC SCHELDERUST



V.U.: ALBERT DE GEYTER, BURGEMEESTER, RODE HEUVEL 1 9230 WETTEREN



OPENINGSUREN

ONTHAAL

maandag tot en met
donderdag:
9 tot 17 uur
vrijdag: 9 tot 13 uur

CAFETARIA

maandag tot en met
woensdag:
10 tot 17 uur
donderdag: 9 tot 17 uur
vrijdag: 9 tot 13 uur

KEUKEN

maandag tot en
met vrijdag:
11.30 tot 13 uur

LOKAAL DIENSTENCENTRUM DE KOFFIEBRANDERIJ

Molenstraat 50 - 9230 Wetteren

09 366 02 42

dienstencentrum@wetteren.be

www.wetteren.be/koffiebranderij

