

DE BRUGWACHT

NIEUWSBRIEF VOOR GEËNGAGEERDE BUDDY'S

BUDDYWERKING WETTEREN



DIVERSITY IS
THE ONE
TRUE THING
WE ALL
HAVE IN
COMMON.

Little Genius International®



Dag buddy!

Genieten jij ook nog na van onze buddywandeling? Kijk je mee uit naar een volgende activiteit? Ben je benieuwd naar de ervaringen van één van onze buddy-duo's? Kan je wel wat tips & tricks gebruiken? Blijf je graag op de hoogte van wat er allemaal is gebeurd binnen onze werking? Lees dan zeker deze nieuwsbrief!

-Aline-

IN DIT NUMMER:

- Wedstrijd "Hoe oefen jij Nederlands?"
- Thema in de kijker
- Duo in de kijker
- Buddywandeling
- Badmintoninitiatie
- Nieuwe infoavond
- Tip van de maand

Wedstrijd: Hoe oefen jij Nederlands?

Hoe oefen jij Nederlands?
Maak een video. Win een prijs.



de Rond atlas AGENCIËN VOOR NEDERLANDS IN GENT In-Gent

Op onze groepsactiviteit brachten we in beeld hoe wij, als buddy-duo's, Nederlands (willen) oefenen. Buddy Yvette was cameravrouw van dienst en maakte er een mooi filmpje van. Tijdens de week van het Nederlands namen we, samen met 30 andere inzendingen, hiermee deel aan een videowedstrijd. En... geloof het of niet, we zijn bij de 3 gelukkige winnaars! Wij weten alvast wat onze volgende groepsactiviteit wordt... een bezoek aan het Museum voor Natuurwetenschappen in Brussel mét een rondleiding op maat. Weer iets om naar uit te kijken!

Nieuwsgierig naar het filmpje? Bekijk het via onderstaande link

<https://www.youtube.com/watch?v=yxp2XzEaBvs&t=3s>

of je vindt het ook terug via onze webpagina

<https://www.wetteren.be/buddywerking-brugwacht>



Thema in de kijker

Grenzen aangeven en NEE durven zeggen

Je zal misschien eens een vraag krijgen om iets te doen, wat je liever wil weigeren. Als je beseft dat je niet op het verzoek wil ingaan, maar je durft geen nee te zeggen komt dat vaak door bepaalde gedachten en denkpatronen (die meestal niet gegrond zijn). Nee zeggen = je eigen grenzen stellen. Als de ander iets doet wat je niet prettig vindt dan gaat die persoon over je grenzen. Grenzen zijn persoonlijk en voor iedereen anders.

Stap 1: Gevoel van eigenwaarde

- Wat wil ik zelf?
- Wat is voor mij belangrijk?
- Wat vind ik wel of niet acceptabel?
- Wat kan ik aan en wat niet?

Stap 2: Geen NEE durven zeggen Waarom?

- Misschien kwets ik hem...
- Straks wordt hij boos...
- Ik heb geen goede reden...
- Niet gegrond!

Stap 3: Voorkom stress/frustraties

- Laat je niet manipuleren!
- Vraag bedenktijd!
- Begrip voor ontgoocheling!
- Je hoeft je niet te verantwoorden!

HOE ZEG IK NEE?

Kordaat, kalm en met de glimlach, zonder je te verontschuldigen	➔	Nee, dat kan ik niet doen
Vertel er gevoelsmatig bij waarom	➔	Nee, ik heb daar geen zin in of ik ben er niet klaar voor
Geef een alternatief	➔	Nee, maar we kunnen samen op zoek naar een andere oplossing
Wees empathisch, leg uit dat je de vraag begrijpt	➔	Ik merk dat dit belangrijk is! Ik was er graag op in gegaan, maar kan dit niet
Zeg ja, maar leg uit waarom je er nu niet kan op in gaan	➔	Ik kan je nu niet helpen, maar wil het met plezier volgende keer doen

Duo in de kijker

Barry en Els

Na enige hindernissen is het vrolijke duo, Barry en Els als laatste op onze buddy-trein gestapt. Maar zij maakten een goede start en elke week komen er leuke initiatieven bij. Zo gingen ze samen al kennismaken met de nieuwe school van de kinderen, werden er dozen verzameld voor de verhuis en gingen ze gezellig samen een kopje thee drinken.

Ook een wandeling door Wetteren met info over de verschillende diensten en tussendoor de verkeersborden oefenen kwam al aan bod.

Daar ze beiden interesse hebben in muziek en dans was een dansactiviteit in de sporthal aardig meegenomen én het viel in de smaak! Vanaf nu gaan ze elke week samen dansen.

Mooi is ook dat het Nederlands al een belangrijke plaats heeft gekregen in hun ontmoetingen en Barry nu nog gemotiveerder naar haar Nederlandse les vertrekt.



Buddywandeling

Verslag en sfeerbeelden

Zaterdag 25/09 vond onze eerste groepsactiviteit plaats. Op de planning stond een interactieve wandeling langs gekende en minder gekende Wetterse plekjes. Aan de hand van leuke weetjes en ludieke opdrachten kwamen we meer te weten over Wetteren. Zie hier enkele sfeerbeelden en een greep uit onze belevenissen: een zoektocht in de theaterzaal van CC Nova, een bezoek aan de bib, een blik in de Sint-Gertrudiskerk (en onder de rokken van de Reuzen), een selfie in de dekenijtuin, een boeiende uitleg over de Schelde,...



't Salon van Overbeke

We eindigden in Overbeke, waar we door de organisatie binnen de ontwijdde kerk warm ontvangen werden.

We babbelden daar nog gezellig na met koffie, Marokkaanse thee en traditionele gebakjes die onze buddy's zelf hadden voorzien. Kortom, een geslaagde namiddag waarin niet alleen het weer, maar ook de sfeer goed zat!

Willen jullie graag de sfeer daar nog eens gaan opsnuiven?

't Salon van Overbeke is open op

- woensdag van 14 tot 18u
- vrijdag van 15u30 tot 19u30

Jullie zijn daar meer dan welkom en kunnen, indien gewenst, onderling afspreken om elkaar daar te ontmoeten!

Foto's van Luc De Backer, fotografencollectief Momentum Wetteren



Badmintoninitiatie

BC Challenge Wetteren

Daan van badmintonclub BC Challenge ontving in de sporthal enkele van onze buddy-duo's op woensdag 20 oktober voor een proefles. We kregen de basistechnieken en spelregels aangeleerd en speelden onderling enkele wedstrijdjes. Het bleek veel intensiever dan gedacht.

Heb je interesse in deze sport? Jullie zijn meer dan welkom om (alsnog) aan te sluiten bij hun vrije training voor volwassenen. Deze gaat door op woensdagavond vanaf 20 uur in sporthal De Warande. Het enige wat je nodig hebt is sportieve kledij. Materiaal wordt aangeboden door de club. Meer info op <https://bcchallenge.be/>

Nog een weetje: Opstart nieuw traject!



Infoavond op donderdag 16 december 2021

In januari 2022 gaan we van start met een nieuwe lading buddy's. Heeft jouw ervaring als buddy anderen nieuwsgierig gemaakt? Ken je iemand die dé geknipte persoon is om een inburgeraar mee op pad te nemen? Spreek als ambassadeurs van onze werking jullie netwerk aan en maak hen warm voor onze infoavond! Deze gaat door op donderdag 16/12 om 19u30 in het LDC De Koffiebranderij.

TIP VAN DE MAAND!

Onder het motto: "Beter een goede buur dan een verre vriend!" stel ik jullie het burenkartje voor.

Ken je je burens nog niet en wil je hen (al dan niet samen met jouw buddy) beter leren kennen? Vraag naar het burenkartje, vul het in en steek het in de brievenbus. En dan spannend afwachten!

PROJECT BRUGGENBOUWER
BUDDYWERKING: DE BRUGWACHT

DAG BUUR

ZIN OM MET MIJ EN MIJN BUDDY EEN
KOFFIE TE GAAN DRINKEN?

GROETJES,
_____ & _____

Heb je vragen of wil je meer informatie?
Scan de QR-code of neem contact op via aline.vandenboschewetteren.be

Heb je interesse?
Noteer je gegevens en steek het kaartje terug in mijn brievenbus:

**HALLO,
IK LEER JULLIE GRAAG KENNEN!**

Naam _____

E-mail _____

Gsmnr. _____

Georganiseerd door gemeente Wetteren i.f.v. sociale integratie van inburgeraars
Met steun van het Europees Fonds voor Asiel, Migratie en Integratie en de Vlaamse overheid
"Naar een meer geïntegreerd migratiebeleid, via AMIE"