

DE BRUGWACHT

NIEUWSBRIEF VOOR GEËNGAGEERDE BUDDY'S

BUDDYWERKING WETTEREN



WE WENSEN JE **FIJNE FEESTDAGEN**
EN EEN **VERRASSEND 2022**



Dag buddy!

Eind oktober verscheen de tweede nieuwsbrief van onze buddywerking. In november stond dan een intensieve opstart van anderstalige vrijwilligers in het andere traject (= De Brugpijler), binnen het project Bruggenbouwer, op de planning. Hierin gaan cursisten (uit de Nederlandse les 1.2 van Ligo Waas & Dender) aan de slag als vrijwilliger binnen onze eigen gemeentelijke diensten en dit als taalstage én sociaal integratietraject.

Deze opstart vroeg even onze focus en in een vingerknip was het plots half december! Dus onze derde nieuwsbrief is er eentje geworden voor november en december samen.

-Aline-

IN DIT NUMMER:

- Buddyschap & corona
- Thema in de kijker
- Duo in de kijker
- Feestelijke afsluiter
- Online infomoment
- Nog een weetje
- Tip van de maand

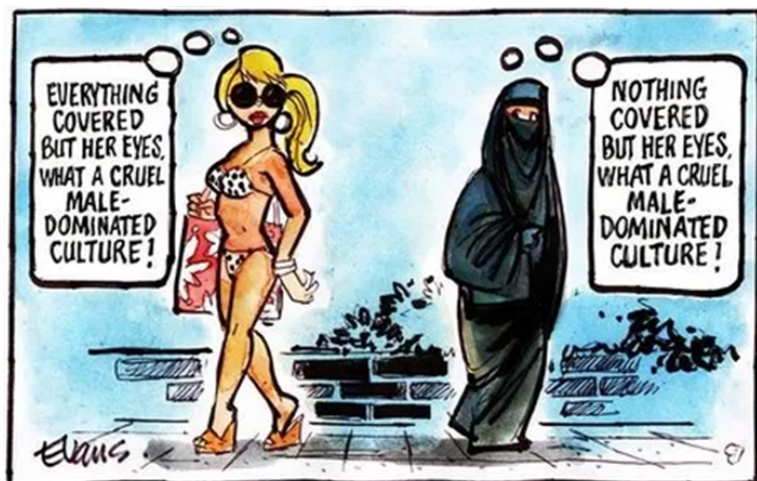
Buddyschap & corona

We blijven volhouden!

Corona blijft ons parten spelen, ook binnen onze buddywerking. Ons ontmoetingsmoment tussen de huidige én nieuwe buddy's hebben we moeten annuleren. Het infomoment voor kandidaat-buddy's ging noodgedwongen online door. Maar ook besmettingen en quarantaines maken het ons vaak moeilijk om met onze buddy af te spreken. We geven echter niet op en stellen ons flexibel op! Sommigen onder jullie blijven uitkijken naar de (wekelijkse) ontmoetingen en genieten samen van wat wel nog mag en kan. Anderen houden contact via een telefoontje of met WhatsApp. Het is mooi om zien hoe jullie, elk op zijn eigen manier en tempo, jullie buddieschap blijven volhouden en samen vormgeven! Jullie zijn goed bezig!

CORONA
CAN NOT
STOP US

We wish you a *happy*
and healthy new year



Thema in de kijker

Onbevooroordeel kijken

Waar komen vooroordelen vandaan?

Vooroordelen zijn automatische gedragspatronen gemaakt en gekleurd door...

- je eigen wereldbeelden (ervaringen, waarden, interesses, verwachtingen, idealen of zintuiglijkheid)
- je referentiekader (opvoeding, onderwijs, omgeving, media ...). Ze worden ons vaak met de paplepel ingegeven (bv. via straffen en belonen).

Vooroordelen zijn niet gebaseerd op kennis of feiten, maar op veronderstellingen.

Hoe kan ik onbevooroordeeld kijken?

Onbevooroordeeld kijken is het onvoorwaardelijk accepteren en oprecht willen kennismaken met iets of iemand onbekend.

Volgende aspecten kunnen je daarbij helpen:

- Wees je bewust van de subjectiviteit van je eigen wereldbeeld.
- Vaak trekken we te snel conclusies op basis van het gedrag dat we observeren. Hou in het achterhoofd dat elk gedrag meestal een positieve bedoeling heeft vanuit de persoon die het gedrag stelt.
- Probeer de concrete feiten louter te observeren zonder er meteen een gedachte of afleiding uit op te maken.
- Er is zoveel meer dat ons verbindt! Ga op zoek naar de gelijkenissen in plaats van de verschillen.

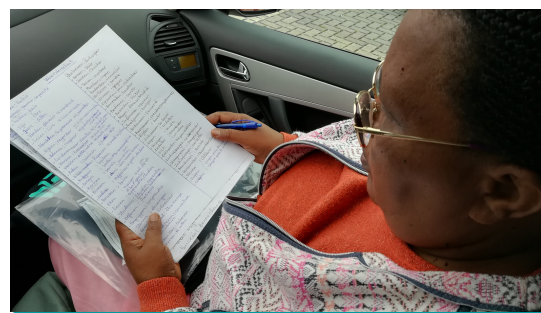
bron: <https://www.amentekort.be/>

Duo in de kijker

Thérésie en Yvette

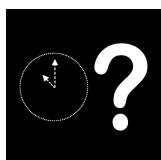
Als dit geen goede match is!

Buddy Yvette is een bezige bij met een sterke feeling met de Afrikaanse cultuur. Thérésie is afkomstig uit Rwanda en heeft nog heel veel dromen en ambities. Eén van die dromen was leren naaien! Dankzij haar buddy vond Thérésie dan ook de weg naar de naailessen in CVO Groeipunt. Sinds september gaat ze vol enthousiasme naar de wekelijkse les en ze is dan ook fier op haar creaties. Yvette en Thérésie spreken (bijna) elke donderdag af. Ze drinken dan samen een koffie, overlopen (en vertalen) de naaicursus van de volgende les en vullen Thérésie haar woordenlijst (Nederlands - Frans) verder aan. Ze doen ook vaak uitstapjes zoals een wandeling + oversteek met het Veer, een bezoek aan de watermolen van Massemen, een ontmoeting met de missiezuster in Mariagaard, een optreden van het koor Abadabukileyo,... Niet niets, als je weet dat voorheen Thérésie bijna alleen haar huis verliet om naar de winkel of de kerk te gaan. Thérésie noemt haar buddy dan ook haar Belgische moeder.



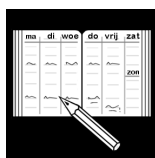
Feestelijke afsluiter

Zaterdag 15 januari in cc Nova



zaterdag 15/01/22

van 18u30 tot 20u45



Cultuurcentrum Nova

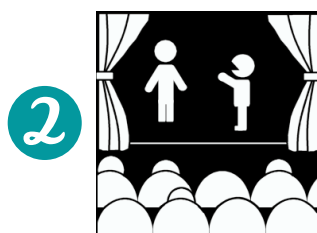
Molenstraat 2, Wetteren

**NO
VA**



1. Receptie met hapje en drankje.

2. Voorstelling 'No way back'



NOVA



Wel/niet/wel/niet? Momenteel is het allemaal nog heel onduidelijk! Maar we blijven hopen! Als de nieuwe maatregelen en de aangepaste programmatie van cc Nova het toelaat, bestaat er een kleine kans dat we op zaterdagavond 15 januari ons eerste buddytraject alsnog feestelijk afsluiten. We verwelkomen jullie, als actieve buddy's (mét gezin), dan graag in cc Nova om jullie te bedanken voor jullie engagement en inzet. Starten doen we om 18u30 met een uitgebreide receptie mét hapjes en drankjes. Daarna sluiten we om 20u aan bij een toegankelijke voorstelling: namelijk 'No Way Back'. Dit is een komische circusvoorstelling waarin 2 mannen, met kinderlijk enthousiasme, gewaagde constructies bouwen met 56 groentebakken. Wat eenvoudig begint, wordt al snel een aanstekelijk spel van inspireren, uitdagen en proberen. Ze gaan tot het uiterste. Tot ze zich verliezen in hun eigen spelregels en de torens vallen...

Vergeet geen seintje te geven of je er al dan niet bij kan zijn en wie je meebrengt!



**No way back
Duo Berlingo**



**Opgelet!
Voor deze activiteit is
een CovidSafe-pas nodig!**



Online infomoment

Mooie opkomst op 16 december

Samer was het gezicht van onze nieuwe campagne in de zoektocht naar vrijwillige buddy's, met als doel ook een jongere generatie buddy's warm te maken voor het buddyschap. Samer is 20 jaar, komt uit Irak en zou het liefste met een generatiegenoot op stap kunnen gaan, zoals nog enkele andere inburgeraars. Onze campagne leverde tot nu toe reeds 26 geïnteresseerden op, waarvan toch ook een groot aantal dertigers en veertigers. 18 van hen namen deel aan het online infomoment én 10 waren na de uitleg over onze werking ook onmiddellijk overtuigd van hun engagement. Een heel mooi resultaat in deze bizarre tijden!

Twintigers zijn blijkbaar iets moeilijker te bereiken. Ken jij toevallig een twintiger die geknipt is voor het buddyschap? Maak hem/haar dan zeker warm om zich te registreren via onze website!

www.wetteren.be/registratie-buddywerking

Nog een weetje (voor de vrijwillige buddy's)

Vormingsaanbod AVANSA en Agentschap Integratie en Inburgering

avansa

AGENTSCHAP
INTEGRATIE &
INBURGERING

Werk je als vrijwilliger met vluchtelingen of nieuwkomers? Dan zijn de gratis vormingen van AVANSA (i.s.m. AgII, Gastvrij Netwerk en IN-Gent) zeker iets voor jou! Je hebt keuze uit **8 thema's**: mensen zonder wettig verblijf - **samenwerken in diversiteit** - **mentaal welbevinden van vluchtelingen** - **effectief reageren op discriminerende uitspraken** - **zorgen voor jezelf als vrijwilliger** - **duidelijke taal** - vluchtelingen en nieuwkomers begeleiden naar opleiding en werk - statuten en procedures voor vluchtelingen en nieuwkomers. Alle thema's worden online gegeven. De meeste thema's kun je ook fysiek volgen op verschillende plaatsen in de provincie Oost-Vlaanderen. Meer info vind je op <https://avansa-wd.be/projecten/vorming-voor-vrijwilligers-die-werken-met-vluchtelingen-en-nieuwkomers>

Fouten maken
mag...

Ze zijn het bewijs dat je probeert !

TIPS VAN DE MAAND!

Grote avonturen
Beginnen klein *