



NIEUWSBRIEF

LOKAAL DIENSTENCENTRUM
DE KOFFIEBRANDERIJ

JANUARI - MAART 2025



INHOUDSTAFEL

| | |
|--------------------------------------|----|
| WOORDJE VAN DE CENTRUMLEIDER..... | 3 |
| In de kijker | 5 |
| In de buurte..... | 8 |
| In de cafetaria..... | 10 |
| Bijleren | 13 |
| Wat maken we vandaag..... | 16 |
| Creatief | 18 |
| Voor lichaam en geest | 22 |
| Themadagen en feestactiviteiten..... | 24 |
| Lezingen en infosessies..... | 27 |
| Wist-je-datjes | 29 |
| Lotgenotencontacten..... | 32 |
| Diensten..... | 34 |
| Contactgegevens | 40 |
| Suggesties en klachten..... | 41 |
| Kalender | 42 |

WOORDJE VAN DE CENTRUMLEIDER

Beste lezer,

Laten we samen even terugblikken op 2024...

Wat een bijzonder jaar hebben we achter de rug!

Samen hebben we zoveel moois bereikt en beleefd:

- Met onze **cakeverkoop** zamelden we 100 euro in voor de Alzheimerliga – een klein gebaar met een groot hart.
- **We verbraken records:** 70 eters genoten op één dag van onze maaltijden!
- **We trokken eropuit** naar Ten Ede, Overbeke en Diepenbroek – nieuwe ontdekkingen en herinneringen om te koesteren.
- **Wetteren Centrum kwam dichterbij elkaar** dankzij Hoplr en het LDC op Pad.
- **Nieuwe vrijwilligers** zetten hun eerste stappen in het LDC, terwijl anderen nieuwe wegen insloegen – een mooi bewijs van groei.
- Dankzij de steun van **vele sponsors** is ons **wagenpark** klaar voor de toekomst.
- **Jullie feedback** over onze maaltijden en werking werd gehoord en gewaardeerd – bedankt daarvoor!
- **We vierden onze vrijwilligers** samen met het woonzorgcentrum – helden achter de schermen.
- Bezoekers en medewerkers maakten een **sprong naar het digitale tijdperk** – een spannende uitdaging!
- **We namen afscheid** van onze **kok** en mochten nieuwe (jonge) gezichten verwelkomen.

- **Bingoballetjes rolden vrolijk**, de zomervakantie bracht **sport op groot scherm**, en samen bliezen we maar liefst **7 kaarsjes** uit.

Dit is slechts een greep uit de vele momenten die 2024 zo bijzonder maakten. Elk detail, groot of klein, heeft ons dichterbij elkaar gebracht.

Nu kijken we vooruit...

In 2025 willen we bouwen aan verbinding. Verbinding met elkaar, met onze collega's, vrijwilligers, burens – iedereen die deel uitmaakt van onze warme gemeenschap. Want als we allemaal een stukje dichterbij elkaar komen, maken we eenzaamheid en isolement stap voor stap kleiner. Samen zetten we de koers naar meer verbondenheid!

Met deze gedachte starten we vol enthousiasme aan 2025!

Tot snel,

Griet Van Kerckhove
Centrumleider



SOEP

Tussen de herfstvakantie en de paasvakantie kan je in het Lokaal Dienstencentrum terecht voor een tas huisgemaakte soep met een toastje. De kostprijs van een tas soep bedraagt 2,5 euro. Een bonnetje koop je aan de bar achteraan.

Voor meer informatie kan je terecht bij onze barvrijwilligers.

SMAKELIJK - VERVOER NAAR DE KOFFIEBRANDERIJ

Het vervoer naar ons Lokaal Dienstencentrum voor de maaltijden is de afgelopen maanden flink toegenomen. Dagelijks maken vele bezoekers hier gebruik van, en daar zijn we heel blij om! Om iedereen zo goed mogelijk te blijven bedienen, brengen we vanaf 2025 enkele aanpassingen aan in ons vervoerssysteem.

Wat verandert er?

We gaan werken met twee vaste ophaal- en terugbrengroutes. Zo zorgen we voor een vlottere werking en een optimale inzet van ons wagenpark.

Hoe werkt het?

Ophaalronde 1:

- Je wordt opgehaald tussen 11:00 en 11:30 uur.
- De rit terug naar huis vertrekt om 12:30 uur.

Ophaalronde 2:

- Je wordt opgehaald tussen 11:30 en 12:00 uur.
- De rit terug naar huis vertrekt om 13:00 uur.

Extra activiteiten? Geen probleem!

Blijf je op woensdag graag wat langer voor een lekkere pannenkoek of wafel? Of speel je op donderdag graag Bingo mee? Dat kan! Geef dit door bij je reservatie en we zorgen ervoor dat je om 15:30 uur richting huis wordt gebracht.

Belangrijk:

- **Tussendoor naar huis gaan is niet mogelijk.**
Zorg er dus voor dat je goed kiest welke ronde of activiteit het beste bij jouw dagplanning past.
- **Jouw voorkeur telt!** Laat aan de balie weten welke ophaalronde je voorkeur heeft. Wij proberen hiermee rekening te houden bij het inplannen van de ritten.

Met deze nieuwe regeling hopen we iedereen op een prettige en efficiënte manier te blijven bedienen. Heb je vragen of wil je je voorkeur doorgeven? Kom gerust langs bij de balie, we helpen je graag verder.

TOURNEE MINERALE**Een maand zonder alcohol: doe jij mee?**

Een glaasje wijn bij het eten, een pintje tijdens de kaartavond, of een aperitiefje om 11 uur... Voor velen is het een vaste gewoonte. Maar wist je dat alcohol niet alleen je fysieke en mentale gezondheid beïnvloedt, maar ook je veiligheid en gedrag? In 2013 dronk maar liefst 82% van de Belgen alcohol, ondanks de risico's die eraan verbonden zijn. Wat als je het eens anders doet?

Ga de uitdaging aan en drink in februari een maand lang geen alcohol. Ontdek hoe een maand zonder alcohol je doet voelen: fitter, frisser, en met een heldere blik. Het is geen kwestie van iets te moeten missen, je hebt er vooral veel bij te winnen!

Winactie in De Koffiebranderij

Om je te motiveren, organiseren we in februari 2025 een leuke winactie in onze cafetaria. Hoe werkt het?

- Vraag vanaf **1 februari** jouw **stempelkaart** aan de bar.
- Bij elke non-alcoholische consumptie krijg je een stempel op je kaart.

- **Volle kaart?** Stop deze in de doos op de toog en maak kans op een verrassingsmand gevuld met lekkernijen!
- **Extra kansen:** Je mag meerdere kaarten inleveren, dus hoe meer je meedoet, hoe groter je kans om te winnen!

De winnaars worden begin maart bekendgemaakt. Doe mee en geniet van heerlijke alcoholvrije drankjes met een kans op een mooie beloning!

Tournée Minérale: samen bewust omgaan met alcohol

Tournée Minérale is hét moment om stil te staan bij alcoholgebruik in ons Lokaal Dienstencentrum. Daarom nemen we in 2025 ons alcoholbeleid onder de loep. Denk je graag met ons mee? Jouw mening telt! Laat het ons weten via dienstencentrum@wetteren.be.

Proost op een gezonde en bewuste maand!

LICHTMIS OF MARIA LICHTMIS

Er is geen vrouwtje zo arm of ze maakt haar pannetje warm! Lichtmis is een traditie dat we in eer willen houden. Lichtmis is standaard op 2 februari, in 2025 valt het op een zondag waardoor we onze traditie opschuiven met 1 dag. Maandag 3 februari voorzien we een 'Lichtmis - Pannenkoekenbak' in de cafetaria.

Een bonnetje voor de pannenkoeken koop je aan de balie voor 3 euro.

VALENTIJSBINGO

Samen met Okra Centrum

Samen met Okra Centrum laten we de balletjes op 13 februari rollen. Een speciale Valentijnsbingo met mooie prijzen en voor elke deelnemer twee pannenkoeken met een tas koffie of thee.

| | |
|---------------------|---|
| Wanneer? | Donderdag 13 februari om 14 uur |
| Kostprijs? | 5 euro (inclusief 2 pannenkoeken en 1 tas koffie/thee) |
| Waar? | Cafetaria |
| Inschrijven? | Vooraf inschrijven is aangeraden, plaatsen zijn beperkt. Dit kan via het lokaal dienstencentrum of de bestuursleden van Okra Centrum. |

HOPLR

Sinds december hebben de inwoners van Wetteren Centrum, Overbeke, Jabbeke en een aantal andere stukjes van Wetteren een brief ontvangen om zich aan te melden bij HOPLR. HOPLR is een burenpatform app waarin je als buurt informatie kan delen, het kleine helpen kan stimuleren en activiteiten in de buurt kan plaatsen. De voorwaarde om lid te worden van een buurt is, woonachtig zijn in de buurt.

In januari 2025 gaan we op zoek naar gangmakers voor de buurten. Gangmakers zijn buurtbewoners of organisaties die in hun eigen buurt nieuwe leden willen verwelkomen, het kleine helpen willen stimuleren of een aanspreekpunt willen zijn.

Meer informatie kan je verkrijgen via het lokaal dienstencentrum.

CARNAVALSFEEST

De maandag volgend op Wetteren Carnaval kan je terecht in de cafetaria van het Woonzorgcentrum Schelderust voor een heus carnavalsfeest. De leden van het carnavalscomité zijn eveneens aanwezig.

| | |
|-------------------|--|
| Wanneer? | Maandag 24 februari 2025 vanaf 14 uur |
| Kostprijs? | Gratis |
| Waar? | WZC Schelderust (Wegvoeringstraat 55 - Wetteren) |

ONDER DE TOREN

Jaarlijks brengen we inwoners van Wetteren samen 'Onder de toren'. Een babbeltjes slaan met wijk, parochiegenoten of misschien wel oude burens. Voor elke ingeschreven deelnemer voorzien we koffie en gebak.

| | |
|---------------------|---|
| Wanneer? | Dinsdag 25 maart 2025 vanaf 14 uur |
| Kostprijs? | 5 euro |
| Waar? | WZC Sint-Jozef (Wegvoeringstraat 65 - Wetteren) |
| Inschrijven? | Inschrijven kan tot vrijdag voorafgaand |

In het voorjaar gaan we opnieuw naar 'De Gebuurte'. We maken onze werking kenbaar aan de inwoners uit wijken van Wetteren.

Waar kan je ons vinden? De bewoners van de wijk of gebuurte ontvangen vooraf een flyer met meer informatie!

Wil je zelf het ontmoetingsmomentje in jouw gebuurte mee vorm geven of ondersteunen? Neem contact op met onze centrumleider, Griet Van Kerckhove.

MARKTKOEK

Ga je **donderdag** naar de wekelijkse markt in Weteren? Kom dan voor of na je marktbezoek even langs in onze cafetaria! Elke donderdag vanaf 9 uur bieden we een heerlijk assortiment verse koffiekoeken (rechtstreeks van de warme bakker) aan, samen met een lekkere kop koffie of thee. Voor een marktkoek met drankje betaal je slechts 3,50 euro. Wees er snel bij, want op is op!



ZOETE NAMIDDAG

Elke **woensdag** vanaf 13.30 uur serveren we in onze cafetaria heerlijk huisgemaakte wafels of pannenkoeken. Elke eerste, derde en vijfde woensdag van de maand staan pannenkoeken op het menu, terwijl we op de tweede en vierde woensdag van de maand wafels aanbieden. Voor slechts 3 euro koop je een bonnetje aan de balie en kun je genieten van deze zoetigheden!



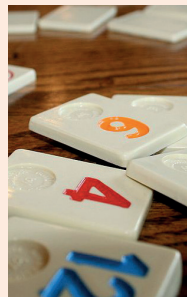
BINGO

Elke **eerste en derde donderdag van de maand** is het tijd voor bingo in De Koffiebranderij! Om 13.30 uur beginnen we met vijf spannende rondes, waarbij je telkens kans maakt op een leuke prijs. Wil je meespelen? Zorg er dan voor dat je je vóór 13.30 uur inschrijft aan de balie. Wie weet ga jij wel naar huis met één van de prijzen. Deelname aan de bingo kost 4 euro.



SPELPLEZIER

Zin in een spelletje? Kom dan zeker langs in onze cafetaria! Hier kan je allerlei leuke gezelschapsspellen spelen, zoals Rummikub,



Vier op een Rij, Ganzenbord, Uno, Pietjesbak, Scrabble en nog veel meer. Heb je een suggestie voor een nieuw spel? Laat het ons gerust weten! Of neem je eigen spel mee, dat mag natuurlijk ook. Liever een puzzel leggen? Geen probleem! We hebben puzzels in verschillende formaten: een leuke uitdaging met 500 stukjes of ga je voor de grote uitdaging met 1000 stukjes? Er is voor ieder wat wils.

LEESPLEZIER

samen met Bibliotheek Weteren

Of je nu houdt van een spannende thriller of liever wegdroomt in een familieroman, in onze cafetaria vind je allerlei boeken in het boekenwisselpunt die je gratis kan lezen. Heb je een boek uitgelezen? Breng het dan terug naar het wisselpunt, zodat andere bezoekers ook van het boek kunnen genieten. Veel leesplezier!

BELOTING

Belotten is een populair traditioneel Frans kaartspel, vaak gespeeld door vier spelers in twee teams van twee. Het is een kaartspel waarbij het doel is om zoveel mogelijk punten te verzamelen door het winnen van slagen, gebaseerd op de kaarten die in het spel zijn. Het spel wordt gespeeld met een standaard kaartspel van 32 kaarten. Elke maand organiseren we een belottingsdag (zonder toon) in de cafetaria van 9 tot 15 uur. Deelname aan de belottingsdag kost 5 euro (prijzengeld). Wil je graag een warme maaltijd? Schrijf je dan uiterlijk de laatste werkdag voor 13 uur in aan de balie.

| | |
|---------------------|---|
| Wanneer? | Dinsdag 7 januari, dinsdag 4 februari en dinsdag 4 maart |
| Kostprijs? | 5 euro (prijzengeld) |
| Waar? | Cafetaria |
| Inschrijven? | Tot de start van het spel of tot maandag voorafgaand aan de belotting |

WARME DINSDAGEN

samen met Okra Centrum

Heb je zin in een gezellige namiddag met een leuke babbel of een spelletje? Kom dan gerust langs op de warme dinsdagnamiddag en geniet van een lekker kopje koffie of thee en een huisgemaakte traktatie.

| | |
|-------------------|--------------------------------------|
| Wanneer? | Elke dinsdag van 13.30 tot 15.30 uur |
| Kostprijs? | Gratis |
| Waar? | Cafetaria |

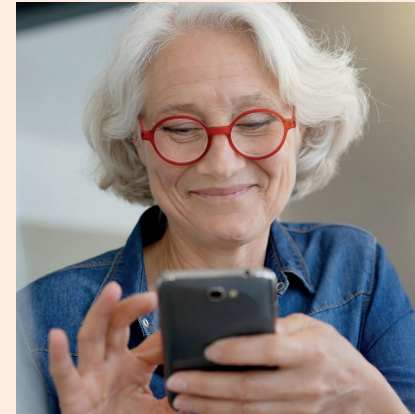
MUZIEKBINGO

samen met Dagverzorgingcentrum Het Passantenhuis

Ook in 2025 staan er terug enkele muziekbingo's ingepland. Geniet van een namiddag vol muziek en gezelligheid en zoals altijd hebben ook bij deze edities iets extra lekkers voor je in petto.

| | |
|---------------------|------------------------------------|
| Wanneer? | Dinsdag 11 maart 2025 om 14.30 uur |
| Kostprijs? | Gratis |
| Waar? | Cafetaria |
| Inschrijven? | Tot aan de start van het spel |

IT - WERKWINKEL



Maandelijks organiseren onze digivrijwilligers een IT-werkwinkel. Tijdens een IT-werkwinkel krijgen jullie handvaten aangeboden om te leren werken met een programma of krijgen jullie informatie over een toepassing. Met de de IT-werkwinkels willen we maatwerk leveren. Elke werkwinkel bestaat uit een stukje theorie en vooral veel ruimte voor vragen en oefening.

Opgelet! Er zijn twee IT-werkwinkels per thema voorzien. Je dient telkens de 1ste gevolgd te hebben om aan te sluiten bij de 2de werkwinkel. Enkel de 2de volgen is niet mogelijk.

Google foto

Velen onder ons hebben veel foto's staan op onze smartphone. Je smartphone gaat stuk en je foto's zijn verdwenen. Dit wil je natuurlijk ten alle tijden vermijden, via Google foto kan dit! Je kan er niet enkel foto's in opslaan, je kan ze bewerken of een fotoalbum van maken.

In de eerste sessie ontdek je wat Google foto inhoud en hoe je jouw foto's daar kan opslaan. In de tweede werkwinkel gaan we dieper in op wat Google foto allemaal kan.

| | |
|---------------------|---|
| Wanneer? | Maandag 20 januari en 17 februari telkens van 9.30 tot 12 uur |
| Kostprijs? | Gratis |
| Waar? | Macchiato (1 ^{ste} verdieping) |
| Inschrijven? | Kan tot de vrijdag voorafgaand |

Wandelen en fietsen met smartphone

Wandelen en fietsen de mooiste lentesporten.

Wist je dat je jouw smartphone je hierbij een handje kan helpen? Niet alleen om aan te duiden waar je auto staat, ook jouw traject registreren en zoveel meer. In deze twee workshops word je ondergedompeld in de actieve gedeelte van jouw smartphone.

| | |
|---------------------|--|
| Wanneer? | Maandag 17 maart en 19 mei telkens van 9.30 tot 12 uur |
| Kostprijs? | Gratis |
| Waar? | Macchiato (1 ^{ste} verdieping) |
| Inschrijven? | Kan tot de vrijdag voorafgaand |

BABELONIE

Ben je anderstalig en wil je graag Nederlands oefenen? Ben je Nederlandstalig en wil je graag andere inwoners leren kennen, waaronder ook anderstaligen? Bij Babelonië ontmoeten Nederlandstaligen en anderstaligen elkaar. De gesprekken gaan over alledaagse dingen. Een vast programma is er niet.



| | |
|-------------------|---|
| Wanneer? | Elke vrijdagvoormiddag van 9 tot 11 uur |
| Kostprijs? | Gratis |
| Waar? | Macchiato (1 ^{ste} verdieping) |

DIGIPUNT

Frans, Wim, Georges en medewerkers van Ligo zoeken een antwoord op al je digitale vragen. Breng je laptop, smartphone of tablet mee. Geen probleem is te groot, geen vraag is te klein, bij onze digi-vrijwilligers moet je zijn!

Digipunt De Koffiebranderij

Elke woensdagvoormiddag

Van 10 uur tot 12 uur

Digipunt De Palullen

Elke laatste vrijdag van de maand

Van 11 uur tot 12.30 uur

Digipunt Bibliotheek

Elke maandagnamiddag

Van 15 uur tot 18 uur

(niet tijdens de schoolvakanties)

Digipunt Gemeentehuis

Elke dinsdagnamiddag

Van 16 uur tot 19 uur

Digipunt Overbeke Kerk

Elke 1^{ste} woensdag van de maand

Van 16 uur tot 18 uur

WAT
MAKEN WE
VANDAAG

WAT
MAKEN WE
VANDAAG



SAMEN KOKEN

Op dinsdag gaan Linda en Ingrid samen met jou aan de slag om de lekkerste gerechten te bereiden met producten van het seizoen tijdens de kooklessen van Samen Koken. Laat je elke week verrassen door het menu of doe zelf een voorstel voor een gerecht voor de volgende les. De extra kosten voor de ingrediënten betaal je rechtstreeks aan de lesgever. Kom gezellig koken en ontdek nieuwe recepten en smaken!

Wanneer? Dinsdag van 9 tot 12 uur (niet tijdens de schoolvakanties)

Kostprijs? 4 euro (of 2 euro met verminderingstarief)
De kostprijs voor de ingrediënten is niet inbegrepen en betaal je rechtstreeks aan de lesgever

Waar? Leskeuken

Inschrijven? Kan tot vrijdag voorafgaand aan de les

BAKLES MET EDWIN EN ANNIE



In februari bakken Edwin en Annie een **schuimtaart** met hazelnoten en nutella. Een schuimtaart is een taart die vaak bestaat uit een luchtige, krokante schuimlaag (meestal gemaakt van eiwitten en suiker, vergelijkbaar met meringue).

Een schuimtaart met hazelnoten is een heerlijke lekkernij die zowel bij feestelijke gelegenheden als bij een gezellige kop koffie of thee kan worden geserveerd. Het is niet te zwaar, maar heeft wel een volle, rijke smaak door de hazelnoten.

Wanneer? Maandag 10 en dinsdag 11 februari
van 13.30 tot 16.30 uur

Kostprijs? 4 euro (of 2 euro met verminderingstarief)
De kostprijs voor de ingrediënten is niet inbegrepen en betaal je rechtstreeks aan de lesgever

Waar? Leskeuken

Inschrijven? Kan tot woensdag voorafgaand aan de les

BLOEMSCHIKKEN



Heb je altijd al willen leren hoe je een prachtig bloemstuk maakt? Dan is onze workshop bloemschikken op dinsdag 25 februari iets voor jou! Onder begeleiding van een ervaren bloemist Peter ga je aan de slag met verse bloemen en materialen om je eigen unieke creatie te maken. Of je nu een beginner bent of al wat ervaring hebt, iedereen

is welkom! We zorgen ervoor dat je stap voor stap leert hoe je bloemen op een stijlvolle manier kunt combineren, zodat je met een prachtig stuk naar huis gaat.

- Wanneer?** Dinsdag 25 februari van 13.30 tot 15.30 uur
Kostprijs? 20 euro (of 18 euro met verminderingstarief)
Waar? Macchiato (1^{ste} verdieping)
Inschrijven? Kan tot woensdag voorafgaand aan de les

- Meebrengen?** Aardappelmesje
 Snoeischaar
 Ijzertang
 Schuursponsje
 Lijmpistool (indien je dit hebt)
 Haardroger
 12-tal voorjaarplantjes naar eigen keuze (Narcis, blauwe druifjes (Muscari) of bosviooltjes)
 potmaat 8 cm

MANDALA'S EN KALLIGRAFIE

Wil je je creativiteit ontdekken en ontspannen met kunst? Kom dan op maandag naar de wekelijkse activiteit mandala's en kalligrafie. Deze workshop is een geweldige manier om jezelf creatief uit te drukken met pen en papier en even tot rust te komen.



- Wanneer?** Elke maandag van 13.30 tot 15.30 uur
Kostprijs? Gratis
Waar? Cafeteria
Inschrijven? Tot de start van de activiteit

VRIJ CREA-ATELIER

Of je nu houdt van knutselen, schilderen, tekenen of andere creatieve projecten, tijdens het vrij crea-atelier is alles mogelijk.

Tijdens deze activiteit krijg je de ruimte om je eigen creatieve ideeën tot leven te brengen. We voorzien basismateriaal, zodat je meteen aan de slag kunt met het maken van de mooiste creaties.

- Wanneer?** Elke maandag van 13.30 tot 15.30 uur
Kostprijs? 2 euro (voor het basismateriaal)
Waar? Cafeteria
Inschrijven? Tot de start van de activiteit

BEGELEID CREA-ATELIER

Samen met Marleen ga je tijdens het begeleid crea-atelier aan de slag met diverse materialen en technieken om de mooiste creaties te maken. Ben je een beginner of een ervaren creatieve duizendpoot, Marleen helpt je om je ideeën tot leven te brengen. Tijdens deze workshop krijg je de ruimte om te experimenteren, nieuwe technieken te leren en natuurlijk veel plezier te hebben.

- **Donderdag 9 januari**
Theelichthouder in klei
- **Donderdag 23 januari**
Valentijnshart in kurk
- **Donderdag 13 februari**
Kaarshouder in serviettechniek
- **Donderdag 27 februari**
Egel in klei
- **Donderdag 13 maart**
Bokaal met bloemen in serviettechniek
- **Donderdag 27 maart**
Paasdecoratie met eieren



- Wanneer?** Elke 2de en 4de donderdag van 13.30 tot 15.30 uur
Kostprijs? 4 euro (of 2 euro met verminderingstarief)
Waar? Cafeteria
Inschrijven? Kan tot maandag voorafgaand aan de activiteit

ALLES MET NAALD EN DRAAD

Elke vrijdag kun je samen met ons dynamisch handwerkduo Brigitta en Monique de mooiste creaties maken met draad en stoffen. Van haken en breien tot kantklossen en kleine verstellingswerken met de naaimachine – de mogelijkheden zijn eindeloos!

Brigitta is elke vrijdag aanwezig en staat altijd klaar om je te begeleiden, terwijl Monique op de 2de en 4de vanaf 10 uur vrijdag haar expertise graag met jou deelt. Samen helpen ze je met technieken, tips en trucs, zodat je aan de slag kunt gaan met je projecten.

- Wanneer?** Elke vrijdag van 9 tot 12 uur
Kostprijs? 4 euro (of 2 euro met verminderingstarief)
Waar? Zaal Doppio (1^{ste} verdieping)
Inschrijven? Tot de start van de les

(GROOT)OUDERS EN (KLEIN)KINDEREN ACTIVITEIT

Onze maandelijks activiteit richt zich naar iedereen die samen met zijn (klein)kind een leuke en gezellige namiddag wil beleven. De kinderen van de buitenschoolse opvang Iboompje komen langs om samen met jullie aan de slag te gaan. De namiddag staat in het teken van samen dingen doen, hoe klein of hoe groot ze ook zijn.

- **Woensdag 29 januari** – Valentijn... een hart voor groot en klein
- **Woensdag 26 februari** – Carnaval wordt overal ter wereld gevierd
- **Woensdag 26 maart** – De paashaas en de klokken komen eraan

- Wanneer?** Elke laatste woensdag van de maand telkens van 13.30 tot 15.30 uur
Kostprijs? Gratis
Waar? Cafeteria

LIJNDANS VOOR GEOEFENDEN

samen met Okra Massemen

Heb je de basispassen van lijndansen al goed onder de knie? Of ben je iemand die graag danst en je vaardigheden verder wil ontwikkelen? Dan zijn de **lessen lijndans voor geoefenden** precies wat je zoekt! In deze lessen duiken we dieper in de techniek en leer je verschillende choreografieën op diverse stijlen muziek. De les is bedoeld voor wie al wat ervaring heeft met lijndansen en op zoek is naar nieuwe uitdagingen en plezier op de dansvloer.

| | |
|---------------------|---|
| Wanneer? | Elke donderdag van 14 tot 16 uur (niet tijdens de schoolvakanties) |
| Kostprijs? | 4 euro (of 2 euro met verminderingstarief) |
| Waar? | Macchiato (1 ^{ste} verdieping) |
| Inschrijven? | Tot de start van de les |

UNIVERSELE YOGA EN MEDITATIE

Ben je nieuwsgierig naar yoga, maar heb je nog geen ervaring? Of ben je een ervaren beoefenaar die op zoek is naar een frisse benadering van de klassieke yoga? Svitlana neemt je mee in een **moderne en dynamische** vorm van yoga die voor iedereen toegankelijk is. Of je nu een beginner bent of al ervaring hebt, elke beweging wordt op jouw niveau uitgevoerd. De oefeningen zijn ontworpen om het lichaam te versterken, de flexibiliteit te vergroten en de geest tot rust te brengen.

| | |
|---------------------|---|
| Wanneer? | Elke vrijdag van 11.30 tot 12.45 uur (niet tijdens de schoolvakanties) |
| Kostprijs? | 4 euro (of 2 euro met verminderingstarief) |
| Waar? | Macchiato (1 ^{ste} verdieping) |
| Inschrijven? | Tot de start van de les |

REIKI



Hoe kun je overvloed en voorspoed in je leven aantrekken?

Voorspoed is een staat van welzijn, voldoening, geluk en/of sociaal succes. Prosperiteit omvat vaak welvaart, maar kan ook andere factoren omvatten die los staan van overvloed, zoals: geluk en gezondheid.

Welvaart en overvloed manifesteren zich wanneer energie vrijelijk naar ons toe en door ons heen stroomt om zich te materialiseren. Als we deze stroom van overvloed niet ervaren, kunnen we ons afvragen waarom. Wat doen we in onszelf en om ons heen om deze stroom te blokkeren? Waarom is deze energiestroom geblokkeerd? De geheimen van ware voorspoed, die in deze workshop worden gedeeld, kunnen je helpen deze vragen te beantwoorden. Je krijgt belangrijke sleutels om de spirituele en materiële overvloed aan te trekken die je nodig hebt.

- **Vrijdag 10 januari:** rituelen van overvloed en voorspoed voor het nieuwe jaar.
- **Vrijdag 24 januari:** Reiki 1
- **Vrijdag 31 januari:** rituelen voor het begin van de maand: het aantrekken en verbeteren van onze liefdesrelaties San Valentijn.
- **Vrijdag 21 februari:** Reiki 1
- **Vrijdag 7 maart:** Reiki 2

| | |
|---------------------|---|
| Wanneer? | Elke sessie gaat door van 14 uur tot 16 uur |
| Kostprijs? | 4 euro (of 2 euro met verminderingstarief) |
| Waar? | Macchiato (1 ^{ste} verdieping) |
| Inschrijven? | Tot de dag vooraf |

NIEUWJAARSFEESTWEEK

Nieuwsjaarsetentje

We klinken op het nieuwe jaar, laten de keuken ons verwennen met lekkere gerechten en genieten van een stukje taart van onze lokale bakker. Een feest voor al onze zintuigen.

- 1 glaasje aperitief (non) alcoholisch
- Witloofsoep met peterselie crème
- Kalkoenpave met groente krans en gratinaardappelen
- Nieuwjaarsgebak met koffie of thee

| | |
|---------------------|--|
| Wanneer? | Dinsdag 14 januari vanaf 11.30 uur |
| Kostprijs? | 21 euro (of 10,5 euro met verminderingstarief) |
| Waar? | Cafeteria |
| Inschrijven? | Kan tot de dag vooraf om 13 uur |

Nieuwjaars zoete namiddag

Stel je voor 2 heerlijk geurende warme pannenkoeken met daarop een bolletje ijs die overgoten is door chocoladesaus met een toefje slagroom om dit smakelijk kunstwerk af te werken. Dit zijn de ingrediënten van onze nieuwjaar editie van de zoete namiddag.

| | |
|---------------------|---|
| Wanneer? | Woensdag 15 januari van 13.30 tot 15.30 uur |
| Kostprijs? | 3 euro |
| Waar? | Cafeteria |
| Inschrijven? | Kan aan de balie tijdens de zoete namiddag |

Nieuwjaarsbingo

Om onze feestweek af te sluiten laten we de bingoballetjes overuren maken. We verwennen je tijdens de nieuwjaarsbingo met oliebollen en extra grote prijzen.

| | |
|---------------------|--|
| Wanneer? | Donderdag 16 januari van 13.30 tot 15.30 uur |
| Kostprijs? | 4 euro |
| Waar? | Cafeteria |
| Inschrijven? | Kan tot de start van de bingo |

VALENTIJNSMENU

Op 14 februari vieren we het feest van de liefde, een feestdag die overgewaaid is uit andere oorden en door sommige wordt gevierd. Wel op vrijdag 14 februari 2025 vieren we hem in het lokaal dienstencentrum ook.

We vieren niet alleen onze koppeltjes, we vieren vooral alle liefde die er in het lokaal dienstencentrum is voor elkaar. Het is mooi om te zien hoe iedereen op zijn manier voor elkaar zorgt. Breng voor deze uitzonderlijke editie, je buurman/vrouw, een goede kennis, een nauwe vriend mee en beleef samen onze eerste valentijnseditie.

Elke bezoeker wordt verwend met 'cocktail d'amour' en 'tarte de coeur'.

| | |
|---------------------|--|
| Wanneer? | Vrijdag 14 februari vanaf 11.30 uur |
| Kostprijs? | 21 euro (of 10,5 euro met verminderingstarief) |
| Waar? | Cafeteria |
| Inschrijven? | Kan tot de dag vooraf tot 13 uur |

LENTEFEEST

Op 21 maart verwelkomen we de lente met een lentefeest. Op deze editie kan je kiezen tussen een vis of vleesmenu. Vergeet dit zeker en vast niet door te geven bij inschrijven.

- Tomaatpaprikasoepje met peterselie
- **Vleesmenu:** koninginnehapje met videe gemengde sla en kroketten
- **Vismenu:** zalmfilet met bearnaisesaus gemengde sla en kroketten
- Lentegebakje met koffie

| | |
|---------------------|--|
| Wanneer? | Vrijdag 21 maart vanaf 11.30 uur |
| Kostprijs? | 21 euro (of 10,5 euro met verminderingstarief) |
| Waar? | Cafetaria |
| Inschrijven? | Kan tot de dag vooraf om 13 uur |



EEN VERBORGEN PAREL IN WETTEREN: DE SINT-JOZEFKAPEL



©SANDER FRANCK

Wie kent er niet de Wegvoeringstraat? Het is er altijd druk, zeker bij het begin en einde van de schooldag. Al meer dan 200 jaar wordt hier geschiedenis geschreven.

In deze lezing zoomt Marie-Jeanne in op Sint-Jozef Instituut en de Zusters Apostolinnen. Het ontstaan en de evolutie van de congregatie. Waarom werd in Wetteren een kloosterorde opgericht? Wat was hun doel? Zien we in de gebouwen hun functies terug?

Onderwijs en zorg hebben steeds een grote rol gespeeld bij de Zusters. Hoe is dit geëvolueerd? Vanwaar komt de benaming “Sacré-Coeur” en hoe komt het kasteel van “Vilain XIII” in de site terecht.

Aan de hand van foto's blijven we stilstaan bij dé architecturale parel: de Sint-Jozef Kapel. Uiteraard komt de architectuur uitgebreid aanbod evenals de functie van de diverse ruimtes.

| | |
|---------------------|--|
| Wanneer? | Dinsdag 18 februari om 13.30 uur |
| Kostprijs? | 4 euro (of 2 euro met verminderingstarief) |
| Waar? | Macchiato (1 ^{ste} verdieping) |
| Inschrijven? | Kan tot de start van de lezing |

DE REGENBOOG VAN DIALECTEN

samen met Avansa

Maak kennis met de Vlaamse dialecten

Tot na de middeleeuwen bestond er maar één Vlaams, dat gesproken werd tot aan de Schelde in het Waasland en de Dender in Zuid-Oost-Vlaanderen. Van dat oude Vlaams is het tegenwoordige West-Vlaams de directe erfgenaam: het heeft de klankstructuur van het middeleeuwse Vlaams grotendeels bewaard. Onder Brabantse invloed onderging oostelijk Vlaanderen een aantal taalvernieuwingen, die zo ingrijpend waren dat ze het oude, homogene Vlaamse landschap in tweeën hebben gekliefd. Voortaan vormden het conservatieve West-Vlaams en het vernieuwingsgezinde Oost-Vlaams twee aparte dialectfamilies. Inschrijven is noodzakelijk

| | |
|---------------------|------------------------------------|
| Wanneer? | Donderdag 27 februari om 19.30 uur |
| Kostprijs? | Gratis |
| Waar? | Cafeteria |
| Inschrijven? | Kan tot woensdag 26 februari |

... Per 1 januari 2025 de lidmaatschappen voor de Minder Mobielen Centrale (MMC) vernieuwd moeten worden?



Jaarlijks worden de lidmaatschappen voor de MMC vernieuwd. De vernieuwing start vanaf 1 januari 2025. Onze huidige leden ontvingen in het najaar een brief voor de hernieuwing van het lidmaatschap. Geïnteresseerden of nieuwe leden kunnen steeds terecht aan de balie van De Koffiebranderij voor meer informatie of voor de inschrijving. Alle informatie en inschrijven kan vanaf 1 januari eveneens via de website van Wetteren.

... gedichtendag eind januari valt?



Samen Sterker

*Een hand die reikt, een zachte stem,
een glimlach die je welkom wenst .
In stille kamers, waar niets meer klinkt,
is het contact dat de harten verbindt.
Een woord, een blik, een klein gebaar,
vertelt: "Je bent niet alleen hier daar."
Een koffie samen, een wandeling kort,
maakt eenzaamheid lichter en draagt het voort.
Laten we bouwen, met tijd en geduld,
bruggen van warmte, die leegte vult.
Samen staan we sterker, geef het een kans,
want in verbinding schuilt echte glans.
Dus stap naar voren, zet je stap klein,
een wereld van verschil kan dat ene zijn.*

WIST JE DAT ...

Voor gedichtendag nemen we ons jaarthema ter harte. We buigen de eenzaamheid om naar verbinding in kleine dingen. Kijk rond gedichtendag, 30 januari, even rond in het lokaal dienstencentrum maar ook op andere plaatsen, vind je hartverwarmende gedichten terug.

... Dikke Truiendag een ideaal excuus is om jouw dikste trui uit de kast te halen?



Op 19 februari draaien we de verwarming in De Koffiebranderij een aantal graden terug. De ideale gelegenheid om die warme, pluizig gebreide trui uit de kast te halen. De cafetaria zal zijn gekende temperatuur halen door de aanwezigheid van alle warme harten in de cafetaria.

... we op 1 maart samen complimentendag vieren?



Een compliment kan iemands dag helemaal opfleuren! Op Complimentendag nodigen we bezoekers, vrijwilligers en medewerkers uit om elkaar te verrassen met een welgemeend compliment. Schrijf jouw compliment op en breng het naar de balie. Wij zorgen ervoor dat jouw compliment een plekje krijgt op onze **Complimentenmuur**, zodat iedereen kan zien hoe mooi en waardevol onze gemeenschap is. Samen maken we er een warme en inspirerende dag van! Doe mee en laat zien hoeveel impact een klein gebaar kan hebben.

... We iedereen bedanken die het Lokaal Dienstencentrum doet groeien!



In het Lokaal Dienstencentrum zien we regelmatig nieuwe gezichten verschijnen – en dat maakt ons centrum zo levendig! Veel van deze mensen zijn vrijwilligers die hun tijd en energie inzetten om anderen te helpen. Sommigen lopen stage of werken tijdelijk bij ons om het werkveld te verkennen of te ontdekken of een job in deze sector bij hen past.

Deze nieuwe krachten brengen frisse ideeën en een waardevolle bijdrage, maar hebben soms wat tijd nodig om zich in te werken en hun draai te vinden. Dat is helemaal normaal, en samen met jullie geduld en ondersteuning kunnen zij zich op hun tempo aanpassen. Dankzij hen kunnen we het Lokaal Dienstencentrum blijven versterken en verder uitbouwen.

We willen dan ook iedereen bedanken die, op welke manier dan ook, meehelpt om ons centrum te laten groeien. Of je nu een vrijwilliger, stagiair, medewerker of bezoeker bent: jouw bijdrage is van onschatbare waarde.

Laten we samen blijven bouwen aan een warm en gastvrij Lokaal Dienstencentrum, waar iedereen zich welkom voelt!

MANTELZORGAFFEE

samen met Liever Thuis, Samana, Steunpunt mantelzorg en Coponcho

Donderdag 9 januari - Respijtzorg - Coponcho

Met respijtzorg nemen anderen tijdelijk de zorg van je over, zodat je als mantelzorger even een pauze kan nemen. Het kan hier gaan over dagopvang, een mantelzorgvakantie, een oppas, gezinszorg,... Tijdens deze infosessie gaan we dieper in op verschillende vormen van respijtzorg.

Donderdag 13 februari - Rusteloze Geest - Samana

Als mantelzorger sta je vaak onder druk. Je neemt als het ware vanzelfsprekend de zorg op voor je zieke partner, kind met een beperking, of moeder of vader die een dagje ouder wordt. Veel mantelzorgers combineren die met huishoudelijke taken, een professionele loopbaan, het eigen gezin. Dit brengt niet alleen veel verantwoordelijkheden met zich mee. Ook je eigen tijdsbesteding en veerkracht worden soms stevig onder druk gezet.

In het begin lukt het je mogelijk nog om alles te combineren, maar hoe langer en/of ernstiger de zorg wordt, hoe meer dat stress je zorg overschaduwet. Na verloop van tijd krijg je een opgebrand gevoel. Je wilt het zo goed doen voor de persoon voor wie je zorgt, dat je risico loopt jezelf voorbij te lopen. Oververmoeidheid en eventueel ook een burn-out kunnen dan op de loer liggen. Hoe kan je dit voorkomen? In deze infosessie reiken we heel wat tips aan.

Donderdag 13 maart - Hoe omgaan met conflicten en weerstand in een zorgsituatie?

Voor iemand zorgen is niet eenvoudig. Door de ziekte en de bijhorende zorgsituatie worden de rolpatronen aangepast. Bovendien kan de zorgbehoevende persoon soms agressief reageren uit onmacht of frustratie, omwille van depressieve symptomen en dergelijke meer. Hoe ga je daar als mantelzorger het best mee om? Hoe kan je voldoende assertief zijn en grenzen stellen?

| | |
|---------------------|--|
| Wanneer? | Elke tweede donderdag van de maand Van 13.30 tot 15.30 uur |
| Waar? | Januari: zaal Doppio, 1 ^{ste} verd. LDC De Koffiebranderij Februari: LDC in Wichelen - antennepunt in sportpark De Cirkel, Magriet crombeenstraat z/n, 9260 Schellebelle Maart: zaal Doppio, 1 ^{ste} verd. LDC De Koffiebranderij |
| Inschrijven? | Geef vooraf een seintje via de balie of dienstencentrum@wetteren.be |

KOFFIENAMIDDAG VOOR MENSEN MET KANKER EN HUN OMGEVING

Samen met Kom op tegen Kanker

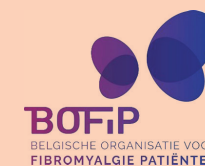
| | |
|---------------------|---|
| Wanneer? | Elke eerste dinsdag van de maand 7 januari, 4 februari, 4 maart van 14 tot 16 uur |
| Waar? | Zaal Macchiato (1 ^{ste} verdieping) |
| Inschrijven? | Geef een seintje via de balie of dienstencentrum@wetteren.be |



SAMENKOMST VOOR FIBROMYALGIE-PATIËNTEN EN HUN OMGEVING

Samen met de Belgische organisatie voor fibromyalgie-patiënten

| | |
|---------------------|---|
| Wanneer? | Elke eerste woensdag van de maand van 14 tot 16.30 uur Samenkomst van januari is verplaatst naar 8 januari 2025 |
| Waar? | Zaal Americano (1 ^{ste} verdieping) |
| Inschrijven? | Geef een seintje via de balie |





Maaltijd,
douche of
pedicure boeken?

dienstencentrum@wetteren.be
via de balie
of 09 366 02 42

DIENSTEN

DIENSTEN



WARME MAALTIJDEN

Elke werkdag van 11.30 tot 13.00 uur ben je welkom in onze cafetaria voor een warme maaltijd. We bieden een kom soep, een hoofdgerecht en een dessert aan. Plat en bruisend water is gratis.

| | |
|---------------------|---|
| Kostprijs? | 9 euro (6 euro met verminderingstarief) |
| Wanneer? | Elke werkdag van 11.30 tot 13 uur |
| Waar? | Cafetaria |
| Inschrijven? | Tot de werkdag voordien voor 13 uur |

Het maandmenu vind je op www.wetteren.be/koffiebranderij, aan de balie of op onze Facebookpagina LDC De Koffiebranderij.

ZITDAG PENSIOENDIENST

Elke eerste donderdag van de maand kun je met al je pensioenvragen terecht bij de ambtenaar van de Rijksdienst voor Pensioenen. De pensioendienst werkt uitsluitend op afspraak. Bel voor een afspraak naar het gratis nummer van de Pensioenlijn: 1765. Druk vervolgens 1 voor Nederlands en kies daarna 1 als je nog niet met pensioen bent, of 2 als je al met pensioen bent.

Volgende zitdagen: donderdag 6 februari en donderdag 6 maart.



DOUCHE

Heb je moeite met in en uit bad stappen of heb je thuis geen inloopdouche? In onze aangepaste doucheruimte kun je zelfstandig of met de hulp van een begeleider douchen. Reserveren kan eenvoudig via e-mail, telefoon of aan de balie. In de doucheruimte ligt een douchepakket voor je klaar, bestaande uit een badhanddoek, kleine handdoek, washandje en badmat. Het gebruik van het douchepakket, evenals shampoo, douchegel en haardroger, is inbegrepen in de prijs. Je hebt de doucheruimte 45 minuten tot je beschikking. Tussen elke douchebeurt poetsen we de ruimte volledig.

| | |
|-------------------|--|
| Kostprijs? | 3,5 euro (2,5 euro met verminderingstarief) |
| Wanneer? | Van maandag tot vrijdag, tijdens de openingsuren |
| Waar? | Douche (1 ^{ste} verdieping) |

MEDISCHE PEDICURE

Onze medische voetverzorgster is elke dinsdag aanwezig en biedt behandelingen op maat, waarbij ze rekening houdt met eventuele aandoeningen, zoals diabetes. Je krijgt ook advies over de zorg die je thuis kunt bieden of een doorverwijzing als dat nodig is. Alle Wetteraars ouder dan 60 jaar kunnen een afspraak maken. De behandeling duurt 20 minuten. Voor je eerste bezoek aan de medische pedicure plannen we een dubbele afspraak in (40 minuten). De factuur voor de behandelingen ontvang je per kwartaal.

| | |
|---------------------|--|
| Kostprijs? | 18 euro per 20 minuten |
| Wanneer? | Elke dinsdagvoormiddag van 9 tot 12.30 uur |
| Waar? | Pedicureruimte (1 ^{ste} verdieping) |
| Inschrijven? | Enkel op afspraak |



DIENST VOOR GEZINSZORG

Gezinszorg ondersteunt je bij het huishouden en je persoonlijke verzorging.

- algemene huishoudelijke taken
- persoonsverzorging
- sociale en emotionele ondersteuning
- poetshulp

We kunnen ook acute zorg voorzien. Dit is zorg in een noodsituatie, zoals na een plotse opname in het ziekenhuis, die maximaal 14 dagen duurt.

Wie kan een beroep doen op Gezinszorg?

Ouderen, alleenstaanden en gezinnen uit de gemeentes Wetteren, Laarne en Wichelen die door lichamelijke, psychische of sociale redenen niet meer of onvoldoende kunnen instaan voor huishoudelijke, verzorgende en ondersteunende taken in het thuismilieu.

Kostprijs?

Je bijdrage wordt bepaald op basis van je inkomen, gezinssamenstelling en zorgbehoefendheid.

Interesse of andere gezinszorgvragen?

Contacteer ons voor een vrijblijvend huisbezoek

- Molenstraat 50, 9230 Wetteren
- 09 365 67 82 of 09 365 67 87
- thuiszorgdiensten@wetteren.be



VERVOER NAAR DE KOFFIEBRANDERIJ OF ANTENNEWERKING TEN EDE

Wil je graag langskomen voor een maaltijd of om deel te nemen aan een activiteit, maar is je mobiliteit beperkt? Maak dan gebruik van vervoer naar De Koffiebranderij met een van onze busjes.

Vraag je vervoer aan op het moment dat je de maaltijd of de activiteit boekt. Een medewerker belt je op om het vervoer te plannen.

Wanneer kan je gebruik maken van dit vervoer?

Je bent inwoner van Wetteren en je bent geregistreerd als bezoeker.

Je laten registreren neemt niet veel tijd in beslag en kan je doen aan onze balie, via 09 366 02 42 of via dienstencentrum@wetteren.be. Registreer je telefonisch of per mail? Meld je dan bij een volgende bezoek aan bij de balie en breng zeker je identiteitskaart mee voor een vlotte registratie.

Kostprijs?

Een rit heen en terug kost 3 euro.
Het vervoer wordt gefactureerd per kwartaal.

Aanvragen?

Minimaal drie werkdagen voor de activiteit en/of maaltijd, via de balie, 09 366 02 42 of dienstencentrum@wetteren.be.

WELKOM IN LOKAAL DIENSTENCENTRUM DE KOFFIEBRANDERIJ

OPENINGSUREN

Onthaal

Maandag tot donderdag: 9 tot 17 uur

Vrijdag: 9 tot 13 uur

Cafeteria

Maandag tot woensdag: 10 tot 17 uur

Donderdag: 9 tot 17 uur

Vrijdag: 10 tot 13 uur

Keuken

Maandag tot vrijdag: 11.30 tot 13 uur

SLUITINGSDAGEN

| | | |
|----------------|---------------------|-----------------------|
| Januari | Woensdag 1 januari | Nieuwjaarsdag |
| | Donderdag 2 januari | Gesloten vanaf 13 uur |
| | Vrijdag 3 januari | Gesloten vanaf 13 uur |

CONTACT

Molenstraat 50 – 9230 Wetteren

09 366 02 42

dienstencentrum@wetteren.be

www.wetteren.be/koffiebranderij

Minder Mobielen Centrale: 0473 64 17 88



SUGGESTIES OF KLACHTEN

Heb je een suggestie over de werking, een voorstel voor een menu of een idee voor een activiteit? Bezorg ze aan onze medewerkers via de balie van het lokaal dienstencentrum of door te mailen naar dienstencentrum@wetteren.be.

Heb je een klacht over onze werking of dienstverlening, dan kan je die doorsturen via het meldpunt: www.wetteren.be/meldpunt

Lukt het voor jou niet om de klacht te doen via het meldpunt? Eén van onze medewerkers helpt je graag mee om de klacht in het meldpunt in te geven.

ACTIVITEITEN JANUARI

| DATUM | UUR | ACTIVITEIT |
|--------------------------------|---|---|
| Woensdag 1 januari | | LDC gesloten - Nieuwjaarsdag |
| Donderdag 2 januari | | Maaltijd - geopend tot 13 uur |
| Vrijdag 3 januari | | Maaltijd - geopend tot 13 uur |
| Maandag 6 januari | 13.30 uur 13.30 uur | Mandala's en kalligrafie Vrij crea-atelier |
| Dinsdag 7 januari | 9 uur 9 uur 13.30 uur 14 uur | Belotting Samen koken Warme dinsdagnamiddag ism Orka Centrum Lotgenotencontact Kom op tegen kanker |
| Woensdag 8 januari | 10 uur 13.30 uur 13.30 | Digipunt Zoete namiddag Lotgenotencontact fybromyalgie-patiënten |
| Donderdag 9 januari | 9 uur 13.30 uur 13.30 uur 14 uur | Marktkoek Lotgenotencontact - Mantelzorgcafé Wetteren Begeleid crea-atelier Lijndans voor geoefenden |
| Vrijdag 10 januari | 9 uur 9 uur 11.30 uur 14 uur | Babbelonie Alles met naald en draad Universele Yoga en meditatie Reiki |
| Maandag 13 januari | 13.30 uur 13.30 uur | Mandala's en kalligrafie Vrij crea-atelier |
| Dinsdag 14 januari | 9 uur 11.30 uur 13.30 uur | Samen koken Nieuwjaarsfeest Warme dinsdagnamiddag i.s.m. Okra Wetteren Centrum |

| DATUM | UUR | ACTIVITEIT |
|---------------------------------|---------------------------------------|---|
| Woensdag 15 januari | 10 uur 13.30 uur | Digipunt Zoete namiddag |
| Donderdag 16 januari | 9 uur 13.30 uur 14 uur | Marktkoek Nieuwjaarsbingo Lijndans voor geoefenden |
| Vrijdag 17 januari | 9 uur 9 uur 11.30 uur | Babbelonie Alles met naald en draad Universele Yoga en meditatie |
| Maandag 20 januari | 9 uur 13.30 uur 13.30 uur | IT-werkwinkel Mandala's en kalligrafie Vrij crea-atelier |
| Dinsdag 21 januari | 9 uur 13.30 uur | Samen koken Warme dinsdagnamiddag i.s.m. Okra Wetteren Centrum |
| Woensdag 22 januari | 10 uur 13.30 uur | Digipunt Zoete namiddag |
| Donderdag 23 januari | 9 uur 13.30 uur 14 uur | Marktkoek Begeleid crea-atelier Lijndans voor geoefenden |
| Vrijdag 24 januari | 9 uur 9 uur 11.30 uur 14 uur | Babbelonië Alles met naald en draad Universele Yoga en meditatie Reiki |
| Maandag 27 januari | 13.30 uur 13.30 uur | Mandala's en kalligrafie Vrij crea-atelier |
| Dinsdag 28 januari | 9 uur 13.30 uur | Samen koken Warme dinsdagnamiddag i.s.m. Okra Wetteren Centrum |
| Woensdag 29 januari | 10 uur 13.30 uur 13.30 uur | Digipunt Zoete namiddag (Groot)ouder en (klein)kinderactiviteit |

| DATUM | UUR | ACTIVITEIT |
|---------------------------------|-----------|------------------------------|
| Donderdag 30 januari | 9 uur | Marktkoek |
| | 14 uur | Lijndans voor geoefenden |
| Vrijdag 31 januari | 9 uur | Babbelonië |
| | 9 uur | Alles met naald en draad |
| | 11.30 uur | Universele Yoga en meditatie |
| | 14 uur | Reiki |

ACTIVITEITEN FEBRUARI

| DATUM | UUR | ACTIVITEIT |
|---------------------------------|-----------|---|
| Maandag 3 februari | 13.30 uur | Lichtmis - pannenkoekenslag |
| | 13.30 uur | Mandala's en kalligrafie |
| | 13.30 uur | Vrij crea-atelier |
| Dinsdag 4 februari | 9 uur | Belotting |
| | 9 uur | Samen koken |
| | 13.30 uur | Warme dinsdagnamiddag i.s.m. Okra Wetteren Centrum |
| | 14 uur | Lotgenotencontact - Kom op tegen Kanker |
| Woensdag 5 februari | 10 uur | Digipunt |
| | 13.30 uur | Zoete namiddag |
| | 14 uur | Lotgenotencontact - Fibromyalgie- patiënten |
| Donderdag 6 februari | 9 uur | Marktkoek |
| | 9 uur | Pensioenpunt |
| | 13.30 uur | Bingo |
| | 14 uur | Lijndans voor geoefenden |
| Vrijdag 7 februari | 9 uur | Babbelonië |
| | 9 uur | Alles met naald en draad |
| | 13.30 uur | Universele Yoga en meditatie |
| Maandag 10 februari | 13.30 uur | Bakles met Edwin en Annie |
| | 13.30 uur | Mandala's en kalligrafie |
| | 13.30 uur | Vrij crea-atelier |

| DATUM | UUR | ACTIVITEIT |
|----------------------------------|-----------|---|
| Dinsdag 11 februari | 9 uur | Samen koken |
| | 13.30 uur | Bakles met Edwin en Annie |
| | 13.30 uur | Warme dinsdagnamiddag i.s.m. Okra Wetteren |
| Woensdag 12 februari | 10 uur | Digipunt |
| | 13.30 uur | Zoete namiddag |
| Donderdag 13 februari | 9 uur | Marktkoek |
| | 13.30 uur | Begeleid crea-atelier |
| | 14.00 uur | Valentijnsbingo i.s.m. Okra Wetteren Centrum |
| | 13.30 uur | Lotgenotencontact - Mantelzorgcafé Wichelen |
| | 14 uur | Lijndans |
| Vrijdag 14 februari | 9 uur | Babbelonië |
| | 9 uur | Alles met naald en draad |
| | 11.30 uur | Universele Yoga en meditatie |
| | 11.30 uur | Valentijnsmenu |
| Maandag 17 februari | 9 uur | IT-werkwinkel |
| | 13.30 uur | Mandala's en kalligrafie |
| | 13.30 uu | Vrij crea-atelier |
| Dinsdag 18 februari | 9 uur | Samen koken |
| | 13.30 uur | Warme dinsdagnamiddag i.s.m. Okra Wetteren Centrum |
| | 13.30 uur | Lezing Sint Jozef door Marie-Jeanne Buyle |
| Woensdag 19 februari | 10 uur | Digipunt |
| | 13.30 uur | Zoete namiddag |
| Donderdag 20 februari | 9 uur | Marktkoek |
| | 13.30 uur | Bingo |
| | 14 uur | Lijndans voor geoefenden |
| Vrijdag 21 februari | 9 uur | Babbelonië |
| | 9 uur | Alles met naald en draad |
| | 11.30 uur | Universele Yoga en meditatie |
| | 14 uur | Reiki |
| Maandag 24 februari | 13.30 uur | Mandala's en kalligrafie |
| | 13.30 uur | Vrij crea-atelier |
| | 14 uur | Carnavalsfeest - WZC Schelderust |

| DATUM | UUR | ACTIVITEIT |
|--|------------------------|--|
| Dinsdag 25 februari | 9 uur | Samen koken |
| | 13.30 uur 13.30 uur | Warme dinsdagnamiddag i.s.m. Okra Wetteren Centrum Bloemschikken |
| Woensdag 26 februari | 10 uur | Digipunt |
| | 13.30 uur 13.30 uur | Zoete namiddag (Groot) en (klein)kinderactiviteit |
| Donderdag 27 februari | 9 uur | Martkoek |
| | 13.30 uur | Begeleid crea-atelier |
| | 14 uur | Lijndans voor geoefenden |
| | 19.30 | Regenboog van dialecten samen met Avansa |
| Vrijdag 28 februari | 9 uur | Babelonië |
| | 9 uur | Alles met naald en draad |
| | 11.30 uur | Universele Yoga en meditatie |

ACTIVITEITEN MAART

| DATUM | UUR | ACTIVITEIT |
|------------------------------------|-----------|---|
| Maandag 3 maart | 13.30 uur | Mandala's en kalligrafie |
| | 13.30 uur | Vrij crea-atelier |
| Dinsdag 4 maart | 9 uur | Belotting |
| | 13.30 uur | Warme dinsdagnamiddag i.s.m. Okra Wetteren Centrum |
| | 14 uur | Lotgenotencontact - Kom op tegen kanker |
| Woensdag 5 maart | 10 uur | Digipunt |
| | 13.30 uur | Zoete namiddag |
| | 14 uur | Lotgenotencontact - Fibromyalgie-patiënten |
| Donderdag 6 maart | 9 uur | Pensioenpunt |
| | 9 uur | Martkoek |
| | 13.30 uur | Bingo |
| | 14 uur | Lijndans voor geoefenden |

| DATUM | UUR | ACTIVITEIT |
|-------------------------------------|---------------------|---|
| Vrijdag 7 maart | 9 uur | Alles met naald en draad |
| | 11.30 uur | Universele Yoga en meditatie |
| | 14 uur | Reiki |
| Maandag 10 maart | 13.30 uur | Mandala's en kalligrafie |
| | 13.30 uur | Vrij crea-atelier |
| Dinsdag 11 maart | 9 uur | Samen koken |
| | 13.30 uur | Warme dinsdagnamiddag i.s.m. Okra Wetteren Centrum |
| | 14.30 uur | Muziekbingo |
| Woensdag 12 maart | 10 uur 13.30 uur | Digipunt Zoete namiddag |
| Donderdag 13 maart | 9 uur | Marktkoek |
| | 13.30 uur | Begeleid Crea Atelier |
| | 13.30 uur | Lotgenotencontact - Mantelzorgcafé Wetteren |
| | 14 uur | Lijndans voor geoefenden |
| Vrijdag 14 maart | 9 uur | Babelonië |
| | 9 uur | Alles met naald en draad |
| | 11.30 uur | Universele Yoga en meditatie |
| Maandag 17 maart | 9 uur | IT-werkwinkel |
| | 13.30 uur | Mandala's en kalligrafie |
| | 13.30 uur | Vrij crea-atelier |
| Dinsdag 18 maart | 9 uur | Samen koken |
| | 13.30 uur | Warme dinsdagnamiddag i.s.m. Okra Wetteren Centrum |
| Woensdag 19 maart | 10 uur 13.30 uur | Digipunt Zoete namiddag |
| Donderdag 20 maart | 9 uur | Marktkoek |
| | 13.30 uur | Bingo |
| | 14 uur | Lijndans voor geoefenden |

| DATUM | UUR | ACTIVITEIT |
|-------------------------------|-----------|---|
| Vrijdag 21 maart | 9 uur | Babbelonië |
| | 9 uur | Alles met naald en draad |
| | 11.30 uur | Universele Yoga en meditatie |
| | 11.30 uur | Lentefeest |
| Maandag 24 maart | 13.30 uur | Mandala's en kalligrafie |
| | 13.30 uur | Vrij crea-atelier |
| Dinsdag 25 maart | 9 uur | Samen koken |
| | 13.30 uur | Warme dinsdagnamiddag i.s.m. Okra Wetteren Centrum |
| | 14 uur | Onder de toren - WZC Sint-Jozef |
| Woensdag 26 maart | 10 uur | Digipunt |
| | 13.30 uur | Zoete namiddag |
| | 13.30 uur | (Groot)ouder en (klein)kinderactiviteit |
| Donderdag 27 maart | 9 uur | Marktkoek |
| | 13.30 uur | Begeleid crea-atelier |
| | 14 uur | Lijndans voor geoefenden |
| Vrijdag 28 maart | 9 uur | Babbelonië |
| | 9 uur | Alles met naald en draad |
| | 11.30 uur | Universele Yoga en meditatie |
| Maandag 31 maart | 13.30 uur | Mandala's en kalligrafie |
| | 13.30 uur | Vrij crea-atelier |



LOKAAL DIENSTENCENTRUM DE KOFFIEBRANDIERIJ

Molenstraat 50 - 9230 Wetteren

09 366 02 42

dienstencentrum@wetteren.be

www.wetteren.be