



NIEUWSBRIEF

LOKAAL DIENSTENCENTRUM
DE KOFFIEBRANDERIJ

NOVEMBER - DECEMBER 2024



INHOUDSTAFEL

WOORDJE VAN DE CENTRUMLEIDER.....	3
In de kijker	4
In de gebuurte.....	10
In de cafetaria.....	11
Bijleren	14
Wat maken we vandaag.....	22
Creatief	23
Voor lichaam en geest	27
Themadagen en feestactiviteiten.....	29
Lezingen en infosessies.....	33
Wist-je-datjes	34
Lotgenotencontacten.....	40
Diensten.....	42
Contactgegevens	48
Suggesties en klachten.....	49
Kalender	50

WOORDJE VAN DE CENTRUMLEIDER

Beste lezer

De laatste rechte lijn naar het einde van het jaar is ingezet. Hoewel het najaar van 2024 nog heel wat te bieden heeft, kijken we uit naar 2025. Ook wij hebben een aantal goede voornemens. We zetten ze even op een rijtje: We willen onze werking verder laten groeien. We willen nieuwe bezoekers aantrekken, maar ook onze bestaande bezoekers blijven soigneren. We willen verder samen werken met verenigingen en andere organisaties om onze werking te laten bloeien.

We klinken alvast graag met jou op het nieuwe jaar! We maken er een feestweek vanaf 14 januari 2025!

Ik wens elk van jullie een liefdevol eindejaar en goed begin van 2025!

Tot binnenkort!

Griet Van Kerckhove
Centrumleider

2024

oohhh wat was je grijs,
met vele regendruppels erbij,
met hier en daar wat zon,
met nieuwe en oude
bezoekers alom

Wat ging je snel
Van januari naar december
Van oud naar nieuw
Van groot naar klein

Nu zwaaien we je uit
Met kriebels in de buik
En onze blik vooruit!



NETWERKEVENEMENT OUDEREN

Opgelet gewijzigde datum! Het netwerkevenement ouderen vindt plaats op **donderdag 14 november** in plaats van 17 oktober 2024. Inschrijven kan via de QR-code of via de link.

Naar jaarlijkse gewoonte organiseren we een netwerkevenement vanuit het lokaal dienstencentrum voor alle actoren en geïnteresseerden in de thematiek van ouder worden in Wetteren. Onze gastspreker is An Peuteman met de lezing 'Wat we van Ouderen kunnen leren'.

Oude mensen zitten het liefst in hun zetel voor tv met een dekentje over hun knieën en ze hebben al lang geen uitgesproken mening meer. Maar is dat wel zo? De meeste 75-plussers ergeren zich te pletter aan hoe ze worden voorgesteld en behandeld. Ann Peuteman (49) is journaliste bij weekblad Knack en verdiepte zich de laatste jaren in het thema ouderen. Ze schreef er tientallen artikels en drie boeken over. Ze legt uit wat het voor (zorgbehoevende) ouderen zo moeilijk maakt om de touwtjes over hun leven in handen te houden en vooral: wat we daaraan kunnen doen.

Wanneer?	Donderdag 14 november 2024 vanaf 18 uur
Kostprijs?	Gratis
Waar?	Cafeteria, Lokaal Dienstencentrum De Koffiebranderij
Inschrijven?	via www.wetteren.be/netwerk-ouderen
Meer info?	dienstencentrum@wetteren.be



Inschrijven kan tot maandag 11 november 2024.
www.wetteren.be/netwerk-ouderen

DIGITALE WEEK

van 4 november tot 8 november



In de digitale week staan we extra stil bij onze digitale wereld. Anno 2024 kunnen we de Smartphone, tablet, laptop... niet meer wegdenken. **Overall sluipt digitalisering langzaam binnen: een voorschrift van de dokter, jouw belastingaangifte of een ziekenhuisbezoek, alles ontvang je via de digitale weg.** Voor sommige onder ons kent de digitale wereld geen geheimen meer, voor andere lijkt het een doolhof. In de digitale week helpen we jou op weg met een aantal workshops of lezingen.

Niet alleen binnen het lokaal dienstencentrum staan we hierbij stil, andere gemeentelijke diensten helpen ons graag mee op weg.

De digitale week is het uitgelezen moment om onze digivrijwilligers in de kijker te zetten! De digivrijwilligers helpen je wekelijks met al jouw digitale vragen groot en klein. Een vraag kent voor hen geen geheim. Ze gaan aan de slag met jouw vraag en trachten samen met jou op zoek te gaan naar een antwoord. Soms kennen ze het antwoord zelf, op andere momenten schakelen ze gespecialiseerde hulp in.

Misschien kent het digitale voor jou ook weinig geheimen, misschien heb je ook wel interesse om anderen verder te helpen? Heb jij zin om digivrijwilliger te worden? Geef ons een seintje: Via dienstencentrum@wetteren.be

Het volledige van de digitale week vind je terug onder de rubriek 'Bijleren'.

OUDERENWEEK

Van 18 tot 22 november brengen we de ouderen en ‘ouder worden’ extra onder de aandacht! We halen herinneringen naar boven door activiteiten en maaltijden aan te bieden met een knipoog naar het verleden. Maar we kijken ook samen vooruit: naar de toekomst van het lokaal dienstencentrum en wat moois ‘ouder worden te bieden heeft’.



DATUM	UUR	ACTIVITEIT
Maandag 18 november	14 uur	QUIZ Waar? Cafeteria WZC Armonea (Bovenboekakker 6 in Wetteren) Hoe? Groep van 4 à 5 personen Inschrijven? Kan tot de vrijdag voordien

DATUM	UUR	ACTIVITEIT
Dinsdag 19 november	9 uur	SAMEN KOKEN GROOTMOEDERSKEUKEN Wat maken we? Kippensoep op grootmoederswijze Vol au vent met vidé cresson en kroketten Appelringpannenkoeken Waar? Leskeuken en cafetaria Voor wie? Deelnemers van samen koken en liefhebbers van grootmoederskeuken Kostprijs? 15 euro (of 10 euro met verminderingstarief) Inschrijven? Kan tot de vrijdag voordien
	13.30 uur	WAFELBAK Wafel en koffie voor 3 euro van 14 tot 16.30 uur Waar? WZC Schelderust
	19.30 uur	INFOSESSIE LEVENSLANG THUISWONEN Katja De Cordt is ergotherapeut en gediplomeerd expert valpreventie. In de infosessie zal er verschillende zaken bekeken worden o.a.: <ul style="list-style-type: none"> · Wat kan ik zelf doen om zo lang en veilig mogelijk thuis te blijven wonen? · Welke aanpassingen zijn er mogelijk? · Welke hulpmiddelen bestaan er allemaal? · Welke premies bestaan er? Voor wie? Voor iedereen die meer wil weten over langer thuis wonen Waar? Cafeteria Kostprijs? Gratis Inschrijven? Kan tot de maandag voordien



DATUM	UUR	ACTIVITEIT
Woensdag 20 november	13.30 uur	<p>T-DANSANT MET ZOETE NAMIDDAG</p> <p>Muziek van vroeger met een vleugje van nu! Breng jullie (grote en kleine) kapoentjes mee!</p> <p>Voor wie? Voor iedereen die zin heeft in een muzikale namiddag Waar? Cafeteria Kostprijs? T-Dansant is gratis! De zoete namiddag kost 3 euro.</p>
Donderdag 21 november	13.30 uur	<p>BINGO MET GROOTMOEDERSPRIJZEN</p> <p>We spelen 2 bingorondes en verwennen jullie tussen door met huisgemaakte broodpudding met één tas koffie of thee.</p> <p>Waar? Cafeteria Kostprijs? 4 euro</p>
Vrijdag 22 november	11.30 uur	<p>BREUGELFESTIJN</p> <p>We sluiten de ouderenweek af met ons jaarlijks Breugelfestijn. Laat je verwennen door allerlei lekkers.</p> <p>Waar? Cafeteria Kostprijs? 21 euro (of 10,5 met verminderingstarief) Inschrijven? Kan tot de dinsdag voordien</p>

INTERNATIONALE DAG VAN DE VRIJWILLIGER

In het lokaal dienstencentrum zijn er dagelijks verschillende vrijwilligers actief: aan de bar, aan de balie, als chauffeur, als lesgever maar eveneens achter de schermen. Het vrijwilligerswerk bracht hen samen en omdat ze er graag ook samen eens op uit wilden trekken, gingen ze op uitstap! De trein bracht hen naar Brugge. Hun verhaal delen ze graag met jou:

Met een groep van acht enthousiaste vrijwilligers vertrokken we op vrijdag 14 juni 2024 met de trein naar het mooie Brugge. Rond 11 uur kwamen we eraan en we vonden het net tijd om een aperitief te drinken. Zo gezegd, zo gedaan. Daarna wandelden we door de mooie Brugse binnenstad naar ons vooraf gereserveerd Italiaans restaurantje, waar we een genoten van een lekker tweegangenmenu. Daarna volgde het tweede deel van de wandeling. We genoten van de vele historische gebouwen die Brugge rijk is en bezochten de Heilige Bloedkapel. En konden van dichtbij de relikwie van het H. Bloed bezichtigen. We eindigden onze dag op een gezellig terrasje in de schaduw van het standbeeld van Jan Van Eyck. Jawel, schaduw, want de zon piepte zelfs eens door de wolken.

Heel tevreden en met nieuwe leuke herinneringen erbij, bracht de trein ons rond half 8 weer veilig thuis. Op naar een nieuw avontuur in 2025.

KERSTBOOMBALLENACTIE

Onze kerstboomballenactie is een jaarlijkse traditie in het lokaal dienstencentrum. **Het einde van het jaar is het ideale moment om eventjes stil te staan bij alles waarvoor we dankbaar zijn of wat we wensen in het komende jaar.** Onze kerstboom, aan het onthaal, versieren we met al jullie boodschappen.

Schrijf je boodschap of wens op één van onze kerstballen!

NIEUWJAARSKNALLER

In de derde week van het nieuwe jaar klinken we samen op 2025! Deze feestactiviteiten staan gepland:

- **Dinsdag 14 januari - Nieuwjaarsfeest**
We klinken samen op het nieuwe jaar. Vanaf 13.30 uur wordt de namiddag opgeluisterd met een deuntje muziek.
- **Woensdag 15 januari om 13.30 uur - Nieuwjaarseditie van onze zoete namiddag**
Twee pannenkoeken met ijs, fruit en sausje naar keuze
- **Donderdag 16 januari om 13.30 uur - Nieuwjaarsbingo**
met XXL prijzen en oliebollen met huisgemaakt gebak.

In het najaar gaan we opnieuw naar 'De Gebuurte'. We maken onze werking kenbaar aan de inwoners uit wijken van Wetteren.

Waar kan je ons vinden? De bewoners van de wijk of gebuurte ontvangen vooraf een flyer met meer informatie!

Wil je zelf het ontmoetingsmomentje in jouw gebuurte mee vorm geven of ondersteunen? Neem contact op met onze centrumleider, Griet Van Kerckhove.

MARKTKOEK

Ga je **op donderdag** mee naar de wekelijkse markt in Wetteren? Kom voor of na je marktbezoek even langs in onze cafetaria. Elke donderdag vanaf 9 uur serveren we een assortiment verse koffiekoeken (van de warme bakker) met koffie of thee. Voor een marktkoek met drankje betaal je 3,50 euro (op is op).

ZOETE NAMIDDAG

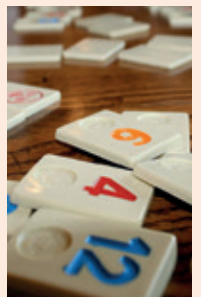
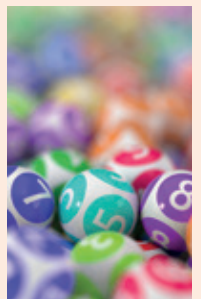
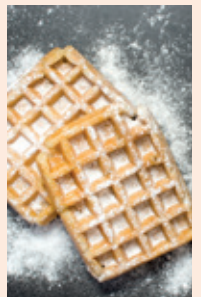
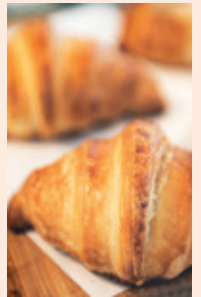
Elke woensdag vind je vanaf 13.30 uur heerlijk huisgemaakt gebak in de cafetaria. Elke eerste, derde en vijfde woensdag van de maand zijn er pannenkoeken en elke tweede en vierde woensdag van de maand wafels. Een bonnetje voor een zoete namiddag koop je aan de balie voor 3 euro.

BINGO

Elke eerste en derde donderdag van de maand rollen om 13.30 uur de bingoballetjes in onze cafetaria. We spelen vijf rondes waarin je telkens een leuke prijs kan winnen. Zin in een leuke spelnamiddag? Schrijf je in aan de balie en wie weet ga je naar huis met één van de vele prijzen. Deelnemen kost 4 euro.

SPELPLEZIER

Zin in een spelletje? Dat komt goed uit, want in de cafetaria kan je allerlei gezelschapsspelletjes spelen zoals Rummikub, Vier op een rij, Uno, Ganzenbord, Scrabble, Pietjesbak ... Heb je een suggestie voor een ander gezelschapsspel? Laat het ons zeker weten. Of breng gerust je eigen spelletje mee. Leg je liever een puzzel? Ook die vind je in onze cafetaria. Eentje met 500 stukjes of liever een grotere uitdaging met 1000 stukjes? We hebben voor elk wat wils.



LEESPLEZIER

samen met Bibliotheek Weteren

Lees je graag een spannende thriller of laat je je liever meeslepen in een familieroman? In de cafetaria vind je allerlei leesboeken in het boekenwisselpunt. De boeken kan je gratis meenemen naar huis. Heb je het uit? Plaats het dan terug in de kast, zodat anderen het ook kunnen lezen.

Elke werkdag kan je in de cafetaria ook je favoriete krant of tijdschrift lezen.

- **Kranten (dagelijks):**
Het Nieuwsblad, Het Laatste Nieuws, De Morgen en De Tijd
- **Tijdschriften (wekelijks):**
Libelle, Dag Allemaal en Humo



BELOTING

Maandelijks houden we een belottingsdag (zonder toon). We verwelkomen je met een kop koffie of thee en een verse koffiekoek. In de voormiddag spelen we drie rondes. 's Middags schuif je aan voor een dagschotel met soep en dessert. Na de vierde en laatste ronde serveren we tijdens de prijsuitreiking koffie met huisgemaakt gebak.

Wanneer?	Dinsdag 5 november en 3 december van 9 tot 15 uur
Kostprijs?	21 euro, maaltijd en koffie met de extra's inbegrepen
Waar?	Cafetaria
Inschrijven?	Kan tot de vrijdag voordien

WARME DINSDAGEN

samen met Okra Weteren Centrum

Zin in een gezellige namiddag met een babbeltje of spelletje?

Kom dan zeker eens naar de warme dinsdagnamiddagen en laat je verwennen met een tasje koffie en een huisgemaakte lekkernij. Het gezellig samenzijn en elkaar ontmoeten staat centraal.

Wanneer?	Elke dinsdagnamiddag van 13.30 tot 16.30 uur
Kostprijs?	Gratis
Waar?	Cafetaria

MUZIEKBINGO

samen met Dagverzorgingscentrum De Dagvlinder en Het Passantenhuis

In november en december organiseren de dagverzorgingscentra De Dagvlinder en Het Passantenhuis een muziekbingo.

Samen met de bezoekers van de dagverzorgingscentra maken we er een **muzikale namiddag** van. Voor alle bezoekers voorzien we een huisgemaakte lekkernij.

Wanneer?	Dinsdag 12 november om 14 uur
Kostprijs?	Gratis
Waar?	Dagverzorgingscentrum De Dagvlinder
Inschrijven?	Tot aan de start

Wanneer?	Maandag 9 december om 14.30 uur
Kostprijs?	Gratis
Waar?	Dagverzorgingscentrum Het Passantenhuis
Inschrijven?	Tot aan de start

DIGIPUNT

Frans, Wim, Georges en medewerkers van Ligo zoeken een antwoord op al je digitale vragen. Breng je laptop, smartphone of tablet mee. Geen probleem is te groot, geen vraag is te klein, bij onze digi-vrijwilligers moet je zijn!

Digipunt De Koffiebranderij

Elke woensdag-voormiddag

Van 10 uur tot 12 uur

Digipunt De Palullen

Elke laatste vrijdag van de maand

Van 11 uur tot 12.30 uur

Digipunt Bibliotheek

Elke maandag-namiddag

Van 15 uur tot 18 uur

(niet tijdens de schoolvakanties)

Digipunt Gemeentehuis

Elke dinsdag-namiddag

Van 16 uur tot 19 uur

Digipunt Overbeke Kerk

Elke 1^{ste} woensdag van de maand

Van 14 uur tot 16 uur

**DE BESTE APPS VOOR JE SMARTPHONE EN TABLET**

Miljoenen apps willen je het leven gemakkelijker maken. Welke zijn echt de moeite?

Voor Android en Apple.

Wanneer?	Maandag 4 november van 14 tot 16.30 uur en van 19 tot 21.30 uur
Kostprijs?	7 euro (of 1,50 euro met verminderingstarief)
Waar?	Bibliotheek Wetteren
Inschrijven?	Bibliotheek, 09 369 26 78 of mail naar bibliotheek@wetteren.be

WORKSHOP AI - ARTIFICIELE INTELLIGENTIE

Samen met Ligo

Deze workshop geeft je een antwoord op volgende vragen:

- Wat is AI?
- Hoe werkt het juist AI?
- Waarvoor wordt AI in het dagelijks leven gebruikt?
- Hoe kan ik er op een eenvoudige manier mee werken?
- Wat zijn nu de voor- en nadelen van AI?

Wanneer?	Dinsdag 5 november van 9.30 tot 12 uur
Kostprijs?	Gratis
Waar?	Macchiato (1 ^{ste} verdieping)
Inschrijven?	Kan tot aan de start van de workshop



WORKSHOP PODCAST

Samen met Ligo

In deze workshop gaan we dieper in op deze vragen:

- Wat is een podcast?
- Waar kan je podcasts terugvinden?
- Hoe kan je een podcast beluisteren?

Wanneer?	Donderdag 7 november van 9.30 tot 12 uur
Kostprijs?	Gratis
Waar?	Macchiato (1 ^{ste} verdieping)
Inschrijven?	Kan tot de start van de workshop

WACHTWOORDMANAGERS

Om veilig in te loggen heb je altijd een gebruikersnaam en een sterk wachtwoord nodig. Een 'wachtwoordmanager' helpt je wachtwoorden beheren, onthouden en verbeteren.

Voor Android en Apple.



Wanneer?	Vrijdag 15 november van 14 tot 16.30 uur
Kostprijs?	7 euro (of 1,50 euro met verminderingstarief)
Waar?	Bibliotheek Wetteren
Inschrijven?	Bibliotheek, 09 369 26 78 of mail naar bibliotheek@wetteren.be

DIGITAAL VAARDIG IN MUM VAN TIJD

samen met CVO Groeipunt

Na het volgen van de cursus beschik je over de kennis en vaardigheden om de Android tablet/smartphone vlot en zelfstandig te bedienen. Ook ben je vertrouwd met het gebruik van het besturingssysteem Android en kan je:

- Surfen & e-mailen
- Contacten beheren & contacteren
- Agenda gebruiken
- Informatie downloaden
- Bestanden beheren
- Foto's nemen en organiseren in albums
- Omgaan met pdf-documenten en office-documenten
- Gebruik van sociale media
- Boeken en kranten lezen
- Locaties en routebeschrijvingen opzoeken
- Luisteren naar muziek en de radio

Voor wie?

De cursus 'Starten met Android tablet/smartphone' is voor wie de basiswerking van de Android tablet/smartphone efficiënt wil leren gebruiken. Tijdens de lessen kan je een tablet van de school gebruiken. Je moet dus geen eigen Android toestel meebrengen, maar het is wel een groot voordeel als je je eigen tablet/smartphone gebruikt tijdens de les.

Wanneer?	Maandag 18 november, 25 november en 2 december telkens van 13 tot 16 uur
Kostprijs?	15 euro (inschrijving via CVO Groeipunt)
Waar?	Macchiato (1 ^{ste} verdieping)
Inschrijven?	Kan tot aan de start van de lessenreeks

IT-WERKWINKEL - KERSTKAARTJES MAKEN

Het blijft een mooie traditie om vrienden, kennissen, familie, burens ... een kerstkaartje te geven. In deze IT-werkwinkel maken we een gepersonaliseerd kerstkaartje. Je kiest zelf de stijl, het formaat, de kleuren en andere, heb je liever een kerstkaartje met een leuke foto. Het kan allemaal!

Wanneer?	Maandag 18 november van 9 tot 12 uur
Kostprijs?	Gratis
Waar?	Macchiato (1 ^{ste} verdieping)
Inschrijven?	Kan tot vrijdag voorafgaand

EEN DIGITALE WENSKAART MAKEN

Wil je nieuwjaarswensen digitaal versturen? In deze workshop leer je stap voor stap een originele digitale wenskaart maken. Je bewerkt foto's, voegt tekst toe en deelt jouw ontwerp.

Voor Android en Apple.

Wanneer?	Vrijdag 29 november van 14 tot 16.30 uur
Kostprijs?	7 euro (of 1,50 euro met verminderingstarief)
Waar?	Bibliotheek Wetteren
Inschrijven?	Bibliotheek, 09 369 26 78 of mail naar bibliotheek@wetteren.be

PERSONALISEER JE SMARTPHONE OF TABLET

In de twee workshops leer je jouw smartphone of tablet volledig te personaliseren:

Deel 1 biedt antwoord op volgende vragen:

- Welke standaard apps staan er op je toestel?
- Welke apps mag/kan je verwijderen?
- Hoe schakel je meldingen uit?

Deel 2 gaat verder in op een aantal mogelijkheden en apps:

- Hoe pas je je startscherm aan?
- Hoe weet je welke apps toegang hebben tot je camera, locatie...?
- Hoe kan je je instellingen wijzigen?
- Verken online het vrijetijdsaanbod in je buurt?
- Hoe weet je wat er te doen is in je stad of gemeente?
- Wat is Uit in Vlaanderen?
- Hoe reserveer je online een plaats in het Cultureel Centrum?

Wanneer?	Dinsdag 10 december en 12 december telkens van 9.30 uur tot 12 uur
Kostprijs?	Gratis
Waar?	Macchiato (1 ^{ste} verdieping)
Inschrijven?	Kan tot aan de start van de eerste workshop

IT- WERKWINKEL - GSM KAN UW LEVEN REDDEN

In deze IT-werkwinkel gaan we in op de functie noodoproep - medische gegevens in jouw gsm. Samen bekijken welke gegevens we hierin best opnemen. Op het einde van deze IT-werkwinkel ga je naar buiten met een smartphone die jouw leven kan redden.

Wanneer?	Maandag 16 december van 9 tot 12 uur
Kostprijs?	Gratis
Waar?	Macchiato (1 ^{ste} verdieping)
Inschrijven?	Kan tot vrijdag voorafgaand

BABELONIE

Ben je anderstalig en wil je graag Nederlands oefenen? Ben je Nederlandstalig en wil je graag andere inwoners leren kennen, waaronder ook anderstaligen? Bij Babelonië ontmoeten Nederlandstaligen en anderstaligen elkaar.

De gesprekken gaan over alledaagse dingen. Een vast programma is er niet.



Wanneer?	Elke vrijdag van 9 tot 11 uur
Kostprijs?	Gratis
Waar?	Macchiato (1 ^{ste} verdieping)

SAMEN KOKEN

Op dinsdag maken Linda, Yakhsat en Ingrid samen met de deelnemers de lekkerste gerechten klaar met producten van het seizoen. Laat je elke week verrassen door de heerlijke gerechten of doe een voorstel voor een volgende kookles. Vanaf november betaal je de ingrediënten rechtstreeks aan de Linda, Yakhsat of Ingrid. In november zijn er twee speciale edities van Samen Koken (zie Week van de Smaak en Ouderenweek)

Wanneer?	Dinsdag van 9 tot 12 uur (niet tijdens schoolvakanties)
Kostprijs?	4 euro (of 2 euro met verminderingstarief) De kostprijs voor de ingrediënten is niet inbegrepen en betaal je rechtstreeks aan Linda, Yakhsat of Ingrid.
Waar?	Leskeuken
Inschrijven?	Kan tot de vrijdag voordien

BAKLES MET EDWIN EN ANNIE

In december bakken Edwin en Annie een verwenbrood. Het wordt een pure verwennerij met chocola, rozijnen, parelsuiker en gedroogde abrikozen.

Wanneer?	Maandag 9 december en dinsdag 10 december van 13.30 tot 16.30 uur
Kostprijs?	4 euro (of 2 euro met verminderingstarief) De kostprijs voor de ingrediënten is niet inbegrepen en betaal je rechtstreeks aan Edwin en Annie.
Waar?	Leskeuken
Inschrijven?	Kan tot de woensdag voordien

BLOEMSCHIKKEN

Begin december maken we een prachtig winterstuk om je huis mee op te fleuren voor de aankomende kerst- en winterperiode.



Wanneer?	Dinsdag 3 december van 13.30 tot 15.30 uur
Kostprijs?	20 euro (of 18 euro met verminderingstarief)
Waar?	Macchiato (1 ^{ste} verdieping)
Inschrijven?	Kan tot de woensdag voordien
Meebrengen?	<ul style="list-style-type: none"> · Kleine ijzerzaag · Priem · Aardappelmesje · Snoeischaar · ijzertang · Groen- en kerstmateriaal om in het stuk te verwerken.



CREATIEF

CREATIEF

(GROOT)OUDERS EN (KLEIN)KINDEREN ACTIVITEIT

Vanaf september slaan groot en klein de handen in elkaar. **Kom samen met de kinderen van Initiatief Buitenschoolse Opvang (IBO) lboompje de leukste momenten beleven.** De begeleiders van de buitenschoolse opvang brachten de ideeën aan voor de activiteiten.

Het is een namiddag vol vertier en plezier, voor jong en oud. Blijf niet op je stoel zitten, elkaar leren kennen is de boodschap! Alle aanwezige kinderen krijgen één pannenkoek uit het vuistje.

- **Woensdag 27 november**
Kerstversiering maken met zoutdeeg
- **Woensdag 18 december**
Muzikaal pak met verrassing en opdrachten voor jong en oud

Wanneer?	Laatste woensdag van de maand Telkens van 13.30 tot 15.30 uur
Kostprijs?	Gratis
Waar?	Cafetaria
Inschrijven?	Tot aan de start

MANDALA'S EN KALLIGRAFIE

Francine helpt je vanaf september terug op weg met de mooiste creaties in kleur of pen.

Wanneer?	Elke maandag van 13.30 tot 15.30 uur
Kostprijs?	Gratis
Waar?	Cafetaria

ALLES MET NAALD EN DRAAD

Maak de mooiste creaties met een beetje hulp van ons dynamisch handwerkduo. Monique is elke tweede en vierde vrijdag van de maand aanwezig, Brigitta is er elke vrijdag. Geen handwerkdagging is hen te groot.

Wanneer?	Elke vrijdag van 9 tot 12 uur
Kostprijs?	4 euro (of 2 euro met verminderingstarief)
Waar?	Zaal Doppio (1 ^{ste} verdieping)
Inschrijven?	Tot de start van de sessie

VRIJ CREA-ATELIER

Breng je eigen creatieve ontwerpen mee en wissel ideetjes uit of werk samen met andere creatievelingen. We voorzien basismateriaal.

Wanneer?	Elke maandag van 13.30 tot 15.30 uur
Kostprijs?	2 euro (voor het basismateriaal)
Waar?	Cafetaria
Inschrijven?	Tot de start van de sessie

BEGELEID CREA ATELIER

Vanaf september maken Marleen, Svitlana en Karine met jullie nieuwe creaties. Ontdek samen met hen de wondere wereld van de crea. Heb je zelf ideeën? We nemen graag jouw idee mee op in de volgende plannings. Welke creaties er zullen gemaakt worden, vind je vanaf september terug op onze facebookpagina en in het lokaal dienstencentrum.

- **Donderdag 14 november**
Kerstkaartjes maken met strijkparels
- **Donderdag 28 november**
Kerstknutsels met wijnkurken
- **Donderdag 12 december**
Kerst- en nieuwjaarscadeautjes maken

Wanneer?	Elke 2de en 4de donderdag van 13.30 tot 15.30 uur
Kostprijs?	4 euro (of 2 euro met verminderingstarief)
Waar?	Cafetaria
Inschrijven?	Kan tot de maandag voorafgaand

LIJNDANS VOOR BEGINNERS

In november organiseren we een lijndans voor beginners. Lijndans voor beginners is voor iedereen die interesse heeft in lijndans of bewegen op muziek. In deze lessenreeks van 5 krijg je de krijg je de basispassen mee.



Wanneer?	Donderdag 7/11, 14/11, 21/11, 28/11 en 5/12 telkens van 9.30 tot 11.30 uur
Kostprijs?	20 euro voor de reeks (of 10 euro met verminderingstarief)
Waar?	Macchiato (1 ^{ste} verdieping)
Inschrijven?	Kan tot aan de start van de 1 ^{ste} les

UNIVERSELE YOGA EN MEDITATIE

Svitlana neemt je mee in een moderne en dynamische vorm van de klassieke yoga. Je hoeft geen ervaring te hebben met yoga. Elke beweging kan door beginners en gevorderden uitgevoerd worden. Svitlana geeft les in het Engels. Begrijp je geen Engels? Geen probleem! Elke beweging wordt uitgebreid getoond zodat je kan volgen.

Wanneer?	Elke vrijdagvoormiddag van 11.30 tot 12.45 uur (niet tijdens de schoolvakanties)
Kostprijs?	4 euro (of 2 euro met verminderingstarief)
Waar?	Macchiato (1 ^{ste} verdieping)
Inschrijven?	Tot de start van elke sessie

LIJNDANS VOOR GEOEFENDEN

samen met Okra Massemen

Heb je de basispassen van de lijndans onder de knie? Of dans je graag en wil je leren lijndansen? Dan zijn deze lessen zeker iets voor jou. Lijndans houdt je fit en traint het geheugen. Laat je meeslepen door de muziek en geniet van een gezellige dansnamiddag. Instappen is op elk moment mogelijk.

- Wanneer?** Elke donderdag van 14 tot 16 uur
(niet tijdens de schoolvakanties)
- Kostprijs?** 4 euro (of 2 euro met verminderingstarief)
- Waar?** Macchiato (1^{ste} verdieping)
- Inschrijven?** Tot de start van elke sessie

REIKI

In najaar geeft Hanane opnieuw lessen Reiki. Niveau 1 is een echte kennismaking met Reiki. Je wordt een volledige dag ondergedompeld in de wereld van Reiki. Op het einde van de sessie heb je niveau 1 bereikt. In december kan je zowel niveau 1 als niveau 2 volgen.



- Wanneer?** Vrijdag 15 november - niveau 1
vrijdag 13 december - niveau 2
tekens van 13.30 tot 16 uur
- Kostprijs?** 4 euro (of 2 euro met verminderingstarief)
- Waar?** Macchiato (1^{ste} verdieping)
- Inschrijven?** Tot de woensdag vooraf

WEEK VAN DE SMAAK

1 november tot en met 10 november

Het thema voor 2024 is 'HalfHalf' = Kies de helft van de tijd voor een plantaardige maaltijd

Tijdens deze week gaan we nieuwe smaken ontdekken, gaan we samen rond de tafel zitten en omarmen we gezonde en duurzame voeding. Het thema 'halfhalf' wil zeggen dat we op zoek gaan naar de ideale balans tussen plantaardige en dierlijke maaltijden. We nodigen jullie dan ook uit om de helft van de week (half-half dus) voor een plantaardige maaltijd te kiezen en zo bij te dragen tot een vitale levensstijl in een duurzamere wereld.

In de week van de smaak dagen we de smaakpapillen extra uit. Onze maaltijden gaan in een 'HalfHalf' -jasje. Onze kok tovert lekkers uit zijn kom, Samen Koken gaat volledig plantaardig, we maken van onze zoete namiddag een 'Specialleke' en we verwennen je bij een drankje met een knabbeltje.



Ontdek onze activiteiten op de volgende pagina!

DATUM	UUR	ACTIVITEIT
1 - 10 november		WEEK VAN DE SMAAK
Dinsdag 5 november	9 uur	<p>SAMEN KOKEN HALFHALF-EDITIE</p> <p>Wat maken we? Gele paprikasoep met kokosmelk Pompoenflap met ijs</p> <p>Waar? Leskeuken en cafetaria</p> <p>Voor wie? Deelnemers van samen koken en liefhebbers van grootmoederskeuken</p> <p>Kostprijs? 15 euro (of 10 euro met verminderingstarief)</p> <p>Inschrijven? Kan tot de vrijdag voordien</p>
Woensdag 6 november	13.30 uur	<p>ZOETE NAMIDDAG</p> <p>Voor de week van de smaak krijgt de zoete namiddag wat extra vulling: Appelringpannenkoeken</p> <p>Kostprijs? 3 euro</p>
Donderdag 7 november	13.30 uur	<p>LEKKERE BINGO</p> <p>Met themaproevetjes o.a. broodtaart met appel en kaneel</p> <p>Kostprijs? 4 euro Waar? Cafetaria</p>

SINTERKLAASFEEST

Samen Bib - HVHK - Jeugdendienst - Team Cultuur



Hij komt, hij komt, ... die lieve goede Sint... Jouw beste vriend, mijn beste vriend, de vriend van ieder kind.

Zaterdag 30 november organiseren we de 2de editie van het Sinterklaafeest in CC De Poort.

Groot en klein kunnen er terecht voor een namiddag vol plezier en spanning.

Wat staat er op het programma:

- Voorstelling van Pieteleutig om 14 uur en 15.30 uur
- Voorleesmomenten in de Bib
- We knutselen voor Sinterklaas en zijn Pieten
- We zoeken naar aanwijzingen doorheen de bib
- Je kan eventjes piepen in de eetkamer van Sinterklaas
- We spelen samen in een gezellige speelhoek

Wanneer? Zaterdag 30 november van 13.30 tot 17 uur

Waar? CC De Poort

Inschrijven? Kan enkel voor de voorstelling - alle andere activiteiten zijn vrije toegang

KERSTFEEST

Op dinsdag 17 december organiseren we ons jaarlijks kerstfeest. Het menu zal vanaf midden november beschikbaar zijn aan de balie. Vanaf het dessert krijgen we een deuntje muziek waarmee we het jaar afsluiten.

Wanneer?	Dinsdag 17 december vanaf 11.30 uur
Kostprijs?	21 euro (of 10,5 euro met verminderingstarief)
Waar?	Cafeteria
Inschrijven?	Tot de vrijdag vooraf



INFOSESSIE ZORGVOLMAGT –

Facturen betalen, goederen aankopen, contracten afsluiten, ... lijken evidente zaken. Sommige gebeurtenissen in ons leven – zoals ouderdom, dementie of een ongeval – kunnen ervoor zorgen dat het dagdagelijkse beheer van goederen en het nemen van bepaalde beslissingen over ons vermogen moeilijk of zelfs onmogelijk worden.

Het burgerlijk recht voorziet dat de vrederechter een bewindvoerder kan aanstellen die wilsonbekwame personen beschermt. Je kan de tussenkomst van een vrederechter vermijden door vooraf een beslissing te nemen over wie je vermogen mag beheren als jij dat niet meer kan. Dat kan je doen via een zorgvolmacht. Een zorgvolmacht is een overeenkomst waarbij iemand een volmacht geeft aan een andere persoon of personen om bepaalde handelingen in zijn/haar plaats te stellen.

Notaris Laevens zal je tijdens dit infomoment meer uitleg geven over de zorgvolmacht en eventuele vragen hieromtrent beantwoorden.

Wanneer?	Donderdag 5 december 2024 om 19.30 uur
Kostprijs?	Gratis
Waar?	Lokaal Dienstencentrum De Koffiebranderij, Molenstraat 50 te Wetteren.
Inschrijven?	Inschrijven is noodzakelijk en kan via Woonplus (info@woon-plus.be – 09 365 46 36) of het lokaal dienstencentrum De Koffiebranderij (aan de balie – 09 366 02 42 – dienstencentrum@wetteren.be).

WIST JE DAT ...

...de cafetaria van het lokaal dienstencentrum tijdens de kerstvakantie dagelijks geopend is van 10 uur tot 13 uur.



Je kan dagelijks langskomen voor een babbel in de cafetaria en een warme maaltijd.

Onze cafetaria en balie zijn gesloten in de namiddag. Op feestdagen zijn we volledig gesloten. Hierover meer informatie in de kalender en sluitingsdagen.

Maandag 23 december: Maaltijd - Geopend tot 13 uur

Dinsdag 24 december: Maaltijd - Geopend tot 13 uur

Woensdag 25 december: LDC Gesloten

Donderdag 26 december: LDC Gesloten

Vrijdag 27 december: Maaltijd - Geopend tot 13 uur

Maandag 30 december: Maaltijd - Geopend tot 13 uur

Dinsdag 31 december: LDC Gesloten

Woensdag 1 januari: LDC Gesloten

Donderdag 2 januari: Maaltijd - Geopend tot 13 uur

Vrijdag 3 januari: Maaltijd - Geopend tot 13 uur

... het op vrijdag 20 december 2024 foute kersttruiendag is.



In het lokaal dienstencentrum De Koffiebranderij springen we graag op de kar van vreemde tradities of gebruiken. Dit jaar ontdekten we de 'foute kersttruiendag'. Dit leek ons een ideale traditie om te installeren in De Koffiebranderij. Alle bezoekers, vrijwilligers en medewerkers die op vrijdag 20 december 2024 langskomen in het lokaal dienstencentrum met een foute kersttruiendag ontvangen een bonnetje voor een 'gratis zoete namiddag'.

... de dierenweek goed werd onthaald.



Tot vandaag blijven er dierenverhalen binnenkomen. Ze zijn zeker en vast welkom! Cleo blijft de verhalen verder uitwerken. We delen alvast één van de vele verhalen met jullie: Sir (Mister) Bowie.

Bowie is een Blauwe Rus en woont sinds 10 augustus bij Charlien en haar vriend, nog niet zo lang dus. De eerste twee dagen was hij heel verlegen, maar daarna is hij helemaal losgekomen en is hij constant waar zijn baasjes zijn. Zijn officiële naam is Sir Bowie (beetje koninklijk dus!).

WIST JE DAT ...

Rondlopen achter het onnozelse speeltje is zijn favoriete bezigheid, momenteel is dit een bolletje papieren plakband. Wanneer Charlien dweilt of stofzuigt komt hij meteen af om de swiffer of stofzuiger te volgen. Bowie kan trouwens apporteren zoals een hondje en loopt ook rond met zijn speeltjes.



Thuiskomen is vanaf nu ook helemaal veranderd. Van zodra de deur opent staat Bowie zijn baasjes enthousiast op te wachten. Ook typisch voor een Blauwe Rus is zijn zilverachtige vacht en schitterende groene ogen. Daarnaast heeft hij een dubbele vacht, hierdoor verliezen ze bijna geen haren. Zeer handig dus want zo ligt er in huis bijna geen kattenhaar en hangt je kledij niet vol. Wat de vacht van de blauwe Rus zo bijzonder maakt, is dat als u met uw vingers door de vacht gaat, het patroon in de vacht blijft staan. Bowie is een zeer lieve en rustige kat en knuffelt heel graag, zijn baasjes kunnen hem niet meer missen.

... over de feestdagen van Allerheiligen tot Kerstmis

Vanaf 1 november tot eindejaar staan er ons enkele feest- en herdenkingsdagen te wachten. Dagen waarin historische feit worden herdacht. Soms droevig, soms vrolijk. Werknemers hebben dan doorgaans vrijaf. Maar soms weten we nog nauwelijks wat de aanleiding was of hoe het ook alweer in elkaar zat. De Koffiebranderij ging even terug in de tijd.



Allerheiligen: kerk telt meer dan 100.000 heiligen

Op 1 november wordt Allerheiligen gevierd. De katholieke kerk telt in totaal meer dan... 100.000 heiligen, allen waren martelaar. Allerheiligen wordt gevierd de dag na Halloween, ook van christelijke origine. Deze herdenking van doden kreeg eerder een eng imago want het werd bij donker gevierd met 'rondlopende vreemde figuren in het donker die vuurtjes aanmaakten' op de begraafplaatsen. Paus Gregorius IV besliste in de 9de eeuw om dan maar Allerheiligen en Allerzielen de dag nadien te leggen.

1 november is ook altijd een belangrijke kalenderdag geweest voor boeren. Het was immers de start van het winterseizoen en het begin van de slachtwerk.



Wapenstilstand: maarschalk Foch keek op zijn horloge

Nadat aan het einde van de Eerste Wereldoorlog de wapenstilstand ondertekend was, vielen toch nog 2.738 slachtoffers voor de oorlog die de 11ste november om 11u definitief beëindigd werd. Wat op die maandag inging, was het formele einde van de oorlog.

De discussies over de wapenstilstand begonnen op 8 november in treinwagons in Compiègne bij Parijs. Zowel de geallieerden en de Duitse maarschalk Ferdinand Foch, beschikten er elk over een trein. Foch las zijn voorwaarden voor, keek op zijn uurwerk, zag dat het 11 uur was en gaf als bezetter zijn akkoord. Zes uur later, na 1.568 dagen oorlog en vele miljoenen doden, was de wapenstilstand een feit.



WIST JE DAT ...

Snoepjes met de Sint



Speculaas en marsepein waren vroeger liefdessnoepjes. Was een jongen verliefd op een meisje, dan kreeg ze een figuurtje in één van deze twee lekkernijen. Vaak was het een ventje of een hartje. Wanneer het meisje de jongen niet mocht, brak ze het figuurtje in twee. Vandaar ook de uitdrukking “iemand zijn hart breken”. Nam het meisje het aan dan wist de verliefde jongen dat ze een relatie wilde.

Dit gebeurde vaak rond Sinterklaas.



Onnozele kinderen zijn onschuldige kinderen

De katholieke kerk viert op 28 december het feest van de ‘Heilige Onnozele Kinderen’. Met ‘onnozele kinderen’ worden de onschuldige jongetjes van Bethlehem bedoeld die in opdracht van koning Herodes werden vermoord. Vanwaar dan onnozel? Het woord stamt af van het woord onnosel, de Middelnederlandse vertaling van het Latijnse woord innocens, dat onschuldig en onschadelijk betekent.



De babyboom met kerst



Negen maanden na kerst worden de meeste baby's geboren. Kaarslicht, kerstlichtjes, wat een romantiek. En wat blijkt? Negen maanden na kerst worden ook echt de meeste baby's geboren. Maar dat ligt niet alleen aan de sfeer: het blijkt vooral te komen doordat er vaker alcohol gedronken wordt. Proost!



En waarom tweede Kerstdag ook een dag vakantie betekent? Op eerste Kerstdag werden de rijkere families door hun dienstpersoneel uitgebreide kerstdiners voorgeschoteld. Om het personeel ook wat feestelijkheid te gunnen, kregen zij op tweede Kerstdag vrij. Dan kregen ze lekkers mee voor hun familie (hopelijk niet alleen de kiekjes van het kerstdiner). Uit die traditie is ook het kerstpakket ontstaan.

En wat de kerstman brengt? De acht rendieren van de kerstman heten respectievelijk Comet, Cupid, Dasher, Dancer, Prancer, Vixen, Donner, Blitzen en Rudolph, waarvan algemeen wordt aangenomen dat het mannennamen zijn. Máár: mannelijke rendieren verliezen hun gewei rond Kerst, dus de rendieren die Santa's slee vol met lekkers de lucht door sjouwen, gaan onterecht met een gewei door het leven.

Er bestaan twee eilanden die ‘Christmas’ heten – eentje in de Pacifische oceaan en eentje in de Indische oceaan – en er bestaan in Amerika drie steden die de naam ‘Santa Claus’ dragen: eentje in Georgia, eentje in Arizona en eentje in Indiana.

MANTELZORGAFFEE

Donderdag 14 november

Aan de slag met levensdoelen - Liever Thuis

'Goesting' werd enkele jaren geleden uitgeroepen tot het mooiste Vlaamse woord. Geen toeval. We hebben allemaal een doel in het leven nodig en dat geeft ons de goesting om er (volledig) voor te gaan.

In deze interactieve infosessie gaan we, aan de hand van enkele tools/hulpmiddelen, aan de slag met je levensdoelen. Wie of wat is voor jou belangrijk? Waar krijg je energie van of besteed je graag (een deel van) je tijd aan? Wat wil je nog bereiken of doen in je leven? Maar ook: wie of wat heb je daarvoor nodig? Wie kan je hierbij helpen? Wat zijn mogelijke obstakels en hoe ga je hiermee om? Samen brengen we dit in kaart.

Donderdag 12 december

Lichtpuntjes - Mantelzorgvereniging

Mantelzorg geven is een waardevolle, maar vaak veeleisende taak. Het vraagt veel van je energie en tijd, en het kan soms voelen alsof je jezelf uit het oog verliest. In deze vorming richten we ons op het vinden van balans: hoe blijf je zorgen voor een ander zonder jezelf voorbij te lopen? We verkennen samen wat jouw persoonlijke lichtpuntjes zijn en hoe je kleine momenten van rust en opladen kunt vinden in je dagelijkse leven.

Wanneer? Elke tweede donderdag van de maand
Van 13.30 tot 15.30 uur

Waar? Zaal Doppio (1^{ste} verdieping)

Inschrijven? Geef vooraf een seintje via de balie of dienstencentrum@wetteren.be

KOFFIENAMIDDAG VOOR MENSEN MET KANKER EN HUN OMGEVING

Samen met Kom op tegen Kanker

Wanneer? Elke eerste dinsdag van de maand
5 november, 3 december
van 14 tot 16 uur

Waar? Zaal Macchiato (1^{ste} verdieping)

Inschrijven? Geef een seintje via de balie of dienstencentrum@wetteren.be



SAMENKOMST VOOR FIBROMYALGIE- PATIENTEN EN HUN OMGEVING

Samen met de Belgische organisatie voor fibromyalgie-patiënten

Wanneer? Elke eerste donderdag van de maand
van 14 tot 16.30 uur
In december uitzonderlijk op
12 december

Waar? Zaal Doppio (1^{ste} verdieping)

Inschrijven? Geef een seintje via de balie



Maaltijd,
douche of
pedicure boeken?

dienstencentrum@wetteren.be
via de balie
of 09 366 02 42

DIENSTEN



WARME MAALTIJDEN

Elke werkdag kan je tussen 11.30 en 13 uur terecht in onze cafetaria voor een warme maaltijd. We serveren een soepje, een hoofdgerecht en een dessertje. Plat of bruisend water is gratis.

Kostprijs?	9 euro (6 euro met verminderingstarief)
Wanneer?	Elke werkdag van 11.30 tot 13 uur
Waar?	Cafetaria
Inschrijven?	Tot de werkdag voordien voor 13 uur

Het maandmenu vind je op www.wetteren.be/koffiebranderij, aan de balie of op onze Facebookpagina LDC De Koffiebranderij.

ZITDAG PENSIOENDIENST

Elke eerste donderdag van de maand kan je met al je vragen over pensioen terecht bij de ambtenaar van de Rijksdienst voor Pensioenen. Ze werken enkel op afspraak. Bel voor een afspraak naar de gratis Pensioenlijn (1765). Druk 1 voor Nederlands en daarna 1 als je nog niet met pensioen bent of 2 als je wel al met pensioen bent.

Volgende zitdagen: donderdag 7 november en donderdag 5 december



DOUCHE

Lukt het niet goed meer om in en uit bad te stappen? Heb je thuis geen inloopdouche? In onze aangepaste doucheruimte kan je zelfstandig of met eigen hulppersoon een douche komen nemen.

Reserveren kan via mail, telefoon of via de balie. Er ligt een douchepakket (badhanddoek, kleine handdoek, washandje en badmatje) klaar voor jou in de doucheruimte. Gebruik van het douchepakket, van de shampoo en douchegel en van de haardroger zijn in de prijs inbegrepen. Je mag de douche voor een periode van 45 minuten gebruiken. Tussen elke douchebeurt poetsen we de ruimte volledig.

Kostprijs?	3,5 euro (2,5 euro met verminderingstarief)
Wanneer?	Van maandag tot vrijdag, tijdens de openingsuren
Waar?	Douche (eerste verdieping)

MEDISCHE PEDICURE

De medische voetverzorgster is wekelijks aanwezig. Ze voorziet behandelingen op maat en houdt rekening met aanwezige aandoeningen, zoals diabetes. Je krijgt ook advies over opvolging thuis of een doorverwijzing als dat nodig is.

Alle Wetteraars ouder dan 60 jaar kunnen een afspraak maken. De behandeling duurt 20 minuten. De eerste keer plannen we een dubbele afspraak (40 minuten). Je ontvangt een factuur van de behandeling(en) per kwartaal.

Kostprijs?	18 euro per 20 minuten
Wanneer?	Elke dinsdagvoormiddag van 9 tot 12.30 uur
Waar?	Pedicure (eerste verdieping)
Inschrijven?	Enkel op afspraak



POETSHULP MET DIENSTENCHEQUES

Heb je extra hulp nodig in het huishouden? Elke inwoner van Wetteren kan gebruik maken van poetshulp met dienstencheques. Een professionele ploeg poetshulpen staat in voor de schoonmaak van je woning, wassen en strijken.

Dienstencheques

Je betaalt de poetshulp met dienstencheques. Eén cheque is goed voor één uur en kost 9 euro. De dienstencheques zijn fiscaal aftrekbaar.

Meer informatie over dienstencheques vind je op <https://dienstencheques.vlaanderen.be>

Poetshulp aanvragen

Voor meer informatie of een aanvraag kan je terecht bij de medewerkers van de poetsdienst:

- **Griet Gillis (coördinator):** 09 365 67 82
- **Björn De Coninck (administratief medewerker):** 09 365 67 37
- dienstencheques@wetteren.be

DIENST VOOR GEZINSZORG

Gezinszorg ondersteunt je bij het huishouden en je persoonlijke verzorging.

- algemene huishoudelijke taken
- persoonsverzorging
- sociale en emotionele ondersteuning
- poetshulp

We kunnen ook acute zorg voorzien. Dit is zorg in een noodsituatie, zoals na een plotse opname in het ziekenhuis, die maximaal 14 dagen duurt.

Wie kan een beroep doen op Gezinszorg?

Ouderen, alleenstaanden en gezinnen uit de gemeentes Wetteren, Laarne en Wichelen die door lichamelijke, psychische of sociale redenen niet meer of onvoldoende kunnen instaan voor huishoudelijke, verzorgende en ondersteunende taken in het thuismilieu.

Kostprijs?

Je bijdrage wordt bepaald op basis van je inkomen, gezinssamenstelling en zorgbehoefte.

Interesse of andere gezinszorgvragen?

Contacteer ons voor een vrijblijvend huisbezoek

- Molenstraat 50, 9230 Wetteren
- 09 365 67 82 of 09 365 67 87
- thuiszorgdiensten@wetteren.be



VERVOER NAAR DE KOFFIEBRANDERIJ OF ANTENNEWERKING TEN EDE

Wil je graag langskomen voor een maaltijd of om deel te nemen aan een activiteit, maar is je mobiliteit beperkt? Maak dan gebruik van vervoer naar De Koffiebranderij met een van onze busjes.

Vraag je vervoer aan op het moment dat je de maaltijd of de activiteit boekt. Een medewerker belt je op om het vervoer te plannen.

Wanneer kan je gebruik maken van dit vervoer?

Je bent inwoner van Wetteren en je bent geregistreerd als bezoeker.

Je laten registreren neemt niet veel tijd in beslag en kan je doen aan onze balie, via 09 366 02 42 of via dienstencentrum@wetteren.be. Registreer je telefonisch of per mail? Meld je dan bij een volgende bezoek aan bij de balie en breng zeker je identiteitskaart mee voor een vlotte registratie.

Kostprijs?

Een rit heen en terug kost 3 euro.
Het vervoer wordt gefactureerd per kwartaal.

Aanvragen?

Minimaal drie werkdagen voor de activiteit en/of maaltijd, via de balie, 09 366 02 42 of dienstencentrum@wetteren.be.

WELKOM IN LOKAAL DIENSTENCENTRUM DE KOFFIEBRANDERIJ

OPENINGSUREN

Onthaal

Maandag tot donderdag: 9 tot 17 uur

Vrijdag: 9 tot 13 uur

Cafeteria

Maandag tot woensdag: 10 tot 17 uur

Donderdag: 9 tot 17 uur

Vrijdag: 10 tot 13 uur

Keuken

Maandag tot vrijdag: 11.30 tot 13 uur

SLUITINGSDAGEN

November	Vrijdag 1 november	Allerheiligen
	Maandag 11 november	Wapenstilstand
December	Woensdag 25 december	Kerstdag
	Donderdag 26 december	2 ^{de} Kerstdag
	Dinsdag 31 december	Oudejaar
	Woensdag 1 januari	Nieuwjaar

Tijdens de kerstvakantie - maandag 23 december tot vrijdag 3 januari is Lokaal Dienstencentrum De Koffiebranderij open vanaf 9 uur tot 13 uur (met uitzondering van de sluitingsdagen)

CONTACT

Molenstraat 50 - 9230 Wetteren

09 366 02 42

dienstencentrum@wetteren.be

www.wetteren.be/koffiebranderij

Minder Mobielen Centrale: 0473 64 17 88



SUGGESTIES OF KLACHTEN

Heb je een suggestie over de werking, een voorstel voor een menu of een idee voor een activiteit? Bezorg ze aan onze medewerkers via de balie van het lokaal dienstencentrum of door te mailen naar dienstencentrum@wetteren.be.

Heb je een klacht over onze werking of dienstverlening, dan kan je die doorsturen via het meldpunt: www.wetteren.be/meldpunt

Lukt het voor jou niet om de klacht te doen via het meldpunt? Eén van onze medewerkers helpt je graag mee om de klacht in het meldpunt in te geven.

ACTIVITEITEN NOVEMBER

DATUM	UUR	ACTIVITEIT
Vrijdag 1 november		Gesloten door Allerheiligen
Maandag 4 november	13.30 uur 13.30 uur	Mandala's en kalligrafie Vrij crea atelier
Dinsdag 5 november	9 uur 9 uur 9.30 uur 13.30 uur 14 uur	Belotting Samen koken - Week van de smaak editie Workshop AI Warme dinsdagnamiddag Lotgenotencontact - Kom op tegen Kanker
Woensdag 6 november	10 uur 13.30 uur	Digipunt Zoetenamiddag- Week van de smaak
Donderdag 7 november	9 uur 9.30 uur 9.30 uur 13.30 uur 14 uur 14 uur	Marktkoek Workshop Podcast Lijndans voor beginners Bingo - Week van de smaak Lotgenotencontact - Fibromyalgie-patiënten Lijndans voor geoefenden
Vrijdag 8 november	9 uur 9 uur 11.30 uur	Alles met naald en draad Ontbijt met een verhaal Universele Yoga en meditatie
Maandag 11 november		Gesloten door Wapenstilstand
Dinsdag 12 november	9 uur 13.30 uur 14 uur	Samen koken Warme dinsdagnamiddag Muziekbingo De Dagvlinder
Woensdag 13 november	10 uur 10 uur 13.30 uur 13.30 uur	Digipunt Ten Ede - Kookworkshop Ten Ede - Sinterklaasknutsels Zoete namiddag

DATUM	UUR	ACTIVITEIT
Donderdag 14 november	9 uur 9.30 uur 13.30 uur 13.30 uur 14 uur 19.30 uur	Marktkoek Lijndans voor beginners Begeleid crea atelier Lotgenotencontact - Mantelzorgcafé Lijndans voor geoefenden Netwerkevenement ouderen
Vrijdag 15 november	9 uur 9 uur 11.30 uur 13.30 uur	Alles met naald en draad Babbelonië Universele Yoga en meditatie Reiki - niveau 1
Maandag 18 november	9 uur 13 uur 13.30 uur 13.30 uur 14 uur	IT Werkwinkel - kerstkaarten maken Digitaalvaardig in mum van tijd Mandala's en kalligrafie Vrij crea atelier Quiz in Armonea
Dinsdag 19 november	9 uur 13.30 uur 14 uur 19.30 uur	Samen Koken -week van de ouderen editie Warme dinsdagnamiddag Wafelbak in WZC Schelderust Infosessie 'Levenslang thuiswonen'
Woensdag 20 november	10 uur 13.30 uur	Digipunt T-Dansant met pannenkoeken
Donderdag 21 november	9 uur 9.30 uur 13.30 uur 14 uur	Marktkoek Lijndans voor beginners Bingo Lijndans voor geoefenden
Vrijdag 22 november	9 uur 9 uur 11.30 uur 11.30 uur	Alles met naald en draad Babbelonië Universele Yoga en meditatie Breugelfestijn
Maandag 25 november	13 uur 13.30 uur 13.30 uur	Digitaalvaardig in mum van tijd Mandala's en kalligrafie Vrij crea atelier

DATUM	UUR	ACTIVITEIT
Dinsdag 26 november	9 uur 13.30 uur	Samen koken Warme dinsdagnamiddag
Woensdag 27 november	10 uur 13.30 uur 13.30 uur	Digipunt Zoete namiddag (Groot)ouder en (klein)kinderactiviteit
Donderdag 28 november	9 uur 9.30 uur 13.30 uur 13.30 uur	Marktkoek Lijndans voor beginners Begeleid crea atelier Lijndans voor geoeffenden
Vrijdag 29 november	9 uur 9 uur 11 uur 11.30 uur 13.30 uur 14 uur	Alles met naald en draad Babbelonië Ten Ede - Digipunt Universele Yoga en meditatie Ten Ede - Sinterklaas muziekbingo Kerstkaarten maken

ACTIVITEITEN DECEMBER

DATUM	UUR	ACTIVITEIT
Maandag 2 december	13 uur 13.30 uur 13.30 uur	Digitaalvaardig in mum van tijd Mandala's en kalligrafie Vrij crea atelier
Dinsdag 3 december	9 uur 9 uur 13 uur 13.30 uur 13.30 uur 14 uur	Belotting Samen koken Digitaalvaardig in mum van tijd Warme dinsdagnamiddag Bloemschikken Lotgenotencontact - Kom op tegen Kanker
Woensdag 4 december	10 uur 13.30 uur	Digipunt Zoete namiddag

DATUM	UUR	ACTIVITEIT
Donderdag 5 december	9 uur 9.30 uur 13.30 uur 14 uur 19.30 uur	Marktkoek Lijndans voor beginners Bingo Lijndans voor geoeffenden Infosessie zorgvolmacht
Vrijdag 6 december	9 uur 9 uur 11.30 uur	Alles met naald en draad Babbelonië Universele Yoga en meditatie
Maandag 9 december	13.30 uur 13.30 uur 13.30 uur 14.30 uur	Mandala's en kalligrafie Vrij crea atelier Bakles met Edwin en Annie Muziekbingo
Dinsdag 10 december	9 uur 9.30 uur 13.30 uur 13.30 uur 13.30 uur	Samen koken Personaliseer je smartphone Bakles met Edwin en Annie Warme dinsdagnamiddag Koffieraad
Woensdag 11 december	10 uur 10 uur 13.30 uur 13.30 uur	Digipunt Ten Ede - Kookworkshop Ten Ede - Kerstknutsels en zoete namiddag Zoete namiddag
Donderdag 12 december	9 uur 9.30 uur 13.30 uur 13.30 uur 14 uur 14 uur	Marktkoek Personaliseer je smartphone Begeleid crea atelier Lotgenotencontact - Mantelzorgcafé Lijndans voor geoeffenden Lotgenotencontact - Fibromyalgie-patiënten
Vrijdag 13 december	9 uur 9 uur 11.30 uur 13.30 uur	Alles met naald en draad Babbelonië Universele Yoga en meditatie Reiki - niveau 2
Maandag 16 december	13.30 uur 13.30 uur	Mandala's en kalligrafie Vrij crea atelier

DATUM	UUR	ACTIVITEIT
Dinsdag 17 december	9 uur 11.30 uur	Samen koken Kerstfeest
Woensdag 18 december	10 uur 13.30 uur 13.30 uur	Digipunt Zoete namiddag (Groot)ouder en (klein)kinderactiviteit
Donderdag 19 december	9 uur 13.30 uur 14 uur	Marktkoek Bingo Lijndans voor geoefenden
Vrijdag 20 december	9 uur 9 uur 11 uur 11.30 uur	Alles met naald en draad Babbelonië Ten Ede- Kerstfeest Universele Yoga en meditatie
Maandag 23 december		Maaltijd - geopend tot 13 uur
Dinsdag 24 december		Maaltijd - geopend tot 13 uur
Woensdag 25 december		Gesloten door Kerstmis
Donderdag 26 december		Gesloten door Tweede Kerstdag
Vrijdag 27 december		Maaltijd - geopend tot 13 uur
Maandag 30 december		Maaltijd - geopend tot 13 uur
Dinsdag 31 december		Gesloten door Oudejaarsdag
Woensdag 1 januari		Gesloten door Nieuwjaarsdag
Donderdag 2 januari		Maaltijd - geopend tot 13 uur
Vrijdag 3 januari		Maaltijd - geopend tot 13 uur

NOTITIES



**LOKAAL DIENSTENCENTRUM
DE KOFFIEBRANDERIJ**

Molenstraat 50 - 9230 Wetteren

09 366 02 42

dienstencentrum@wetteren.be

www.wetteren.be